

DIEST GEEFT JE RUIMTE OM ...

OP ADEM TE KOMEN



DIEST
DIEST
DIEST
DIEST
DIEST
DIEST



DIEST – Historisch Hip

Diest ligt pal op de grens tussen Vlaams Brabant, Limburg en de Kempen. De historische stad is een schatkamer aan mooie erfgoedplekjes, hippe boetiekshops en lekkere restaurants.

Overal in de stad vind je, overwoerd door tijd en natuur, stille getuigen van **een militair verleden**: van forten en bastions tot stadsomwallingen. Wie wil, kan er zelfs overnachten op het Begijnhof (**UNESCO Werelderfgoed**).

Diest is gebouwd op eeuwenoude fundamenteën, maar je kan er heerlijk in het 'nu' leven. Voel je bloed sneller stromen tijdens een **rafting op de Demer**, een afdaling tijdens het **gravel grinden** of hoor jezelf naar adem happen aan boord van een **zweefvliegtuig of luchtballon**.

Levensgenieters komen aan hun trekken in de **vele boetiekshops en conceptstores**. Het rijke bierverleden kan je nog steeds proeven dankzij de vele **streekbieren** die getapt worden in de bruine cafés of brouwerijen.

De historische binnenstad is omringd door **natuurgebieden**, allemaal op wandelafstand. Je duikt dus makkelijk de natuur in voor wandelingen, boot- en fietstochten of paardrijtjes.

De stad biedt **entertainment aan van de bovenste plank**: van sfeervolle cinema op de Citadel tot een partijtje stadsgolf in het Begijnhof. Zoevend van een spectaculaire waterglijbaan of skateramp of hobbelen op de rug van een ezel: ook je kids zullen niet weten waar eerst te beginnen.

Diest, de stad voor durvers en genieters.

Helemaal zin gekregen om naar Diest te komen na het lezen van deze brochure? Ontdek dan alle tips, info & downloads online!

www.visitdiest.be

Visit Diest

visit@diest.be

013 35 32 74

K. Albertstraat 16 a 3290 Diest,
Vlaams Brabant



DIEST GEEFT JE RUIMTE OM ...

OP ADEM TE KOMEN

Adembenemende

plekken p. 04

Begijnhof p. 04

Stadsparken
en stilteplekken p. 06

**Op stap in de
wandelprovincie** p. 08

Diest op de fiets p. 12

Suggestielussen p. 12

Tijd voor een pitstop p. 14

Time to relax p. 15

Wellness en sauna p. 15

Relax vanuit de lucht p. 15

Take a break p. 15

Adem- benemende plekken

In hartje Diest benemen de mooiste historische plekjes je de adem. Van UNESCO-werelderfgoed tot piepkleine parels: hier dwaal je door de eeuwen heen langs plaatsen die zelf ook geschiedenis ademen.



1 Begijnhof

Midden in Diest stralen de smalle straatjes van het Begijnhof authentieke charme uit. Achter de oude muren ligt een oase van rust en schoonheid. De kasseien onder je voeten en de huisjes met beschermheiligen boven de deur doen alle drukte uit je hoofd verdwijnen. Niet voor niets werd deze plek uitgeroepen tot UNESCO-werelderfgoed.

Ga op wandel met begijntje Johanna in de gezellige straatjes van het Begijnhof. Je krijgt heel wat boeiende achtergrondinformatie uit eerste hand, en met een toffe quiz voor de kids kom je echt alles te weten over de begijnen.

→ Download de app via www.virtueelvlaamsbrabant.be.



Zo 04/09:
Begijnhof bij kaarslicht

Elke eerste zondag van september wordt het Begijnhof in Diest vanaf 19 uur feeëriek verlicht met een zee van duizenden kaarslichtjes. Tussen de flakkerende vlammetjes voel je meteen de sfeer van sereniteit, harmonie en het besloten karakter van het middeleeuwse begijnenleven. Er is ook de hele avond muzikale animatie voorzien.

