

VISIT DIEST

REISMAGAZINE

8

Nature calls

12

Met het juiste
gerief op pad

32

Bistro
Wannes Raps

visitdiest.be

DIEST

Diest ligt pal op de grens tussen Vlaams-Brabant, Limburg en de Kempen. De historische stad is een schatkamer aan **mooie erfgoedplekjes, hippe boetieks en lekkere restaurants**. Overal in de stad vind je, overwoekerd door tijd en natuur, stille getuigen van een **militair verleden**. Van forten en bastions tot stadsomwallingen. Diest is gebouwd op eeuwenoude fundamenteën. **Toch leef je er ook heerlijk in het 'nu'**. Voel je bloed sneller stromen tijdens een kajactocht op de Demer, of tijdens een afdaling met het *gravel grinden*, of hoor jezelf naar adem happen aan boord van een zweefvliegtuig of luchtballon.

Levensgenieters komen aan hun trekken in de **vele boetieks en conceptstores**. En het rijke bierverleden proef je nog steeds dankzij de **vele streekbieren** die getapt worden in de bruine cafés en traditionele brouwerijen.

Ook wandelaars en fietsers vinden hun ding in Diest. De historische **binnenstad is omringd door mooie natuurgebieden**. Allemaal op wandelafstand! Je duikt dus gemakkelijk het groen in voor een wandeling, boot- of fietstocht ... Of zelfs voor een rit te paard.

De stad biedt **entertainment van de bovenste plank**: van een sfeervolle cinema op de citadel tot een partijtje stadsgolf. Ook *kids* zullen niet weten waar eerst te beginnen. Kiezen ze voor zoeven op een spectaculaire waterglijbaan of *skate ramp* of hobbelen op de rug van een ezel?

DIEST, DE STAD VOOR DURVERS EN GENIETERS!

INFO

Visit Diest

www.visitdiest.be

visit@diest.be

+32 (0)13 35 32 74

K. Albertstraat 16 a - 3290 Diest, Vlaams Brabant

#visitdiest

 Visit Diest

 @visitdiest @staddiest



INHOUD

5X MUST DO **4**

PROEVEN

(H)EERLIJK ETEN
IN ERFGOED **6**

NATURE CALLS **8**

SHOPPEN

MET HET JUISTE
GERIEF OP PAD **12**

UITGELICHT

4X LEKKER EN
SPORTIEF EROPUIT **14**

PROEVEN

DE BESTE BIERPLEKJES **16**

UITGELICHT

BROUWERIJ LOTERBOL **18**

SLENTEREN DOOR DE EEUWEN

DE DEMER **20**

SLENTEREN DOOR DE EEUWEN

INSTASPOT-TIJDREIS **22**

SLENTEREN DOOR DE EEUWEN

THEMAROUTES **24**

RELICT STADSFESTIVAL **26**

SUPERMERCADO
STADSFESTIVAL **28**

PROEVEN

FOODIES & THE CITY **30**

UITGELICHT

BISTRO
WANNES RAPS **32**

UITGELICHT

GRAVEL MET KIM **34**

DWARS DOOR
HET HAGELAND **36**

BIKE WALHALLA **38**

UITGELICHT

48U DIEST **40**

STREET- ART **42**

SUMMER JAM **44**

PROEVEN

LEKKERS VAN HIER **46**

DIEST STAAT JE GOED **50**

GENOEG REDENEN
OM TERUG TE KOMEN **52**

OP DE AGENDA **54**

WANDEL-EN
FIETSKAARTJES **55**

5 X MUST DO



1 WEBBEKOMS BROEK

In natuurgebied Webbekoms Broek, **op wandelafstand van het historische stadscentrum**, word je overweldigd door een boeket van gras- en rietlanden, groene bosjes en unieke bloemen. Dit gecontroleerde overstromingsgebied is de thuishaven van veel verschillende diersoorten. En door zijn **rijkdom aan vogels** erkende Europa deze plek als vogelrichtlijngebied. Een ontdekking meer dan waard!

INFO

www.natuurenbos.be/webbekomsbroek

2 HALVE MAAN

Met het grote zwembad en een **wit zandstrand** zijn kinderen hier vertrokken voor urenlang zwemplezier en 'kastelen bouwen'-fun! Dit provinciaal domein biedt meer dan alleen waterpret: in een groen decor ravotten kinderen in **speeltuinen** met onweerstaanbare attracties. Avonturiers steken de speelrivier over via waterwegjes of per vlot. En dan hebben we het nog niet gehad over de kajaks, waterfietsen, miniauto's en **minigolf**!

INFO

www.visitvlaamsbrabant.be



3 MARCHEER OVER DE CITADEL EN DE VESTEN

Overall in de stad vind je, overwoekerd door tijd en natuur, stille getuigen van het **militaire verleden**: bastions, forten, ravelijnen en omwallingen. Wil je als een echte commando de natuur en de kleurrijke geschiedenis van de vesten, Fort Leopold en de citadel combineren? Dan is de themaroute **Schildwacht aan de Demer** echt iets voor jou. Tijdens deze mars van 7 kilometer passeer je onderweg de citadel met een prachtig zicht over de stad, het Boerenkrijgplein met de knappe zitkanonnen, de Halve Maan en de Schaffense Poort.

INFO

De brochure 'Schildwacht aan de Demer' is gratis te downloaden via www.visitdiest.be.



4

BEZOEK ERFGOEDSPOT BEGIJNHOF

Een bezoek aan het, door Michelin met 2 sterren bekroonde, **Begijnhof** moet op je **must-do list** staan wanneer je in Diest bent! Wie door de prachtige toegangspoort stapt, wordt bijna 800 jaar terug gekatapulteerd in de tijd. De smalle straatjes stralen authentieke charme uit. Niet voor niets werd deze plek 25 jaar geleden uitgeroepen tot Unesco-werelderfgoed. De **witte Sint Catharinakerk** is één van de vele *InstaSpots* op het begijnhof. Het is ook een schatkamer aan schilderkunst uit de Lage Landen. In het **Grauwzustersmuseum** leer je meer over het leven van de zorgzame zusters.

Nog meer goesting in geschiedenis? Daal af in de middeleeuwse kelders van het stadhuis voor **stadsmuseum De Hofstadt** [1 Michelinster]. Leer over de parachutisten en de citadel in **Museum Pegasus**. **Ontdek één van de oudste apotheken** van België. Bewonder de schatkamer van religieuze kunst in de **Sint-Sulpitiuskerk**. Stap binnen in **De Gulden Maene**, het geboortehuis van Sint-Jan Berchmans. Tot slot, bid met bedevaarders uit het hele land mee in de **Allerheiligenkapel** met meer dan 160 heiligenbeelden.

INFO

Openingsuren: www.diest.be/museum

5

(H)EERLIJK SHOPPEN: CONCEPTSTORES

Belgische mode, conceptstores en duurzaam winkelen in het historische hart van de stad. Laat je meeslepen tijdens een ontdekkingstocht door de denderende winkelstraatjes van Diest. Wij lichten enkele van de leukste conceptstores voor je uit:

BLAUW

Voor smuk en sier moet je bij Blauw zijn. Hier is het heerlijk snuisteren tussen **prachtige juwelen, interieurspullen en de mooiste kledij**.

INFO

www.juwelenblauw.be

MAMZEL

Een shop vol kleurrijke handtassen, leuke woonaccessoires, mooie sieraden en trendy gadgets. De focus ligt op **duurzame, eerlijke producten**.

INFO

www.mamzel.eu

NAUMAD

Naumad is een oase waar de warmte van het gezin zich vermengt met de levendigheid van moderne trends. Je kan er **kleding** vinden van **Belgische tot Scandinavische merken**.

INFO

www.naumad.be

SAKURA

In het historische pand 'De Drie Kronen' vloeide vroeger gouden geluk in de brouwerij. Nu stromen er de **mooiste schrijfsels** uit de exclusieve en luxueuze pennencollectie van de Sakura Fountain Pen Gallery.

INFO

www.sakurafountainpengallery.com

ROOTS

Heerlijk genieten van een **kopje koffie in een groene urban jungle**. Onder het motto 'in elk potje past een plantje' en 'hoe meer planten hoe meer vreugde' ben je hier op het juiste adres voor de perfecte match voor in jouw interieur. Toch last van keuze-stress? Zet je op je gemak, relax en drink een goeie koffie.

INFO

www.rootsplantstore.be



(H)EERLIJK ETEN EN DRINKEN IN ERFGOED

Ontdek met smaak het Diestse verleden. Proef een pittige cocktail in een prestigieus **oud bankgebouw**, geniet van een wijntje in een **burgerhuis**, eet heerlijke pastagerechtjes in een **historisch pand** op de Grote Markt of waarom niet van een gerecht met alledaagse ingrediënten op buitengewone wijze klaargemaakt in het **art deco** pand.

IL GIARDINO

Het **voormalige prestigieuze bankgebouw Banque Centrale de la Dyle** werd omgevormd tot een **eigenzinnige woonwinkel, exclusieve feestlocatie en gezellige loungebar**. In de kluisenzaal of op de prachtige patio onthult het gebouw pas echt zijn ultieme en prestigieuze geheimen.

INFO

www.ilgiardino.be

IN DEN ZOETEN INVAL

Dit **zandstenen dwarshuis in rubensiaanse barok** straalt gezelligheid uit. Typisch Diest dus. Bij bistro-restaurant *In Den Zoeten Inval*, de **populairste naam der Vlaamse herbergen**, serveren ze naast straffe verhalen ook heerlijke klassieke vis- en vleesgerechten. En dat allemaal met kakelverse producten!

INFO

www.indenzoeteninval.be

Overnachten in Erfgoed

ORANJE CITY HOTEL

Het voormalige refugiehuis van de norbertijnenabdij van Tongerlo werd gebruikt als graanopslagplaats. De Latijnse naam *spicarium* (Het Spijker), verwijst hiernaar. Met zijn 3 sterren, 6 sfeervolle kamers en 2 luxesuites is dit hotel, in hartje Diest, een zalige plek om te ontwakken.

INFO

www.oranjecityhotel.be

LES TOURELLES

Dit vakantieverblijf is gevestigd in het refugiehuis van de oratorianen. Het is de ideale uitvalsbasis voor 1 tot 4 personen in de binnenstad van Diest.

INFO

www.les-tourelles.be

INFO

Scan de QR-code voor een overzicht van alle logies in en rond Diest.



DE BIERTEMPEL

Het Haasken is een woonhuis van drie verdiepingen opgetrokken in de prachtige **Vlaamse renaissancestijl**. Met haar hoge **gotische trapgevel** meteen ook een lust voor het oog. En een bron van heerlijke biertjes! De Biertempel serveert meer dan **140 verschillende blonde en bruine bieren**. Alle Diestse bieren staan gegarandeerd steeds *oep het schap!*

INFO

www.debiertempel.be

DE GOEIE KOST

Dit restaurant bevindt zich in het **17^e eeuwse gebouw 'De Keizerin'**. Je kan hier ongegeneerd genieten van de **goeie eerlijke keuken in een karaktervol interieur**. De chef kreeg van kinds af de keukengeheimen ingelepeld door zijn grootmoeder. De menukaart is kort - ze **werken enkel met verse producten** en variëren naargelang de seizoenen.

INFO

www.degoeiekost.be

BISTRO WANNES RAPS

Warm en stijlvol. Door de dienst Onroerend Erfgoed omschreven als **provinciale art deco**. Met genoeg nostalgie om, zeker later op de avond, Ontroerend Erfgoed te worden. **Comfortabel en conviviaal, met een karaktervolle toog** die nieuwe vriendschappen smeedt en oude liefdes weer samenbrengt.

Wannes Raps begon als **frivool figuur uit de televisiereeks Wij, Heren van Zichem**. Vandaag draagt deze bistro zijn naam als eretitel.

Met of zonder vlees, Wannes Raps heeft het. **Elke dag streeft chef Erwin en z'n team ernaar om met alledaagse ingrediënten iets buitengewoons te creëren**. Huisgemaakte bereidingen zijn de essentie. Erwin kent zijn klassiekers en kiest vaak voor topproducten als uitvalsbasis. **Verwacht het onverwachte, en geniet regelmatig van een vernieuwde kaart**.

Lees verder op p.32

INFO

www.wannesraps.be

LA MARGHERITA

Dit voormalige gildehuis was **eigendom van de oudste rederijkerskamer van Diest: De Lelie**. Met zijn laatbarokke topgevel, ijzeren lelies en strakgespannen boogvormen vlieg je meteen terug naar 1800. De 'Reyn Bloeme' of witte lelie staat symbool voor de maagdelijkheid van Maria. La Margherita serveert in dit kader **verse pizza's, pasta's en andere Italiaanse klassiekers**.

INFO

www.lamargheritadiest.be



ALBERO D'ORO

Beleef Italië in Vlaanderen: Albero d'Oro is een **kruispunt van de Italiaanse en de Belgische keuken**. En dat resulteert in een unieke sfeer en heerlijke gerechten op je bord. Kijk even omhoog, het fronton verradt waar de naam vandaan komt.

INFO

www.alberodoro.be

NATURE CALLS



WEBBEKOMS BROEK

In natuurgebied Webbekoms Broek, op wandelafstand van het stadscentrum, word je overweldigd door een **boeket van gras- en rietlanden, groene bosjes en unieke bloemen**. Dit gecontroleerde overstromingsgebied is de thuishaven van veel **verschillende diersoorten**. En door zijn rijkdom aan vogels erkende Europa deze plek als **vogelrichtlijng gebied**. Een ontdekking meer dan waard!



OUIEVAAR

Groepsnaam: bij een ooievaar is dit dubbel. Je hebt er die liever **op zichzelf broeden** en je hebt er die in **kolonies** broeden. Levensverwachting: **30 jaar**

- De spanwijdte van een ooievaar – dat is de afstand van vleugeltip tot vleugeltip – bedraagt ongeveer 2,5 meter.
- De ooievaar bewijst ons een dienst met zijn dieet van insecten, muizen, mollen en slakken. De opvatting dat het hoofdvoedsel van de ooievaar bestaat uit kikkers klopt niet. De blauwe reiger daarentegen eet ze wel graag.
- Een ooievaar staat graag op één poot. Dat is zijn ruststand. En daarmee regelt hij zijn lichaamstemperatuur.
- Een ooievaar heeft erg goede ogen.

TIP

Wil je graag een ooievaar van dichtbij bewonderen? Ga dan zeker eens kijken in de weides achter het bezoekerscentrum Webbekoms Broek.



BEVER

Groepsnaam: **kolonie**
Levensverwachting: **15 jaar**

TIP

Dieren spotten met de kinderen? Scan de QR-code en download de doe-wandeling van 3 kilometer.



- Bevers maken dammen om poelen te creëren. In die poel bouwen ze met stokken, modder en boomstammen hun beverburcht. Het huis van een bever kan tot 2 meter hoog worden en een doorsnede van 10 meter hebben!
- De ingang van de burcht zit onder water. Zo kunnen er geen roofdieren naar binnen sluipen.
- De bever markeert zijn gebied met geurposten. Die geur wordt castoreum of bevergeil genoemd en wordt geproduceerd in de anaalklieren van de bever. Omwille van de geur en de smaak werd dit product vroeger gebruikt als reukstof in parfums of als smaakmaker in vanille-ijs, snoep en pudding.
- Dreigt er gevaar, dan gebruiken ze hun staart als alarm. Ze slaan met die grote platte staart op het water om anderen te waarschuwen.



VLEERMUIS

Groepsnaam: **kolonie**
Levensverwachting: **30 jaar**

- In sprookjes wordt weleens verteld dat vleermuizen mensenbloed drinken. Een fabeltje! Alleen de vampiervleermuis uit Zuid-Amerika drinkt bloed. Maar niet van mensen, hoor. Meestal kiest hij koeien uit als prooi.
- Je hebt grote én kleine vleermuizen: de allergrootste kan met gespreide vleugels tot wel 1 meter en 80 centimeter breed worden! De allerkleinste is slechts 16 centimeter breed.

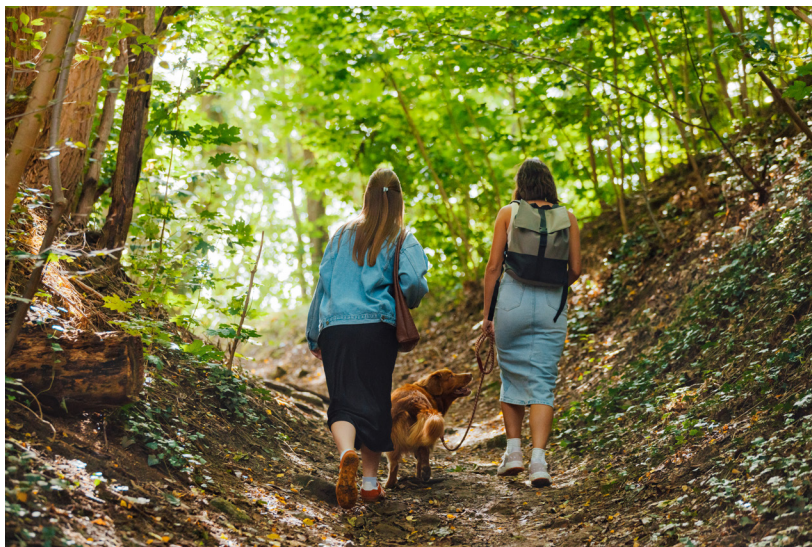
- Vleermuizen houden een winterslaap. Tijdens die slaap dalen hun hartslag en lichaamstemperatuur enorm hard.
- Vleermuizen zijn echte gezelschapsdieren. Vaak leven ze samen in een kolonie. Dat is een soort kudde van vleermuizen. Zo'n kolonie kan soms uit wel 500 vleermuizen bestaan!
- Vleermuizen kunnen meer dan 1000 insecten per uur eten.

VOGELEN?

Vogels spotten kun je vanuit een van de **uitkijktorens** in het Webbekoms Broek. Eén in het gebied [tussen knpt 93 en 91]. De andere staat vlak bij de Demer aan de vistrap [op knpt 91].

CHECKLIST:

- ☐ Kwartelkoning
- ☐ Ooievaar
- ☐ Grauwe klauwier
- ☐ Zwarte specht
- ☐ Watersnip
- ☐ Porseleinhoen





KWARTELKONING

1

Uitdrukkingen als **'vroege vogels'** of **'vroeg uit de veren'** komen natuurlijk ergens vandaan. Vogels zijn erg vroeg op de dag actief, vaak nog voor zonsopgang. Het beste moment om vogels te spotten is dan ook 's morgens vroeg.

2

Gebruik een **verrekijker**. Met een verrekijker kun je beter details onderscheiden en hun gedrag in de gaten houden.



GRAUWE KLAUWIER

3

Vogels zitten overal. Kijk daarom goed rond: in de stad, op het platteland, in je tuin, in een natuurgebied, op een flatgebouw ...

4

Wees stil. Door te luisteren waar een vogel zingt, krijg je hem vlugger in beeld. Vogels schrikken enorm snel. Maak daarom zo weinig mogelijk lawaai. Zo voorkom je dat ze wegvliegen of stoppen met zingen.

5

Koop een **vogelgids** of download een **vogelapp**. In België alleen al zijn er meer dan 300 vogelsoorten gespot, dat zijn er dus heel wat. In een vogelgids of -app krijg je vaak extra uitleg zodat je weet naar welke vogel je kijkt.



ZWARTE SPECHT

6

Een handige website om bij te houden wat je juist gezien hebt, is www.waarnemingen.be. Heb je een foto van een vogel die je niet herkent? Op deze webpagina zijn verschillende vrijwilligers actief die je kunnen helpen.

7

Laat je hond liever thuis. Vogels schrikken snel. En zeker van honden! Wanneer je je hond meebrengt, gaat bovendien je aandacht niet onverdeeld naar de geluiden en bewegingen rondom je. En zul je dus verschillende vogels over het hoofd zien.

8

Jezelf in camouflagekleuren hullen gaat misschien wat ver, maar **vermijd opvallende kleuren**. Vogels krijgen je zo gemakkelijk in de gaten en zullen zich verbergen tot je voorbijwandelt.



WATERSNIP

9

Het **bezoekerscentrum Webbekoms Broek** organiseert meerdere malen per jaar **activiteiten, lezingen en wandelingen specifiek gericht op vogelspotten**. Doe mee en wandel met een ervaren natuurgids door het broek om de kneepjes van het vak te leren.



PORSELEINHOEN

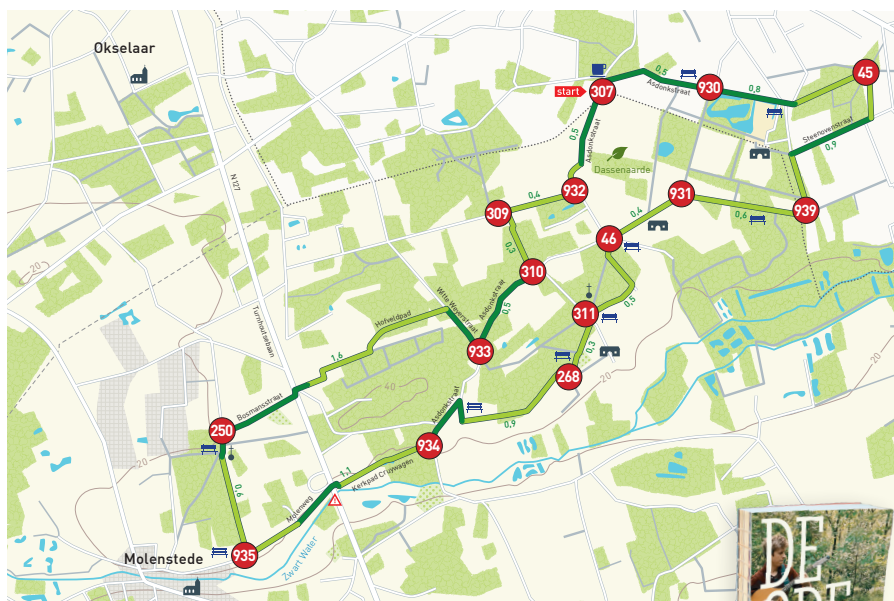


EEN TOCHT DOOR NATUUR EN GESCHIEDENIS

Dassen spotten zal hier een uitdaging zijn, maar de natuur bloeit des te weelderiger in Groot-Asdonk en Dassenaarde. Deze wandeling voert je door de groene long van Molenstede, waar natte valleigronden en droge heuvelruggen elkaar in een prachtig samenspel afwisselen. Onderweg ontdek je verborgen kapelletjes en restanten van Duitse loopgraven—stille getuigen van een bewogen verleden. Laat je verrassen door de rust, het groen en de verhalen die dit landschap te vertellen heeft.

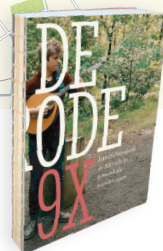


**de Merode
landschapspark**
laat je leiden langs
kastelen en abdijen



INFO

Boek verkrijgbaar
bij Visit Diest.



MET HET JUISTE GERIEF OP PAD

Of je nu de stad verkent of de natuur intrekt, met de juiste uitrusting haal je het beste uit elke trip. Wij selecteerden enkele handige en stijlvolle items van Diestse handelaars die je avontuur nog leuker en comfortabeler maken. Laat je inspireren en ga goed voorbereid op pad!

MÜLLER

Bij Müller ontdek je zorgvuldig samengestelde eclectische collecties die de nieuwste trends combineren met een tijdloze stijl. Altijd met een passie voor lokaal vakmanschap en duurzame mode.

Gerief

Rugzak van Cotopaxi

Een duurzaam stuk dat bijdraagt aan een betere wereld. Elke tas is compleet uniek.



Dank aan Müller voor outfits Shaker en Lynn (de eerste 2 modellen op bovenstaande foto) doorheen het magazine.

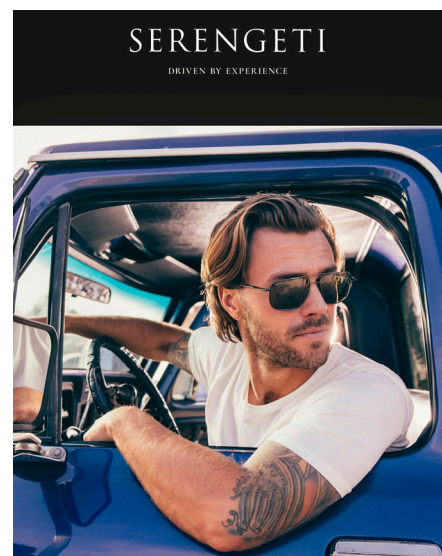
OPTIEK PUNIE

Een eigentijdse en karaktervolle optiekzaak in het hart van Diest, waar een gepassioneerd team de perfecte bril vindt voor elk gezicht.