→ www.visitdiest.be



Sint-Catharinakerk



Expo Franz Van den Hove en de Diestse Belle Epoque

Franz Van den Hove [1846 - 1921] was een Diestse kunstenaar en een kind van de Belle Epoque. In deze gouden periode tussen 1870 en 1914 stonden vrede, baanbrekende uitvindingen en grote welvaart centraal.

Franz Van den Hove stond bekend om zijn typische stadsgezichten met mooi uitgedoste figuren, niet enkel van Diest maar van verschillende kunststeden in Europa. Toch had hij nog vele andere talenten: het ontwerpen van affiches, penningen, historische stoeten, landschapsparken,... creativiteit ten top.

Kom naar de expo in stadsmuseum De Hofstadt en herbeleef Diest in de Belle Epoque dankzij de werken van Franz Van den Hove. Ga daarna op ontdekking in de historische binnenstad en ontdek verschillende panden en details uit deze gouden periode met de wandelgids.

- **Waar?** Stadsmuseum De Hofstadt, Grote Markt 1
- **Wanneer?** van 2 juli tot 25 september
- **Openingsuren:** di, do en vr van 11 tot 17 uur; za en zo van 13 tot 18 uur; ma en woe gesloten.



ADEMBENEMENDE PLEKKEN

TIP!

Eens meegaan in de voetsporen van begijnen of met de nachtwachter? Dan zijn deze rondleidingen een aanrader:

Ode aan de laatste twee begijnen

Twee begijnen nemen je mee terug in de tijd en treden samen met jou in de voetsporen van Johanna Uitdewilgen en Bernardina Janssen.

Hoe leefden deze geëmancipeerde vrouwen en wat dachten hun tijdsgenoten over hen?

Was het leven op het Begijnhof steeds peis en vree, of waren deze dames toch een beetje elkaars rivalen? Luister naar de boeiende en soms ludieke dialogen.

→ **Duur:** 2 uur

→ **Prijs:** € 120

→ **Info & reservatie:** visit@diest.be



Ma 15/08: Door de ogen van de nachtwachter

De nachtwachter kwam niet op het Begijnhof, want de grote inkoopport ging 's avonds dicht. En toch heeft hij heel wat over de begijntjes te vertellen. Heeft Netteke het hem misschien allemaal toevertrouwd? Het Begijnhof van Diest ... misschien wel het best bewaarde begijnhof van Vlaanderen.

→ **Duur:** 2 uur

→ **Prijs:** € 3 / persoon
(kinderen -12 jaar gratis)

→ **Info & reservatie:** visit@diest.be

2 Stadsparken en stilteplekken

Zin om je even terug te trekken in de knusse armen van de natuur? In Diest heb je altijd een groene zone binnen handbereik. Stilteplekken voor een ongestoorde wandeling, een relaxmoment in de zon of het lezen van een goed boek. Zet je longen wijd open en geniet met volle teugen!

1. Park Cerckel

Een smeedijzeren brugje, een fonkelende vijver, een grot, een stijlvolle toegangspoort, ... Park Cerckel is een weelderige lusttuin op een zucht van de Grote Markt. Hier, onder de eeuwenoude bomen, is er nog tijd voor romantiek of voor gezellig nietsdoen. In de zomermaanden kan je hier in alle rust een boek lezen of luieren in comfortabele strandstoelen.



2. Warandepark

De burchtheuvel van de Heren van Diest is vandaag een park en kuierbos dat boven de stad uitsteekt. Wandel over de ruïnes van de middeleeuwse burcht, passeer langs het openluchttheater, roep de echo op in de waterput en ... vergeet de tijd.

3. Boerenkrijgplein

Op de groene site Boerenkrijgplein staan twee indrukwekkende kanonnen opgesteld. Ze zijn gericht op het Webbekoms Broek en het sluzencomplex. Deze keer niet om de stad te verdedigen, maar om jou te laten genieten van het uitzicht op het Demerlandschap. De kanonnen behoren tot een van de vijf ontmoetingspoorten van het project 'Ontmoet de Demer'. Het is een geschikte plaats om even stil te staan, uit te blazen en een leuk (familie)kiekje te maken. Het prachtige uitzicht op de Demer krijg je er gratis bovenop.