Gerief

Zonnebril heren Serengeti

Serengeti zonnebrillen zijn op zich zeer stijlvol en meestal sober van stijl maar zijn heel sterk en gaan heel lang mee. Kwalitatief behoort Serengeti bij de top van de zonnebrillen.





NAUMAD

Van tijdloze Belgische elegantie tot de minimalistische charme van Scandinavisch design: de collecties bij Naumad zijn geschikt voor alle leeftijden en garanderen stijl en comfort.

Gerief

Pet en sneakers van Mercer

Duurzame producten met een Amerikaanse vintage uitstraling.



VOS FASHION

VOS Fashion combineert modern klassiek met een vleugje casual chic. Gespecialiseerd in stijlvolle mannenmode, met oog voor detail en een persoonlijke touch.

Gerief

Jas van Reset

De Reset jassen voor heren zijn stijlvol, comfortabel en van hoge kwaliteit. Deze zijn uiterst geschikt voor onderweg.



'T KOOKDEPOT

Of je nu een hobbykok bent, een professionele chef of een uniek keukencadeau zoekt, bij Kookdepot vind je het allemaal. Dankzij het ruime assortiment en persoonlijk advies wordt koken nog leuker.



Gerief

Drinkbeker van Kambukka

Vijf jaar geleden werd Kambukka geboren in België met één missie: stijlvolle, herbruikbare drinkflessen creëren die perfect passen bij elke levensstijl. Vandaag worden ze wereldwijd gebruikt en dragen ze bij aan een duurzamere toekomst, slok voor slok.

GLORIA! DAMESKLEDING

Gloria! serveert een cocktail van Fashion & Beauty die elke vrouw lust. In deze stijlvolle kledingwinkel ontdek je meer dan zorgvuldig gekozen collecties voor elk budget.

Gerief

Zonnebril dames – Ibana

Sinds 2007 staat IBANA voor tijdloze elegantie en verfijnde, vrouwelijke ontwerpen. Maak kennis met de Ailin, de trend zonnebril van dit seizoen.

4X LEKKER EN SPORTIEF EROPUIT

Diest, gelegen in het **hart van het Hageland**, is een paradijs voor liefhebbers van wandelen, fietsen en natuur. Na een sportieve tocht is er niets fijner dan neerstrijken op een gezellige plek en te genieten van **lokale lekkernijen**.

Valentijn, Guy, Katrien en Lennert vertellen over hun **favoriete locaties om te wandelen, fietsen of bewegen** en waar ze nadien graag gaan genieten van een gezonde snack of *guilty pleasure*.



GUY SWINNEN

Zanger/gitarist/songschrijver

Guy Swinnen uit Schaffen is de frontman van de legendarische Belgische rockband The Scabs. Hij is actief als ambassadeur voor Te Gek!? Mentaal welzijn ligt hem nauw aan het hart.

"Ik vind het heerlijk om door **de bossen rond de citadel** mijn weg te zoeken. Ik word er meteen terug gekatapulteerd naar mijn tienerjaren toen de borden met 'verboden toegang - militair domein' weinig invloed hadden op mijn vrienden. Vanaf de steile hellingen aan de Kanonsbaan heb je een prachtig uitzicht over de stad. Van daaruit wandel ik graag naar **Turkoase**, waar ik bij Cagdas en Gülcan mijn favoriete mixed grill bestel. Dit is zonder twijfel **de gezelligste kebabzaak** van West-Europa!"

In Schaffen organiseer ik jaarlijks samen met Te Gek!? het Swinnetou Spoor. Dat is een wandeling waarbij we aandacht vragen voor onze geestelijke gezondheid. Ik wandel mee **vanuit het centrum van Schaffen door de bossen van Hees** en vertel onderweg over mijn eigen ervaringen. Nadien kan je afzakken naar **Het Excuus voor een tas koffie** of een heerlijke steak die rechtstreeks van bij de boer in de buurt komt.

INFO

Zin om mee te wandelen?

Meer over Swinnetou Spoor 2025 op www.tegek.be



KATRIEN STRAUVEN

Diëtiste en zaakvoester Bodystyling Diest

Als diëtiste en coach bij Bodystyling Diest helpt Katrien Strauven vrouwen naar een gezondere levensstijl. In haar vrije tijd geniet ze zelf ook van beweging en gezonde voeding.

"Ik maak graag een wandeling in het **Webbekoms broek**, een prachtig natuurgebied. Nadien haal ik een **pokébowl bij de automaat van Servett** op de Veemarkt. Deze zit boordevol verse groenten, zalm en volkoren rijst, en je bepaalt zelf hoeveel saus je toevoegt. Perfect als je op een bewuste manier wilt genieten! Mijn favoriete plek om dit op te eten? **Park Cerckel**, een rustig en sfeervol plekje midden in de stad."



LENNERT SCHOTS

Eigenaar en coach Hybrid Academy

Lennert, net afgestudeerd als bewegingswetenschapper, runt samen met zijn schoonbroer Hybrid Academy, de coolste urban gym van Diest.

"Ik ben sportverslaafd en hou van de combinatie tussen afzien en genieten. Een klassieke zaterdag begint voor mij met een looptraining in Webbekoms broek of **de bossen achter Fort Leopold**, gevolgd door krachttraining in de Hybrid Academy. Na al die inspanning hoort natuurlijk ook een lekker herstelmoment. Voor lunch ga ik naar **Croq & More** voor een **smoothie en een pulled chicken baguette**. Als ik alleen ben en nog wat werk moet verrichten, geniet ik van een **warme chocomelk bij Nooi** of een **chai latte met cacao en lavendel bij Butan** – die is echt onweerstaanbaar!"

VALENTIJN VUEGEN

Zaakvoerder en chef-kok van Vuegen

Valentijn is zaakvoerder en chef-kok van het familiebedrijf Vuegen. Hij is al meer dan 17 jaar gepassioneerd bezig met gezonde en heerlijke maaltijden.

"Ik probeer een goede balans te vinden tussen werk en privé door regelmatig te lopen en te fietsen. Mijn favoriete plek om te ontspannen? **Provinciedomein de Halve Maan!** Dit prachtige domein is ideaal om na schooltijd met onze kinderen te spelen en te genieten van de natuur.

We nemen vaak een picknick mee en blijven tot de zon ondergaat. Als picknick kies ik meestal **één van onze eigen verse salades**. Terwijl de kinderen ravotten, genieten mijn vrouw Helene en ik van een gezonde maaltijd in de buitenlucht. Een perfecte combinatie van ontspanning en smaak."



Of je nu een doorgewinterde wandelaar bent of een recreatieve fietser, Diest biedt een scala aan routes en gezellige plekken om te ontspannen en te genieten van lokale smaken.

INFO

Je leest er alles over op visitdiest.be

DE BESTE BIERPLEKJES IN DIEST

In Diest kan de bierliefhebber op meer dan genoeg plaatsen zijn dorst lessen. Hier verklappen we enkele van onze **favoriete cafés** om **streekbieren te proeven** in de stad en **leuke bierroutes** met de fiets of te voet.

ONTDEK (DIESTSE) BIEREN MET DE FIETS

Sportieve drinkers ontdekken hun uitdaging in de fietsroute. In 28,5 km baan je je een weg tussen verschillende bruine cafés. Hopelijk fiets je niet te veel in de wind.

Vertrekplaats

Provinciedomein Halve Maan,
Omer Vanaudenhovelaan 48

Afstand

28,50 km

Bewegwijzering

Knooppunten: 88 - 33 - 35 - 30 - 36 - 329 -
523 - 522 - 320 - 315 - 357 - 34 - 88.

Bijtanken op of aan de route:

't Excuus - Sint-Hubertusplein - Schaffen

De Vleugt - Vleugtstraat - Schaffen

De Nachtmis - Zelmsebaan - Meldert

't Stamineeke - Oude Baan - Webbekom

GULD – HET HISTORISCHE STADSBIER VAN DIEST

Guld is een stevig bier om te drinken in goed gezelschap. Dit amberkleurige bier van 8,5% vindt zijn oorsprong in de traditionele smaken van het Gildenbier, oorspronkelijk een creatie van de schuttersgilden van de stad. Via de historische stadsgilden konden enkele oude flesjes ontleed worden en dienen ter inspiratie van het nieuwe Guld-bier. Het bevat smaaktoetsen van Hagelandse appel, peer en rabarber.

Het Gildenbier werd traditioneel geschonken op de jaarlijkse Gildenbals. Kandidaat-leden moesten een beker Gildenbier drinken, staande op één been. Ook vandaag leeft die traditie nog voort.

Proef de rijke traditie van de Gilden en omarm het erfgoed van Diest met Guld.

INFO

Te koop bij Visit Diest in flesjes van 25 cl, samen met het bijhorende Guld-glas.

Proeven doe je bij een ruime selectie van lokale horeca en tijdens activiteiten van de stad.



LIEVER STAPPEN DAN TRAPPEN?

Tijdens de **themaroute 'Diest brengt leven in de brouwerij'** kan je letterlijk en figuurlijk nippen van het Diestse brouwersverleden. De stadswandeling van 2,5 km start en eindigt op de Grote Markt. In de cafés die je passeert kan je lekkere Diesterse biertjes proeven zoals Guld, Loterbol, Gildenbier en Sint Jan. In de brochure staat de route, foto's en heel wat verhalen en weetjes voor onderweg.

INFO

Te koop bij Visit Diest voor €1,00 of gratis te downloaden op visitdiest.be

Bier, vanbinnen en vanbuiten

CAFÉ DE SIGARET - Graanmarkt

Gelegen op een historische locatie, aan de ingang van het Warandepark en de voormalige residentie van Prins Willem van Nassau, vind je dit gezellige bruine café.

MOLENSTEEN (VUEGEN)

▪ Schaffensestraat

Tot rust komen in een eigenzinnig bruin kader kan bij Vuegen. Met haar ambachtelijk bereide gerechtes waaronder homemade pasta's voel je je de koning te rijk in de Schaffensestraat. Valentijn en Helene groeten je in de Molensteen, een bruine kroeg met meer dan 100 jaren op de teller.

Het terras aan de achterzijde van het pand, vlak langs de trotse Demer, is misschien wel het best bewaard geheimje van de stad. De speeltuin voor de jongsten stelt ook zelden teleur.

DE KAPEL - Begijnhof

Dit cultuurcafé op het Begijnhof is het kloppend hart van de site. Donkere streekbieren, huisgemaakte soep en andere specialiteiten ontstaan voor je neus en in de schaduw van de Sint-Catharinakerk.

In het gezellige gezelschap van brave Begijntjes is deze taverne een oord van rust, genot en heerlijkheid.

DE BIERTEPEL - Grote Markt

Café met 8 bieren op de tapkraan en meer dan 140 soorten bieren. Alle bieren die nog in Diest gebrouwen worden en alle trappisten zijn er steeds in voorraad.

'T STAMINEEKE - Webbekom

Maike verwelkomt je graag in haar gezellig, authentiek café in Webbekom.

In deze bruine kroeg, waar klanten eerder aanvoelen als echte vrienden, komt iedereen thuis. Jong en oud is welkom om samen een goede trappist te drinken, een verwarmend kopje koffie te slurpen of te genieten van live optredens.

Het café biedt de perfecte uitvalsbasis of het ideale rustpunt tijdens of na fijne wandelingen en fietstochten. Door de ligging naast het natuurreservaat Webbekoms Broek, is het groen niet ver te zoeken.

Gelegen aan fietsknooppunt 34.

CAFÉ DEN ENGEL - Statiestraat

Den Engel is een gezellige, authentieke bruine kroeg waar je aan de langste toog van Diest geniet van een fris getapte pint of tijdens een gratis match op de kickertafel.

INFO

Brouwerij De Loterbol (Lees verder p 18-19) of Enigma bezoeken?
www.visitdiest.be

TIP!

Logeerasresje B&B De Mout
Grote Markt, www.demout.be

WIL JE GRAAG E KLËPKE DOEN MET EEN DIESTENAAR OP CAFÉ?

Enkele Diesterse woorden:

De mensen of de baas begroeten:

dag manne, dag minse, dag baos, dag bosjke

- Goedemorgen: goeie meureget
- Goedendag: ne goeien dag
- Goedenavond: goeien aovond
- Hier zijn we weer: hiej zèn we wee

Een pint bestellen deed men vroeger zo: *veur mich ne goeie bok, nen demie asteblieft* (een pint van een halve liter), *ne goeie stella, e pinke*. Een tasje koffie: *e zjatke kaffee*. Als de koffie wat te slap is, zegt men: *ge ziet ter scherpenheuvel in ligge*. Te straf: *ge kunt ter er leepelke in recht zette*. Een limonade: *ne lemmenaat*.

- Cola: *ne [koka] koola*
- Schweppes: *e sjwepske*
- Fruitsap: *e frowetsapke*
- Water: *e plat waoterke*

INFO

Fons Bonroy, stadsgids en auteur van het boek 'Hoe Lang nog' - Lexicon van het Diesters dialect

BROUWERIJ LOTERBOL

In het historische hart van Diest vind je **Brouwerij Loterbol**, een ambachtelijke brouwerij die al **30 jaar** bekend staat om haar **karaktervolle en volmondige bieren**. Met een passie voor vakmanschap en kwaliteit weet de brouwerij zowel lokale bierliefhebbers als internationale kenners te bekoren.

AMBACHTELIJK BROUWEN: EEN CONSTATE UITDAGING

Ambachtelijk brouwen brengt heel wat uitdagingen met zich mee. "Bier is een levende materie die steeds evolueert en telkens kan verrassen," legt Marc uit. "Je moet rekening houden met talloze factoren die het brouwproces kunnen beïnvloeden." Bij Loterbol gebeurt **alles op traditionele wijze**: de bieren worden ambachtelijk gebrouwen zonder additieven en blijven ongefilterd. De brouwstijl kenmerkt zich door hoge gisting en hergisting op de fles, wat zorgt voor een rijke smaakbeleving.

Ze brouwen drie unieke bieren: **Loterbol**, **Sint-Jan** en **Tuverbol**. "Mijn persoonlijke favoriet is Tuverbol," zegt Marc. Maar ook de andere bieren zijn fijn om bijvoorbeeld

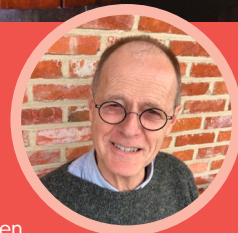


in de keuken mee aan de slag te gaan. "Sint-Jan is perfect voor stoofvlees en combineert goed met chocolade. Tuverbol past uitstekend bij paling in 't groen, en een Loterbol gaat heerlijk samen met een kalkoenstoofpotje."

De naam Loterbol verwijst naar een bijzondere figuur in het koorgestoelte van de Sint-Sulpitiuskerk in Diest. "Het is een grappig mannetje met een narrenstaf en de steen der wijsheid," vertelt Marc. "Wij zeggen weleens dat er iets 'lotert' – een speelse knipoog naar onze brouwerij."



EEN DAG IN HET LEVEN VAN EEN BROUWER



Het brouwproces bij Loterbol begint al een dag op voorhand. "We verwarmen het water tot 80°C, wegen de grondstoffen af en poetsen de installatie," legt Marc uit.

De brouwdag zelf begint om 6 uur 's ochtends en verloopt volgens een strikt schema:

- 6.00u** Het water verder opwarmen en de mout malen.
- 7.30u** De mout storten en mengen met het opgewarmde water.
- 10.00u** Na de versuikering wordt gefilterd en het wort overgepompt naar de kookketel.
- 13.30u** Koken van het wort en toevoegen van de hoppen.
- 14.45u** Overpompen naar de whirlpool om hop- en eiwitresten te scheiden.
- 15.30u** Via een platenkoeler wordt het wort overgepompt naar de gisttank en voegen we gist toe.

Daarna volgt een grondige poetsbeurt van alle installaties.

BEZOEK BROUWERIJ LOTERBOL

Wil je zelf de sfeer, de smaak en het vakmanschap van Brouwerij Loterbol ontdekken? Plan een bezoek en geniet van een authentieke bierbeleving.

INFO

Meer info op www.loterbol.be

INFO

Brouwerij De Loterbol bezoeken?
boek een rondleiding via www.visitdiest.be

Langs de Demer vond je verschillende **bleekweides** waar vrouwen hun was kwamen bleken. Ze spreidden lakens uit op het gras en besprenkelden deze regelmatig met water uit de Demer dat via kleine kanaaltjes naar de bleekweide stroomde. De combinatie van zon, vocht en gras veroorzaakte een chemische reactie die de was witter maakte. Een trapje aan de Demer diende om de lakens te kunnen spoelen.



Al vanaf de Middeleeuwen waren de Demerstraat en de Michel Theysstraat het kloppend hart van de **bierproductie**. Hier waren tal van brouwerijen die in de beginperiode allemaal water uit de Demer gebruikten. Nadien beschikten de meesten over een grondwaterput. Door de ligging naast de rivier was het grondwaterniveau altijd hoog in die putten. Bier was in die tijd een populaire drank, het drinkwater zelf was van slechte kwaliteit.

Ook de brandweer vertrouwde op de rivier. De smalle straatjes tussen de Michel Theysstraat en de Koning Albertstraat dienden als **brandgangen**, zodat men bij brand snel met emmers water van de Demer naar het centrum kon trekken.

Verder stroomafwaarts ligt de **Verversgracht**. Deze gracht was een kunstmatig gegraven arm waar ambachtslieden hun stoffen kwamen wassen en verven. Voor het verfproces was veel water nodig. Hier kon ook vuil water worden geloosd, zowel door de ververs als leerlooiers en bierbrouwers.

Aan het **Vetterbroek**, ter hoogte van de Statiestraat, bevonden zich de huidenvetters en leerlooiers. De huidenvetters reinigden dierenvellen, waarna de leerlooiers deze verder verwerkten tot leder. Voor dit proces was ook veel water nodig. De leerlooiers gebruikten looivloeistof, gemaakt van fijngemalen eikenschors, om het leer te looien. Door de onaangename geur van het looiproces bevonden deze ambachten zich steeds aan de rand van de stad, maar altijd dicht bij de onmisbare Demer.

Als sluitstuk heb je de **Ezeldijkmolen**, dé watermolen bij uitstek. Een deel van deze molen functioneerde als schorsmolen. Deze schors werd vervoerd door ezels langs de dijken van de Demer, waaraan de molen zijn naam dus ontleent. Dit proces sloot perfect aan bij de activiteiten in het Vetterbroek.



BRANDGANGEN

DE KAAI

VETTERBROEK

DE DEMER

DIEST ALS OPENLUCHTMUSEUM

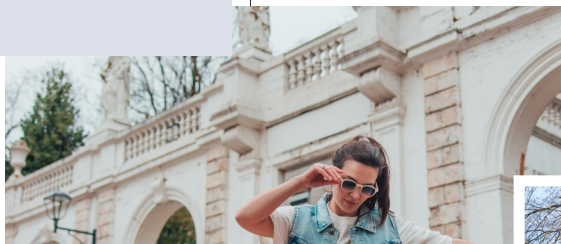
Diest is een **schatkamer van erfgoed en monumenten**.

Overall in de stad zijn stille getuigen te vinden van onze boeiende geschiedenis. Post jouw foto's van je InstaTijdreis met **#visitdiest**.

11DE EEUW

De Warande

Deze burchtheuvel van de Heren van Diest steekt hoog boven de stad uit. Het was ooit een strategische plaats. Nu is het een hotspot waar je heerlijk kunt ontspannen!



13DE EEUW

Park Cerckel

Op deze plek richtten de Minderbroeders rond 1230 hun klooster op. In de 19de eeuw – toen Diest een echte brouwerijstad was – kocht brouwersfamilie Pieck (later Cerckel) ongeveer de helft van het kloosterdomein en vormde het om tot een mooie landschapstuin. Onder deze eeuwenoude bomen is er nog tijd om gezellig niets te doen. Of voor romantiek!



14DE EEUW

Lakenhalle

Een gebouw met veel gezichten; tot het einde van de 17e eeuw gekend voor zijn laken. Daarna slachthuis, school, brandweerkazerne, tentoonstellingsruimte en feestzaal. De mooiste foto's neem je aan de Felix Moonsstraat.



13DE EEUW

Sint-Jansruïne

Deze ruïne is een overblijfsel van de 13de-eeuwse Sint-Jan de Doperkerk die in de 16de eeuw werd verwoest tijdens de opstand in de Nederlanden.

15DE - 16DE EEUW

't Dambord - De Fortuyn

Gezellig kruispunt in de verkeersvrije Winkelwandelstraat. Wist je dat ... de bouw van uitspringende verdiepingen een handige truc was om geld te besparen?



17DE EEUW

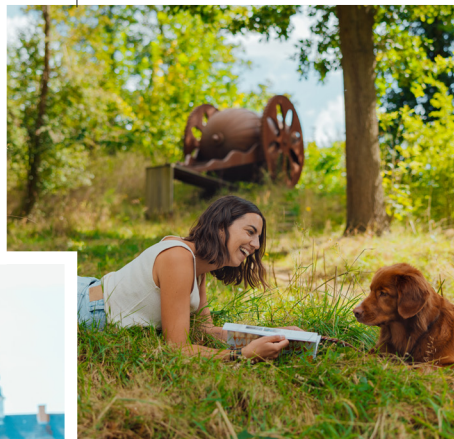
Begijnhof

Deze stad in een stad, met eeuwenoude rustige straatjes en een prachtige witte Sint-Catharinakerk, bevat heel wat coole InstaSpots!

18DE EEUW

Boerenkrijgplein

Waar ooit de kanonnen stonden opgesteld om de stad te verdedigen, kun je nu genieten van een prachtig uitzicht over de Demer en de stadswallen.



18DE EEUW

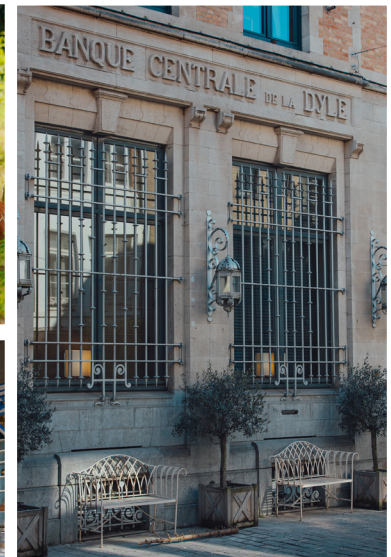
Gasthuisapothek

De apothek dateert uit 1710 en is onderdeel van het voormalige Sint-Elisabethgasthuis. Het is daarmee (een van) de oudste apotheken van ons land.

19DE EEUW

Citadel

De citadel is uniek en één van de mooiste militaire bouwwerken van ons land. Ze maakt deel uit van de verdedigings-gordel rond de stad.



20STE EEUW

Banque Centrale de la Dyle

Het vroegere prestigieuze bankgebouw Banque Centrale de la Dyle werd omgevormd tot Il Giardino: een eigenzinnige woonwinkel, exclusieve feestlocatie en gezellige loungebar.

THEMAROUTES

Langs de Demer in Diest komt verleden en heden prachtig samen. Verken de stad via diverse **thema-routes** en ontdek haar historische evolutie; van een levendig handelscentrum in de middeleeuwen tot een versterkte stad en een paradijs voor bierliefhebbers.

Elk pad onthult unieke verhalen en verborgen schatten uit de stad haar rijke geschiedenis. Laat je verrassen door de charme van deze historische stad, waar het verleden springlevend is.



7 KM

Scan de QR-code en download de route.



VAN BEGIJNHOF TOT MOSTERDPOT

Ontdek het rijke verleden van Diest, stad aan de Demer. Hier, op de grens van het Hageland en de Kempen ontwikkelde zich een bloeiend handelscentrum met vele gezichten. Graafschap in het Karolingische rijk, Oranjestad tot aan het Franse bewind, vestingstad in de vuurlinie, bierstad in de Oostenrijkse periode. Volg de aanwijzingen en stap door de kleurrijke geschiedenis: van Begijnhof tot Mosterdpot.

Je kuiert door de straten en bewondert de fraaie huizenrijen en de oude gevels. Hier een kapel of kerk in roestige ijzerzandsteen, daar een schilderachtig hoekje met wat groen, omringd door muren met een geschiedenis.

Het historische stadscentrum is één groot openluchtmuseum. Deze wandeling toont je Diest intra muros. Van Begijnhof tot Mosterdpot, en weer terug.

IN HET SPOOR VAN DE ORANJES

Welkom in Oranjestad Diest. We nemen je graag mee op een stadswandeling door onze historische binnenstad. Zo ontdek je hoe de prinsen van Oranje-Nassau hier bijzondere sporen nalieten.

Wist je dat de nakomelingen nog steeds de adellijke titel van 'Baron of Barones van Diest' dragen?