Op stap in de wandel- provincie

Dé manier om je hoofd leeg te maken is met een stevige wandeling. **Vlaams-Brabant draagt met trots de titel #wandelprovincie** en is dus de geknipte plek voor wie een stapje in de wereld wil zetten. Tijd om Diest en omstreken te verkennen met een stevig paar bottinnen!

Het **centraal kruispunt** in het uitgebreide wandelnetwerk 'De Merode' in Diest is een goed **vertrekpunt voor je wandeltocht** alleen, met z'n tweeën, met vrienden of familie.

Suggestielus: Vallei van de Drie Beken

De Vallei van de Drie Beken, een gigantisch gebied van 351 hectare, dankt zijn naam aan de drie beken die er naast elkaar stromen. Het diverse landschap vol onverharde wegen, bomenrijen, greppels, grachten, hooilanden, bos en heide zal velen aangenaam verrassen. Maar je bent er niet alleen: het is bijvoorbeeld een thuis voor wel 20 soorten sprinkhanen. Als je zelf zo stil mogelijk bent, maak je kans om een buizerd of een andere roofvogel te zien.

📍 **Vertrekplaats:** Sint-Engelbertuskerk Deurne, J. Sweygersstraat, Deurne [Diest]

➔ **Bewegwijzering:** rechthoekige bordjes met rode opdruk.

➔ Voor de wandeling van **8,2 km** volg je de rode driehoeken of deze knooppunten: **938 - 928 - 927 - 924 - 923 - 929 - 937 - 938**.

➔ **Duurtijd:** 1 uur 45 minuten

➔ Voor de wandeling van **3 km** volg je de blauwe ruiten of deze knooppunten: **938 - 929 - 937 - 938**.

Wachtbekken vol natuur: Webbekoms Broek

Laat je overweldigen door een boeket van gras- en rietlanden, bosjes, unieke bloemen en water- en moerasvogels in dit gecontroleerde overstromingsgebied van 240 hectare. Al sinds eind vorige eeuw is dit idyllische moerasgebied de beschermer van de bewoners van de Demervallei.

Nu fungeert het ook als mooi natuurlandschap voor fervente wandelaars.

📍 **Vertrekplaats:** Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest

→ webbekomsbroek@vlaamsbrabant.be

→ **Routes zijn gratis te downloaden op** www.toerismevlaamsbrabant.be/wandelen.

Begeleide wandelingen van Bezoekerscentrum Webbekoms Broek:

- **29/05:** De ooievaar loopt in Diest rond – 14 uur
- **08/06:** Avondwandeling Webbekoms Broek – 19.30 uur
- **26/06:** Over de grauwe klauwier en andere speciale gasten – 14 uur

→ **Gratis**



GEERT, BOSWACHTER

Tip van boswachter Geert

“Ik geniet het meest van een vroege zomerse dauwwandeling langs de plas-dras zone van het Webbekoms Broek: de paarse kattenstaarten die in het morgenrood oplichten, in de verte tussen de nevelslierten de grazende kudde IJslanderpony's en op de achtergrond het gekwetter van de water- en zangvogels.”



Altijd een wandeling op zak

Een van de snufjes die een fanatiek wandelaar niet kan missen, is de **gratis app 'Wandelknooppunt'**. Hiermee hoef je de knooppunten niet via bewegwijzering op straat te zoeken, maar leidt de app je naadloos doorheen je gekozen wandelroute.



Groene haltewandeling

Het idee van de Groene Halte-wandeling is eenvoudig: je reist met trein, tram of bus naar Groene Halte A, waar een wandeling 'in rechte lijn' vertrekt. Op het eindpunt van de wandeling stap je aan Groene Halte B terug op het openbaar vervoer. Vanaf juli 2022 is er een Groene Halte-wandeling van 15 km doorheen de Demerdelta. De twee haltes zijn het station van Schulen en het station van Diest.