Je start en eindigt op de Grote Markt en komt onderweg langs hotspots zoals het Begijnhof, het Spijker, het Warandepark, de Sint-Sulpitiuskerk en het Hof van Nassau. Filips-Willem ontving daar zijn vrienden en gasten, waaronder de aartshertogen Albrecht en Isabella. Volgens sommige bronnen zou zelfs Keizer Karel er ooit gelogeed hebben!



2,5 KM

Scan de QR-code en download de route.



DIEST BRENGT LEVEN IN DE BROUWERIJ

Diest was een belangrijk brouwerscentrum. Bier brouwen was in de middeleeuwen één van de voornaamste nijverheden en in de 19de eeuw zelfs dé belangrijkste. De talrijke drankbelastingen vormden een belangrijke bron van inkomsten voor de stad. Bier was in die tijd een populaire drank: het drinkwater was van slechte kwaliteit en het gewone volk zocht zijn amusement in de herbergen en op drinkgelagen. Wijn was alleen voor de elite weggelegd.

Deze bierwandeling laat je nippen van het rijke brouwersverleden van Diest. In authentieke cafés kan je van de Diestse bieren proeven.



2,5 KM

Scan de QR-code en download de route.



7 KM

Scan de QR-code en download de route.



SCHILDWACHT AAN DE DEMER

2 augustus 1831. Nederland doet een ultieme poging om het afgescheurde België weer in te lijven. Tien dagen later zitten de Hollandse troepen al in Leuven. Een totale overwinning wenkt. Tot de Fransen dreigen om tussen te komen. Nederland krabbelt terug en tekent een wapenstilstand.

België leert zijn lesje uit die Tiendaagse veldtocht. Om een nieuwe invasie vanuit de Kempen te voorkomen, is er snel nood aan een versterkt bolwerk tussen Luik en Antwerpen. De keuze valt op Diest. In 1835 starten de vestingwerken. Diest groeit uit tot dé Schildwacht aan de Demer.

Op deze vestenwandeling treed je in de voetsporen van de militairen en ontdek je de kracht van Diest als vestingstad.

STAD AAN DE DEMER

De Demer ontspringt in Ketsingen, deelgemeente van Tongeren, en slingert zich via 's Herenelderen, Hoeselt, Bilzen en Hasselt naar Diest. Daarna meandert de rivier via Zichem en Aarschot naar Werchter. Hier gaat hij - 85 km na de bron - op in de Dijle. Of ... omgekeerd: want de Demer is de grootste van de twee.

De Demer ligt aan de basis van het ontstaan van Diest. Zonder de Demer was Diest niet de bruisende stad van vandaag. Kom meer te weten over deze Demerstad met de wandelbrochure Demerwandeling.



5,5 KM

Scan de QR-code en download de route.



INFO

Heb je liever een papieren versie?

Verkrijgbaar bij Visit Diest - € 1/ themaroute

TIP!

Neem deel aan een **gratis themawandeling met gids**. Info en data: www.visitdiest.be

RE STADS FESTIVAL DIEST LICHT

RELICT is een stadsfestival dat je laat proeven, feesten, kijken, luisteren en spelen in en rond het erfgoed van Diest. Van een gigantisch ballenbad op de Grote Markt tot een stadsstrand en een reuze rollerbaan, stadsfestival RELICT zorgt altijd voor een speciale beleving op eeuwenoude locaties.

EDITIE 2025 - **RELICT**
een stadsfestival op sterk water

11 T.E.M. 14 SEPTEMBER 2025

Duik in een programma vol verrassingen
en bepaal zelf wat blijft drijven!



Spring in een zee van balletjes in het grote ballenbad op de Grote Markt en laat de speelvogel in je los. Het historische Stadhuis wordt terug het decor voor een explosie van livemuziek. Ga lekker zitten aan de langste tafel of dans de nacht weg op ritmes die de stad doen leven. Daarnaast kun je genieten van een gevarieerd aanbod van voorstellingen, tentoonstellingen, workshops, kajaktrips en rondleidingen.

De meeste activiteiten zijn gratis, voor sommige moet je tickets kopen of je plekje reserveren.

INFO

www.relict.be



SUPERMERCADO STADSFESTIVAL

DERDE WEEKEND VAN JUNI

Tijdens het derde weekend van juni wordt Diest steevast ondergedompeld in **zuiderse sferen** met het driedaagse **gratis stadsfestival** Supermercado.

CARNIVALE

Supermercado viert dit jaar de 11de editie en zorgt hierbij voor een mix van zuiderse invloeden.



LIVEACTS

Supermercado? Dat betekent drie dagen dansen en feesten met lekkere hapjes en drankjes. Op vrijdag en zaterdag kun je op de Grote Markt dansen op het ritme van enkele live-dj's. Op zondag kun je met familie en vrienden gezellig kuieren, hangen op zomerse terrassen of genieten van indrukwekkende acts en origineel straattheater! Shoppen kan bij de lokale handelaars en bij de standhouders met handgemaakte artikelen.





INGREDIËNTEN

Supermercado is ook bekend als **onorthodoxe braderie** met kleurrijk versierde straten, markt, theater, circus, acrobatie, dans, fanfares, majorettes, kindersanimatie, streetbands, foodtrucks en cocktailbars. Kortom, een gezellige drukte!

INFO

Info en update: www.supermercado.be



FOODIES & THE CITY

MET LYNN VAN DE VORST & FRIENDS

Uit het njam!-programma 'Foodies & The City' - Lynn van de Vorst, Tess Posthumus & Maud Sanders-Raaijmakers

© Silke Van Engeland

In 'Foodies & The City' op njam! TV gaan drie Nederlandse vriendinnen op culinaire ontdekkings-tocht door de charmantste Vlaamse steden.

In het voorjaar kwamen Lynn (chef) en haar vriendinnen Tess (bartender) en Maud (foodstyliste) op citytrip in Diest en gingen ze op zoek naar de lekkerste culinaire hotspots en vonden prachtige, handgemaakte decoratie voor hun tafel. Na een dagje shoppen gingen ze zelf aan de slag om een gezellige avond te creëren met hun drietjes met in de hoofdrol: food, drinks en deco.

Kortom de ideale inspiratie voor het volgende vriendinnenweekendje-weg.

We nemen je graag mee op pad.

Bekijk de volledige aflevering van 'Foodies & The City' in Diest op njam!

BUTAN

Zoetekauwen komen hier zeker aan hun trekken met de heerlijke homemade pannekoeken!

INFO

@butan_diest



Opnames met dank aan Toerisme Vlaams-Brabant

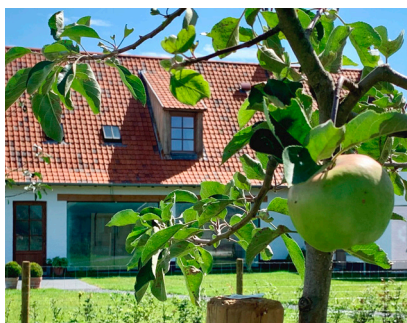


KOKED

Snel je winkelmand nog aanvullen vooraleer je naar de vakantiewoning of camping terugkeert? De automaten van KoKed (bij CC Den Amer) brengen lokale producten van meerdere landbouwers uit het Hageland en de Merode dicht bij de consument.

INFO

www.koked.be



B&B MEILRIJK

Gelegen in deelgemeente Deurne. Een plaats waar het goed vertoeven is, waar je goed kan slapen, lekker ontbijten, bijkomen, bijtanken, eropuit trekken en luieren ... Of niks doen.

INFO

www.meilrijk.be



WIJNDOMEIN BARENBERG

Een familiale wijngaard gelegen in Schaffen die zich toespitst op de ambachtelijke productie van witte kwaliteitswijnen.

INFO

www.barenberg.be



FAIT D'OR

Lederen tassen: duurzaam, tijdloos, handgemaakt én Belgisch.

INFO

www.faitdor.be



BISTRO WANNES RAPS

Bistro Wannes Raps is in Diest een vaste waarde met een duidelijke visie: elke dag opnieuw met alledaagse, seizoensgebonden ingrediënten iets buitengewoons doen. Huisgemaakte bereidingen vormen de essentie van hun menu's. Ze omarmen de traditionele keuken, maar voegen er altijd een eigen twist aan toe. **Eén keer per jaar zetten ze een bijzonder gerecht op de kaart, de kruidkoek, een traditionele lekkernij die al eeuwenlang in Diest wordt gegeten.**

We spreken met Erwin Bruyninckx, bezieler van Wannes Raps, geboren en getogen in Diest. Na een periode in Brussel en Testelt keerde hij terug naar zijn geliefde stad waar zijn culinaire passie van start ging.

De kruidkoek is een echte Diestse specialiteit. Wat maakt dit gerecht volgens jou zo bijzonder?

"De kruidkoek is pure traditie. Mijn oma maakte het altijd en ik ben er echt mee opgegroeid. Bij ons thuis aten we het niet alleen in de lente, maar het hele jaar door, omdat we het kruid in de diepvries bewaarden. Het heeft een heel specifieke smaak waar mensen ofwel helemaal voor zijn, of juist niet van houden. Maar als je het kent en waardeert, is het heerlijk."



Reynvaertkruid is een minder bekend ingrediënt. Kun je uitleggen wat het precies is en wat het doet voor de smaak van de kruidkoek?

"Het is een vrij onbekend kruid, onder andere omdat het giftig wordt als het te groot wordt. Het heeft een uitgesproken bittere smaak, waar niet iedereen fan van is. Maar de geur is ongelooflijk specifiek en herkenbaar. Het plukken zelf is trouwens een ervaring op zich. Het hoort bij de eerste zonnige dagen van de lente."

"Vandaag sprak ik nog met een klant in het restaurant over de kruidkoek. Hij vertelde dat er vroeger op de Veemarkt in Diest een vrouw woonde die bekendstond om haar grote kennis van kruiden. Er deden verhalen de ronde dat ze Reynvaertkruid gebruikte om bv. een abortus op te wekken. Of dat echt zo was blijft een mysterie, maar wat we wel zeker weten is dat Reynvaertkruid vocht afdrijvend werkt en daarom afgeraden wordt bij zwangere vrouwen."



Met welke andere kruiden of planten werk je graag en waarom?

"Ik werk ook graag met jonge netels, die in dezelfde periode te vinden zijn. Daar maak ik een heerlijke netelsoep van. Mensen kijken daar soms vreemd van op, maar het is echt superlekker. Daslook is een plant waar ik ook graag mee werk. Ik verwerk het bijvoorbeeld in pastasauzen. Het is superfris en aromatisch. Verder heb ik een oude mispelboom in mijn tuin. Mispels zijn moeilijk te verwerken omdat ze pas goed zijn als ze beurs zijn en ze veel pitten bevatten. Ik maak er een heerlijk ijs van, bijvoorbeeld in combinatie met bloedappelsien."

Waarom wilde je die op je kaart zetten?

"Vooral door de traditie. Het zou jammer zijn dat als dit soort streekgerechten verloren gaan. Ik wil dit levend houden en mensen opnieuw laten kennismaken met onze culinaire geschiedenis."

Je werkt graag met seizoensproducten. Waarom is dat voor jou zo belangrijk in de keuken?

"Voor mij is dat vanzelfsprekend. Het is gewoon plezant om te wachten tot een product echt op zijn best is. Groenten die het hele jaar door verkrijgbaar zijn, missen die unieke kwaliteit van seizoensproducten."

Zijn er nog streekgerechten of tradities uit Diest die je serveert of uitprobeert?

"Ik experimenteer af en toe, bijvoorbeeld door het Reynvaertkruid ook eens te verwerken in een crème pâtissière die ik serveer bij pain perdu, en daar nog rabarber bij. Ik serveer aan onze klanten graag producten van lokale producenten, zoals Stroobants koffie met een ambachtelijk koekje van Stuckens. Bij ons kan je ook een unieke Tuverbol bestellen van Brouwerij Loterbol. Het is niet altijd eenvoudig om producten van de korte keten te verkrijgen, omdat de grote vraag van restaurants lastig bij te benen is voor kleinere producenten."

Heb je zelf een favoriete manier om de kruidkoek te serveren?

"Ik hou het heel klassiek. Je moet er niet te veel aan sleutelen. Wat ik wel doe, is de helft van het kruid samen met het beslag fijnmalen in de blender, zodat de koek volledig groen wordt. De rest van het kruid gaat er dan achteraf nog bij. Klassiek serveer je de kruidkoek met stroop, maar volgens mij werd het vroeger ook met zout gegeten."



Is het een mythe of een zekerheid waar geen enkele kok onderuit kan: blijft de eerste pannenkoek altijd plakken aan de pan? Heb jij tips?

"Daar valt iets over te zeggen. De pan moet de juiste temperatuur halen en je vet of olie moet je meteen goed verdelen. Maar goed, ik ontsnap er ook niet altijd aan. Het voordeel is dat je toch moet proeven!"

Heb je nog tips voor de perfecte kruidkoek?

1. Gebruik een standaard pannenkoekenrecept als basis.
2. Voor een goede smaakbalans: 500 g bloem, 500 ml melk en 200 g boerenwormkruid.
3. Zorg dat je genoeg kruid gebruikt.
4. Werk met liefde.

MUST DO TIP!

Ook de **Confrérie van den Cruydtcoeck** houdt die traditie in ere. En jij kan daarbij helpen. "Zonder kruid geen kruidkoek", beklemtoon Maaïke Van den Dries. "Daarom zijn helpende handen bij het plukken van harte welkom. Sterker nog, we maken van het oogsten een feest. Voor de kandidaat-plukkers – jong en oud(er) zijn welkom – is het verzamelen geblazen in 't Stamineeke in Webbekom, de thuishaven van de Confrérie. Met het 50-jarige jubileum van de Confrérie in 2026 wil de vereniging het verhaal van het kruid – én het proeven ervan – nog sterker uitdragen."

Wil jij in het voorjaar van 2026 mee op pluktocht?

Volg dan de Confrerie op Facebook.

GRAVEL MET KIM

De ene zijn allergie (voor asfalt) is de andere zijn fietsplezier (met gloednieuwe gravelroutes). Tweevoudig wereldkampioene singlespeed en kiptattoo-houder – even geduld – Kim Saenen stippelde er drie voor u uit in het wondermooie Hageland.



Kim Saenen (48) is geboren en getogen in Diest, en al jarenlang verslaafd aan de fiets. "Vroeger deed ik aan competitie mountainbiken, vooral lange afstandswedstrijden. In 2010 werd ik Belgisch kampioene in die discipline, en later ook nog Europees kampioene bij de Masters. Maar toen kwam corona en werden al die wedstrijden afgelast. Toen ben ik me gaan afvragen waarom ik het nog deed, en ben ik gestopt."

Maar het competitiebeestje bleek toch niet helemaal dood. Kim lacht. "Klopt. Nu doe ik mee aan singlespeed-wedstrijden, een kleine nichediscipline." Wie nu aan fixed gear-fietsen denkt, denkt verkeerd. Saenen: "We rijden wel met één versnelling – op een mtb, een crossfiets of een gravelfiets, maar wij kunnen onze benen wel stillhouden. Bij singlespeed-koersjes is de keuze van de juiste versnelling cruciaal. Voor elk terrein, elke afstand, elke lastigheidsgraad is een andere nodig. Je moet dus tactisch denken." En dat kan Kim Saenen heel goed. Ze kroonde zich intussen twee keer tot wereldkampioene singlespeed, waaronder vorig jaar nog in Spanje. Maar of ze daar een regenboogtrui of een gouden medaille aan heeft overgehouden? Kim schudt lachend het hoofd. "Niks daarvan. Je moet je er ook niet te veel bij voorstellen. Er zijn geen honderden deelnemers, en een groot deel van hen rijdt alleen mee voor de fun en houdt het voor bekeken van zodra ze een bierstop op het parcours tegenkomen. Want ja, die zijn er ook in singlespeedkoersen. Als winnaar krijg je geen regenboogtrui, prijzengeld of trofee. Je wint enkel maar een tatoeage."

Een tattoo die je helaas niet zelf mag kiezen. "Inderdaad! Het enige wat je zelf mag kiezen is de plaats en de grootte ervan. Maar over de tattoo zelf heb je niks te zeggen: dat is telkens het logo van het organiserende event en de letters SSWC – Single Speed World Champion. Dus heb ik nu op de zijkant van mijn bovenlijf een heel grote kip getatoeëerd staan, het logo van het WK in Slovenië."

STOEMPEN, TREKKEN EN (SOMS) AFASTAPPEN

Wanneer we uitgelachen zijn, komen we bij het **gravelen** uit, iets waar Kim haar hart aan verloren heeft, omdat ze het net doet zonder enige vorm van competitie en omdat ze met **Diest de perfecte uitvalsbasis** heeft. "Klopt helemaal! We hebben in Diest en omstreken uiteraard heel wat smooth gravelpaden, maar gelukkig is het Hageland veel meer dan dat. Want ik hou van iets meer uitdaging. Zo gravel ik zelf vaak met een stalen singlespeed-gravelfiets, gewoon omdat ik dat leuk vind. Op vlakke stukken of afdalingen moet ik supersnel trappen, en bergop moet ik vaak stoempen, trekken en – soms – afstappen. De meest natuurlijke intervaltraining die er bestaat! Qua parcours hou ik vooral van wat ik 'gravel plus mountainbike light-parcours' noem: een klein singletrackje door een bos, een pad door het hoge gras. Ik ben ook allergisch voor asfalt dus ik probeer de tussenstukken op de gewone weg zo beperkt mogelijk te houden."

En daar kan u, beste lezer, ook van profiteren. Want **in opdracht van de stad Diest tekende Kim drie onwijs grave graveltochten uit**. “Uiteraard heb ik een korte route uitgetekend – **42 km**, vooral voor de beginnende of minder goed getrainde gravelaar. Weinig technische passages, weinig hoogtemeters, maar toch heel mooi in een bosrijke omgeving. De tweede route is **80 km** lang en gaat tot Hoeleden. Je fietst langs de kronkelende Demer en door prachtige boomgaarden, en krijgt diverse klimmetjes voorgeschoteld. De langste route is goed voor **97 km** gravelplezier en neemt je mee tot aan de Getedijk in Linter. Je start met een pittige opwarmer, waarna je een diversiteit aan paden tegenkomt. Van rechttoe rechtaan gravelstroken over makkelijk berijdbare bospaden tot uitdagende kasseistroken.”



KLEIN MAAR SUPERGEZELLIG

“Vergeet ook niet van de adembenemende uitzichten te genieten! De drie routes hebben het typisch glooiende Hagelandse landschap gemeen en het feit dat ze **allemaal vertrekken aan provinciedomein Halve Maan**. Daar is een grote parking, een zwembad, een speeltuin, en een bikewash-stand, wat handig is na het gravelen. En het centrum van Diest – klein maar supergezellig, met heel **veel leuke cafeetjes en restaurants** – is echt vlakbij. Amper drie minuten wandelen en je staat op de Grote Markt.”

Nog een hotspot in Diest die u niet mag missen: de **Citadel**. “Die Citadel is uiteraard bekend als aankomstplaats van Dwars door het Hageland, de koers die weg én gravelstroken combineert. Natuurlijk zitten een paar **gravelstroken uit Dwars door het Hageland** ook in mijn ritjes, net als de Citadel natuurlijk. Mijn twee langste routes doen allebei de Citadel aan, en zorgen voor een pittig extraatje.”

TIP

De drie door Kim Saenen **uitgetekende gravelroutes**, plus nog **drie Dwars door het Hageland-routes** kan u vinden door deze **QR-code** te scannen!



Kim Saenen,
gravelambassadrice van Diest:
“Ik ben allergisch aan asfalt!”

DWARS DOOR HET HAGELAND



EERSTE HELFT VAN JUNI

Het Hageland is een plaats waar **wielergrootheden** als Eddy Merckx, Sven Nys en Roland Liboton kind aan huis zijn. De **regio én het unieke karakter** van de wedstrijd vormen een ijzersterke tandem die garant staat voor **spektakel**. Met aankomst op de pittige citadel van Diest heeft de wedstrijd net als zijn Italiaanse broer een **aankomststrook die tot de verbeelding spreekt**.

INFO

Scan de QR-code voor meer info over de koers 'Dwars door het Hageland'.



181 KILOMETER

Mannen: 181 kilometer
Vrouwen: 126 kilometer

Deze wielervedstrijd zoekt, geïnspireerd door de Strade Bianche, alle lekkernijen van de streek op met een aaneenschakeling van hellingen, holle wegen en kasseien. In totaal rijden mannen over 41 kilometer onverharde wegen. Dames rijden 36 kilometer onverhard.

10 LITER

Wist je dat een wielrenner gemakkelijk 2 à 2,5 liter per uur zweet? Profrenners drinken daarom tot 10 liter per dag. Tijdens deze rit drinken ze ongeveer 2 bidons per uur.

+ 400.000

Dat is het aantal kijkers dat de wedstrijd op tv volgt! Met pieken tot boven 500.000 is dat hetzelfde niveau van kijkers als tijdens de Giro en de Vuelta.

10 EDITIES - BEKENDSTE NAMEN DIE AL MEEREDEN:

- Wout van Aert
- Mathieu van der Poel (winnaar 2017)
- Niki Terpstra (winnaar 2016)
- Tom Boonen

WINNAARS VAN DE LAATSTE 5 JAAR:

- Gianni Vermeersch
- Rasmus Tiller
- Oscar Riesebeek
- Rasmus Tiller
- Jonas Rickaert.

TIP

Wil je de helden van de koers zelf

achterna? Test dan deze klassieker in wording uit met een van de recreatieve routes. Je kunt kiezen uit ritten van 25, 60, 90 of 120 kilometer.

Start en finish zijn steeds in Diest. Onderweg rijd je over beboste heuvels en langs uitgestrekte velden, met af en toe een historisch kasteel op de achtergrond.

Starten kan bij sportcenter Karteria - Kluisbergstraat 21, 3290 Diest. Je hebt hier een ruime parking, kleedkamer en douches. Spoel je fiets nadien af in het provinciedomein Halve Maan in Diest.

INFO

Scan de QR-code voor alle gravel grinding routes.



INFO

Meer jong koersgeweld? Scan dan de QR-code. Meer street-art vind je op pagina 48.



Jong Koersgeweld - Kluisbergstraat

Gerealiseerd: Toerisme Vlaams-Brabant
binnen het project 'Jong Koersgeweld'



BIKE WALHALLA

Het is trappen op je adem, maar voedsel voor de ziel. **Fietsen door het Hageland is een feest voor je lijf en geest.**

In en rond Diest zijn er enkele fietsroutes en etappes hors catégorie die het hemelse Hageland kleuren. Reis door de tijd, schuif langs het water en stampen stampen stampen, nooit naar nergens, altijd vrij.

Dit zijn enkele van **onze favoriete routes**, netjes op een rij!

DE ACHTERTUIN VAN AVERBODE

De legende vertelt dat de toegangspoort van de Norbertijnenabdij van Averbode pal op het snijpunt staat van de provincies Vlaams-Brabant, Limburg en Antwerpen.

Dat konden de eerste paters niet vermoeden toen ze rond 1134 een geschikte plek zochten om een abdij te stichten.

Fietsers kunnen zo vandaag wel door drie provincies fietsen in de achtertuin van de abdij.

In het centrum van Diest fiets je dan langs mooi bewaarde refugiehuizen van de norbertijnen van Tongerlo en Averbode.



55 KM

Vertrekplaats

Station Diest, Turnhoutsebaan 1

Bewegwijzering

Knooppunten: 32 - 33 - 35 - 30 - 36 - 329 - 330 - 332 - 336 - 561 - 335 - 15 - 20 - 39 - 14 - 17 - 18 - 25 - 334 - 331 - 84 - 85 - 31 - 32

IEDEREEN TOERIST

Ook voor iedereen die niet gemakkelijk alleen op een fiets kan rijden, hebben we iets in petto.

Van Diest naar Scherpenheuvel over 26 onvergetelijke kilometers? Op de fietsroute 'Iedereen Toerist' verken je de troeven van onze natuur op twee, drie of meerdere wielen.

Je roetsjt makkelijk met een duofiets, rolstoelfiets of een ander mobiliteitshulpmiddel langs de knooppunten.

Onderweg tel je bossen, oude spoorwegen, rustige woonwijken en zachte hellingen.



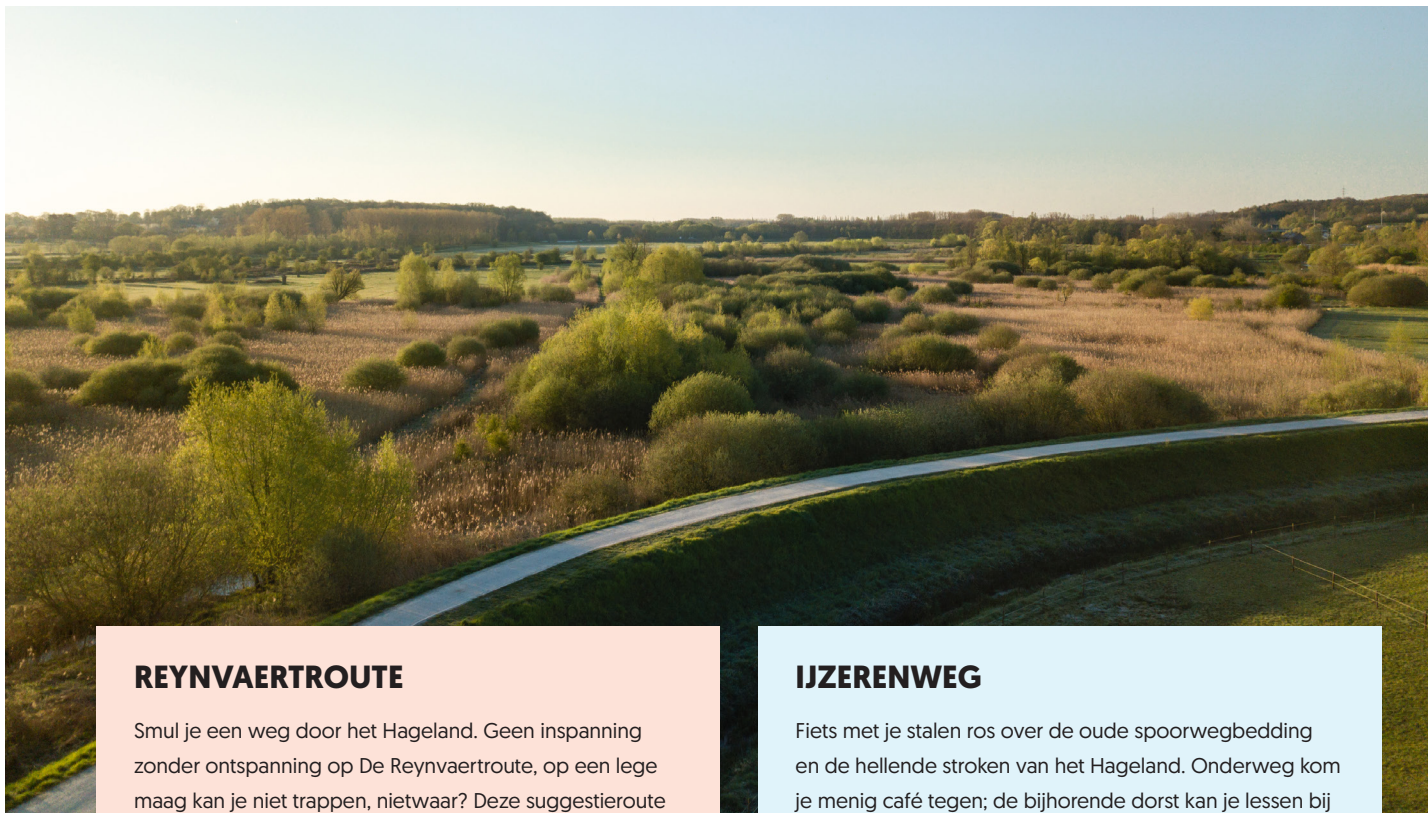
25,5 KM

Vertrekplaats

Provinciedomein Halve Maan,
Omer Vanaudenhovelaan 48

Bewegwijzering

Knooppunten: 88 - 33 - 32 - 87 - 86 - 58 - 83 - 25 - 18 - 25 - 83 - 84 - 85 - 31 - 30 - 35 - 33 - 88



REYNVAERTROUTE

Smul je een weg door het Hageland. Geen inspanning zonder ontspanning op De Reynvaertroute, op een lege maag kan je niet trappen, nietwaar? Deze suggestieroute op het fietsnetwerk van Vlaams-Brabant is bedoeld voor sportieve lekkerbekken.

Deze route brengt je bij de leukste bezienswaardigheden van Diest en omstreken.



42 KM

Vertrekplaats

Provinciedomein Halve Maan,
Omer Vanaudenhovelaan 48

Bewegwijzering

Knooppunten: 88 - 34 - 38 - 91 - 92 - 93 -
59 - 57 - 81 - 80 - 56 - 18 - 25 - 83 - 58 - 86
- 87 - 89 - 88

IJZERENWEG

Fiets met je stalen ros over de oude spoorwegbedding en de hellende stroken van het Hageland. Onderweg kom je menig café tegen; de bijhorende dorst kan je lessen bij het Beverbeekhuis, 't Stamineeke, De Buurman of Old and Wice, de uitverkoren pitstops op deze mooie route.

Eens aangekomen in Tienen kan je met de trein terug naar Diest.



35,7 KM

Vertrekplaats

Grote Markt

Bewegwijzering

Knooppunten: 89 - 88 - 34 - 57 - 350 - 351
- 352 - 354 - 356 - 49 - 192 - 1 - 50 - 58 - 59
- 60 - 62 - 64 - 42 - 24

DIEST, THE PLACE TO BE

Wie kan je beter rondleiden in een stad dan een local? Katrien en Jan wonen al 13 jaar in Diest en zijn samen met hun tieners, Mats en Gitte, en viervoeter Vik trotse ambassadeurs van hun stad. Ze kennen de leukste plekjes om te shoppen, te eten en te relaxen. Klaar voor een ontdekkingstocht door Diest? Hier komen hun tips!

SMULLEN MET EEN GLIMLACH

Diest heeft heel wat lekkers te bieden! Lekker smullen doe je bij Biscuiterie Stuckens. Hier vind je een stuk geluk voor elk seizoen: van heerlijke speculaas in de winter tot verfrissende huisgemaakte ijsjes en sironades in de zomer.

Op een rustige middag kan je Katrien en Jan vaak spotten op het terras van **Butan**, gelegen in de gezellige Winkelwandelstraat. Een ideale plek voor een lunchdate tijdens een thuiswerkdag, met lekker flatbread en een fris drankje in de hand, terwijl je de voorbijgangers in de gaten houdt.

De kinderen hebben hun eigen favoriete spot: **Johnny Flamingo**. Een restaurant waar je kunt aperitieven met nacho's en vervolgens genieten van een heerlijke burger of salade. De stadstuin is de ideale plek om te ontspannen, en Mats zweert bij de **Monkeybutt** burger – een aanrader!

Op een warme dag kan je ook terecht bij **Nooi**, het spelcafé van Diest. Hier kun je genieten van een homemade limonade, terwijl de kinderen zich uitleven met een potje Cluedo. Een perfecte manier om een middag door te brengen!

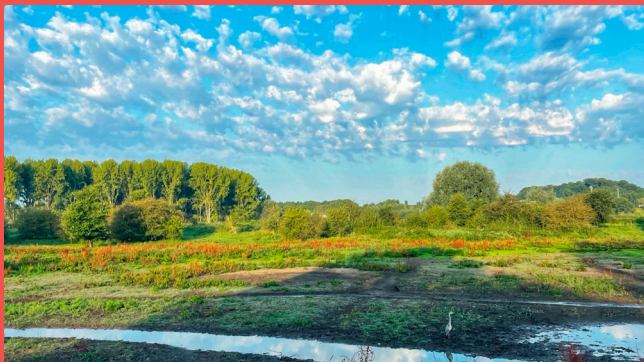


NATUUR EN RUST VLAKBIJ

Diest biedt het beste van beide werelden: de charme van de stad én prachtige natuur in de directe omgeving. In de zomer start Katrien haar dag vaak met een ochtendrun in het **Webbekoms Broek**. Dit natuureservaat is een ideale plek om reigers, fazanten, hertjes en zelfs ooievaars te spotten. Het is een heerlijke plek om de natuur in al zijn schoonheid te ervaren.

De **Citadel van Diest** is een andere favoriete plek van het gezin. Dit historische erfgoed krijgt steeds meer vorm, en biedt vandaag de dag mogelijkheden voor pilates, lasergames en yoga. De bijzondere zomerbar is altijd een must-visit voor een verfrissende drink en een mooi uitzicht.

En wie in de zomer op zoek is naar een plons, moet zeker een bezoekje brengen aan het **openluchtzwembad van Provinciedomein de Halve Maan**. Van 1 mei tot 15 september is dit de ideale plek om af te koelen op warme dagen. Met onze whippet Vik trekken we er graag op uit. Langs de **Begijnenbeek** kan je prachtig wandelen richting het pittoreske **Piëtakapelletje**. Op de **Kloosterberg** heb je een mooi zicht over de stad.



LOKALE PARELTJES OM TE WINKELN

Als je van shoppen houdt, moet je zeker eens een bezoekje brengen aan **Müller**. Hier ontdek je de nieuwste mode, van outfits en schoenen tot handtassen en servies. Het is een winkel waar je altijd met iets moois naar huis gaat. Voor unieke geschenken of om jezelf eens te verwennen, is **Mamzel** de place to be. Hier vind je de leukste juweeltjes, decoratie en hebbedingetjes die je meteen vrolijk maken.

Ben je op zoek naar bloemen die je huis laten stralen? Dan moet je zeker langs bij **Karo Bloemen**. Deze bloemenwinkel, met meer dan 20 jaar ervaring, staat altijd garant voor een prachtig boeket of originele vaas die een echte eyecatcher in je huis zal zijn.

FAVORIEETE ZOMEREVENT

In de zomer is er niets fijner dan een actieve ochtend in het **skatepark in de Warande**. Jan en de kinderen brengen er vaak hun zondagochtend door, rollerbladen met vrienden. En eind augustus is er de **Summerjam**, een urban festival met breakdance en muziek, het ideale einde van de zomer!

Of je nu wilt relaxen in de natuur, lekker wilt eten of gewoon wilt genieten van de gezelligheid, deze stad heeft het allemaal. Het is dan ook niet verwonderlijk dat Katrien en haar gezin er zo trots op zijn!

STREET-ART IN DIEST

EEN OPENLUCHTMUSEUM VOL KLEUR

In Diest knalt de kleur van de muren dankzij street art van lokale en internationale kleppers. Op wandelafstand van elkaar vormen ze een kleurrijk parcours. Met een handige kaart trek je op ontdekkingsstocht en kom je werken van o.a. De Bezetting, Tour Elentrik en De Strooperij tegen. De route is gratis verkrijgbaar bij Visit Diest. Vraag zeker naar de speciale zoektocht voor jonge speurneuzen.

Street Art Diest maakt trouwens deel uit van het internationale platform Street Art Cities.

TIP

Download de gratis app en blijf op de hoogte van de nieuwste werken.





SUMMER JAM



EIND AUGUSTUS

Straatcultuur is *hot*. **Skaten, funky beats, straatbasket, breakdance, kleurrijke graffiti en een open-air party.** Dat is kort samengevat wat je krijgt tijdens Summer Jam in Diest – dé hoogmis van Diestse *urban culture* - een organisatie van vzw De Strooperij.

@destrooperij

12 ARTIESTEN

Jaarlijks worden **zowel beloftevolle als ervaren street artists** uitgenodigd om het Warandestadion onder handen te nemen.



8 URBAN INGREDIËNTEN

Dit gratis familie-event brengt al tien jaar honderden jongeren samen rond straatsport en cultuur. De *urban ingrediënten* zijn graffiti, breakdance, basketbal, freerunning, hiphop, skate en een feest **in het Warandepark**.

De urban ingrediënten zijn:
skate, basketbal, graffiti, openair party, inline skate, breakdance door U2S Dance Academy, hip hop dance door Studio Yo en freerunning door de Koninklijke Diestse Turnkring.



TIP

In Diest knalt de kleur van de muren dankzij de **street art van lokale en internationale kleppers**.

Op wandelafstand van elkaar vormen de kunstwerken een **parcours**. Je kan de route gratis verkrijgen bij Visit Diest of scan de QR-code om de route te downloaden.



LEKKERS VAN HIER

De Diestenaar is behoorlijk trots op de producten die zijn streek te bieden heeft. **Koffie** drinkt hij het liefst van de lokale branderij **Stroobants**. En dessertjes, Diestse **Halve Maantjes en speciale siropen** gaat hij halen bij **Stuckens**. Ben je op zoek naar een origineel en (h)eerlijk cadeau? In de **streekshop van Visit Diest** ontdek je al het lekkers dat de stad en de streek te bieden hebben. **Van pittige mosterd en bitter bier tot zoetigheden en likeuren**: met meer dan tachtig producten stel je hier de lekkerste streekpakketten samen.

KOFFIE STROOBANTS

Al meer dan een eeuw ontwaakt de familie Stroobants in de geur van hun gelijknamige koffie. De bonen worden heerlijk langzaam in een trommel lichtbruin gebrand. *Take it easy*. Daarna banen de koffiebonen zich een weg door de Diesterse koffiemachines, waarna ze instant komaf maken met je ochtendhumeur. Sommige bonen maken een omweg en komen terecht in het historische winkelpand 't Dambord.





CHOCOLADE BEGIJNTJES

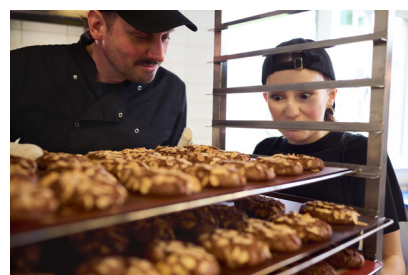
Hoe zoet smaakt de zonde?

Midden in Diest stralen de smalle straatjes van het 13de-eeuwse Begijnhof authentieke charme uit. Achter de oude muren ligt een oase van rust en schoonheid. Niet voor niets werd deze plek uitgeroepen tot Unesco-werelderfgoed. Als alleenstaande vrouw had je in de middeleeuwen weinig mogelijkheden. Dus organiseerden vrouwen zich in begijnhoven en toonden ze zich als echte ondernemers. We eren deze vrouwen en het begijnhof met onze heerlijke **chocolade begijntjes**. Hoe zoet smaakt de zonde? Voor de uitwerking van de chocolade begijntjes werkte Visit Diest samen met het sociale chocoladeatelier Twerk én wordt alleen de beste fairtradechocolade van het Zuiden gebruikt.

STUCKENS BISCUITERIE EN SIROPERIE

Wie goesting heeft in een *pateek* wordt haast vanzelf naar Stuckens gezogen. In deze bekende biscuiterie en siroperie kun je terecht voor artisanale patisserie en vruchtensiropen voor limonades. Bij Stuckens noemen ze dat **Siro'nades**. Met vier keer minder suiker en belachelijk zoveel keer lekkerder!

Zoek je nog naar een smakelijk souvenir voor de thuisblijvers? Dan zijn de koeken met een vleugje geschiedenis een aanrader. De **Diestse Prinskoeken** zijn heerlijke kruimelende koeken van Bretoens zanddeeg gevuld met een zachte hazelnootchocolade. Ze verwijzen naar het rijke Oranjeverleden. De **Halve Maantjes** zijn dan weer een knipoog naar het Provinciedomein Halve Maan en het verleden van Diest als vestingstad.



BIER HIER

Dat de woorden 'dorst' en 'Diest' best veel letters delen, hoeft niet toevallig te zijn. **De stad is een toplocatie voor iedere fervente bierliefhebber.** De lokaal gebrouwen bieren hebben de laatste jaren een flinke opmars gemaakt. In de streekshop vind je ze allemaal! Het rijke biervelerden kun je trouwens ook ontdekken met de **themawandeling 'Diest brengt leven in de brouwerij'**.

INFO

'Diest brengt leven in de brouwerij' – gratis te downloaden op www.visitdiest.be. (zie pagina 16)



FRUITBEDRIJF DISTELMANS

Fruitbedrijf Distelmans maakt met **appelen en peren van eigen kweek** heerlijke fruitsappen. Liever iets straffer? Dan moet je zeker de likeuren en jenevers proberen.

TIP

Nog snel voor je terugkeert naar de vakantiewoning Les Tourelles of camping Swinnenbos de winkelmand voor jouw avondmaal vullen met eerlijke producten rechtstreeks van de boer? Dan kun je aan CC Den Amer terecht bij de **automaten van KoKed**. Een project van meerdere landbouwers uit het Hageland en de Merode dat lokale producten dichterbij de consument brengt.





DIEST STAAT JE GOED

Te koop bij Visit Diest



ZOMERCOLLECTIE

Ontdek de **zomercollectie van Diest** en geef je outfit een boost met een pet, sweater of heuptasje. Of je nu op ontdekking gaat in de stad, flaneert over de festivalweide of geniet van een citytrip: jouw zomerplannen en Diest-liefde zijn een perfecte match met de frisse kleuren en premium materialen.

Pet

€ 18,00

Heuptasje

€ 19,00

Sweater (Unisex, maten S – XL)

€ 45,00



Durvers trekken ze hoog op om in Diest te gaan fietsen, kajakken of er mee uit een vliegtuig te springen. Genieters flaneren er mee door de historishte straatjes, chillen er mee op een terras of zonnebaden er mee in een park of op het strand.

**Zwart / wit /
regenboog**

€ 9,50

Maten 35 - 46.

En omdat er nooit genoeg regenbogen zijn, is er een mooie kleurenvariant. **Want welke sokken je ook kiest, iedereen is welkom in Diest.**



MET DE DIEST
SOCKS LIGT
DE STAD AAN
JE VOETEN.

REDENEN OM TERUG TE KOMEN



AFVAART VAN DE DEMER

Peddel op het ritme van de stroom en geniet van een kronkelende tocht in de fraaie omgeving van de Demervallei.

1

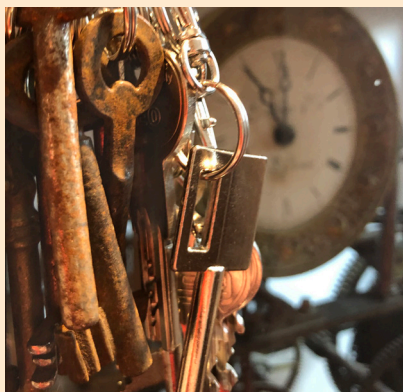
2



3

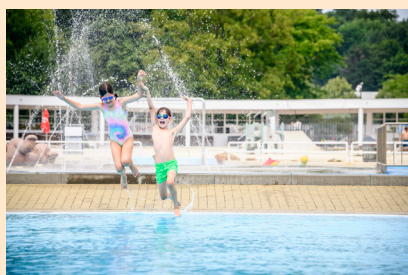
RACEN TEGEN DE TIJD

Het leven is geen ponykamp. Maar een spelletje op zijn tijd is wel leuk! Laat je opsluiten met je familie, collega's of vrienden in de spannende escaperooms in Diest. Wat kies jij: **Baron Beeckman**, **Professor Volta** of de nieuwe **Urban Hunt**, een combinatie tussen een escaperoom en geocache?



GA OFFROAD

Voel je bloed sneller stromen tijdens een tocht met een **gravelbike** of een **VeloRaft** op de Demer. Hoor jezelf naar adem happen aan boord van een **zweefvliegtuig** of waag je aan een **duosprong**. De kick der adrenalinekicks.



4

HALVE MAAN

Waterpret gegarandeerd. Met de grote openlucht-zwembaden en witte zandstranden zijn kinderen hier vertrokken voor urenlang zwemplezier en 'kastelen bouwen'-fun!

HOTSPOT VOOR FASHIONLOVERS

5

Diest heeft dan misschien sterke banden met het Nederlandse koningshuis, in de winkelstraten struikel je over **Belgische merken**. De mooiste mode en streekproducten van eigen kweek, die vind je vast en zeker bij de **charmante lokale handelaars** in onze stad.



6

CINEMA OP DE CITADEL

Cinema Paradiso is een filmhuis op de citadel waar het heerlijk genieten is van kwaliteitsvolle films.

PROEVEN

Of je nu op zoek bent naar een hippe koffiebar, een streekbiertje of een experimentele cocktail, hier zal de fijnproever in jou naar boven komen. Diest smaakt naar meer! Je hoeft alleen maar je neus te volgen.

7



8

WANDELEN

Zet je longen goed open en geniet van de natuurlijke omgeving. Vanuit het centrum zit je onmiddellijk in het groen en op het wandelnetwerk van de Merode.



9

CULTUUR

Ruim tien jaar al is **Den Amer** hét culturele centrum van Diest. Van optredens en dans tot expo's, kunst en cultuur. Beleef het allemaal in Den Amer.



OP DE AGENDA

Doorheen het jaar

BEGELEIDE THEMAROUTES

Gratis rondleidingen met diverse thema's
Info en reservatie: www.visitdiest.be

Doorheen het jaar

TWEEDEHANDS-BOEKENBEURS

Vul je boekenkast aan op het begijnhof.

Elke eerste zondag van de maand

MUSEUMZONDAGEN

Elke eerste zondag van de maand zijn de 8 Diestse musea gratis geopend tussen 13 en 17 uur.

Januari – mei, oktober – december

Maart – mei

LADIES CITYDELUXE

Dochters, moeders, oma's, vriendinnen, ... laten zich extra in de watten leggen.
Ga gezellig samen shoppen!

Half maart

LOKALE HELDEN

Lokaal muzikaal talent wordt in de spotlights gezet.

Eind april

ERFGOEDDAG

Het roerend en immaterieel erfgoed staat centraal.

Eerste zondag na de paasvakantie

ANTIETK- EN BROCANTE-MARKT & MUSEUMNACHT

Overdag snuisteren naar schatten en 's avonds door musea dwalen.

Op Hemelvaart

Juni

DWARS DOOR HET HAGELAND

De koers Dwars door het Hageland komt weer aan op de citadel.

Eerste helft van juni

SUPERMERCADO

Het centrum baadt in heerlijke Zuiderse sferen.

Tweede helft van juni

HOPVILLE

Tijdens het Hopville Bierfestival geniet je van lekker eten, live muziek en de lekkerste bieren van het moment.

Eind juni – even jaren

Juli & augustus

VLIEG

Kinderzoektocht verkrijgbaar bij Visit Diest.

Juli & augustus

OLDTIMER FLY & DRIVE-IN

Eén van de grootste Oldtimer-evenementen van Europa in Schaffen.

Half augustus

SUMMER JAM

De hoogmis van de Diestse Urban Culture.

Eind augustus

OPENDOOR PARA'S

Tweejaarlijkse opendeur van het Trainingscentrum voor parachutisten te Schaffen.

Eind augustus – even jaren

September

BEGINNHOF BIJ KAARSLICHT

Duizenden kaarsen verlichten het begijnhof.

Eerste zondag van september

OPEN MONUMENTENDAG

Tweede zondag van september

RELICT

Relict is een eigenzinnig stadsfestival dat bijzondere (erfgoed)plekken in Diest inpalmt.

Tweede helft van september – oneven jaren

Oktober – december

DRACULATOCHT

Griezelen op het provinciedomein.

Tweede helft van oktober

ALLERHEILIGEN JAAR-MARKT MET BEGANKENIS

1 november

KERSTMARKT

Gezellige kerstchalets met een warm drankje, verschillende foodconcepten, geschenkjes en handgemaakte artikelen.

Half december

WANDELEN IN DIEST

Gratis
verkrijgbaar
bij Visit Diest -
vanaf mei 2025

TREK JE WANDELSCHOENEN AAN EN LAAT DE NATUUR VAN DIEST JE VERRASSEN!

Zin in een frisse neus en een flinke stap? Haal je gratis pakketje wandelfiches op bij Visit Diest. Er zijn routes van 2,2km tot 12km en je volgt het knooppuntensysteem. Je wandelt langs groene wegen, charmante paadjes en verrassende plekjes in en rond Diest.

VERKRIJGBAAR VANAF MEI 2025



VISIT DIEST

www.visitdiest.be

visit@diest.be

+32 (0)13 35 32 74

Koning Albertstraat 16 a - 3290 Diest,
Vlaams Brabant

 Stad Diest  staddiest  VisitDiest

Openingsuren

Van 1 april t.e.m. 30 september

di t.e.m. zo 10 u - 12 u & 13 u - 17 u.

Maandag gesloten.

Van 1 oktober t.e.m. 31 maart

di t.e.m. za: 10 u - 12 u & 13 u - 17 u.

Maandag, zondag en feestdagen gesloten.

COLOFON

V.U.: Stadsbestuur Diest

Redactie: Visit Diest,

Grote Markt 1, 3290 Diest

Vormgeving & concept: Stay Wild

Fotografie: Visit Diest, Britt Guns, Jelle Dreesen,
Peter van Gelder, Geert Brams, Liesbeth
Verhulst, Bert Beckers, Provincie Vlaams-Brabant
(Bert Dekelver, Lander Loeckx, David Samyn),
Mathijs Tromp, Rob Haderman, Georges Das,
Dany Verelst, Bert Dekelver, Chris Van Brabant,
Jim De Sitter, Stay Wild

Uitgave: mei 2025