Dierbaar wandelplezier

Kan je het niet over je hart krijgen om je trouwe vierpooter achter te laten in een hondenhotel? Dat is geen probleem, want Diest verwelkomt zowel mensen als honden met open armen. In 2021 uitgebreid getest en goedgekeurd door de hoofdredactrice van hondenmagazine WOEF!

Ga in het begin van je uitje zeker langs bij Visit Diest. Hier krijg je een pakketje mee met wandelkaarten en poepzakjes. Daarna kan je verder naar een van de **verschillende losloopzones** waar je kwispelende vriend kan ravotten. Check ook eens de hondenzone

in het Webbekoms Broek. Andere aanraders in het groen zijn het Citadelbos en het Warandepark.

Het militaire verleden van Diest ontdek je tijdens de **themawandeling 'Diest, schildwacht aan de Demer' (7 km)**. Patrouilleer met je hond op de vesten, bewonder onderweg het bekende Boerenkrijgplein en las een pauze in op de hondenweide die je passeert. De **'Demerwandeling' (5,5 km)** staat dan weer helemaal in het teken van de gelijknamige rivier.

→ **Beide wandelingen zijn gratis te downloaden** via www.visitdiest.be.

GR-paden

Ben je op zoek naar een uitdaging? Houden je kuiten en wandelschoenen van lange afstanden? Volg dan de herkenbare rood-witte bordjes van de befaamde Grote Routepaden.

Door Diest lopen 4 GR-routes:

- **Streek-GR Hageland:** Wandel door de streek van wijn, mysterieuze verhalen en historische steden.
- **GR512:** Brabantse Heuvelroute.
- **GR561:** Kempen-Maaspad.
- **GR5:** Van de Noordzee tot de Middellandse Zee, dit is hét icoon van de GR-paden van meer dan 2.000 km lang!

→ **Wandelgidsen zijn verkrijgbaar bij Visit Diest:** Streek-GR Hageland, GR512, GR561 en GR5.



GR512: Vlooybergtoeren

Weetje: Arnout Hauben, de bekendste wandelaar van Vlaanderen, en zijn vrienden trokken onlangs via de GR-paden dwars door de Lage Landen, van Oostende naar Pieterburen. Ook Diest ligt op deze route van liefst 900 km lang!

Wandeltips

Diest, stad aan de Demer

Tip: 'Beweeg met de Demer' is een waterrijke wandeling van 8,5 km met leuke luisterverhalen onderweg.

→ **Scan de QR code en ga op wandel**



**Za 09/07,
wo 13/07 en 10/08:
Demeren door Diest**

Luister mee naar het verhaal van de rivier en laat je verrassen tijdens een gegidste wandeling met een Demerliefhebber.

→ **Plaats en uur van vertrek:**

ingang bezoekerscentrum - 14 uur

→ **Duur:** 2 uur

→ **Prijs:** gratis

→ **Info & reservatie voor rondleidingen en het overige aanbod:** www.visitdiest.be

Slaaptips voor de trekker

Trekkershutten

Moe van je trek- of fietstocht? Verblijf in een trekkershut in het groene en rustige kader van provinciedomein Halve Maan in Diest.

→ provinciedomein.diest@vlaamsbrabant.be

App 'Welcome to my garden'

Op deze app vind je alle info om jouw eigen tent tijdens een meerdaagse tocht in een toffe tuin te zetten.

Het drukst bewandelde knooppunt van Vlaanderen vind je in **Averbode** aan de Norbertijnenabdij. Desondanks is en blijft het binnenplein met de spiegelvijver een **oase van rust**.

Binnenkijken in de abdij? Dat kan virtueel via www.virtueelvlaamsbrabant.be.

Suggestielus '**Stappen tussen stad en abdij**' – afstand 24 km.

Gratis te downloaden via

www.norbertijnenindemerode.be

of vraag bij Visit Diest het gratis boek

'Ontdek de Norbertijnen in de Merode:

13 wandelroutes'. Liever met de fiets?

Kijk op pagina 12.

Wandelnetwerk De Merode

Dit 700 km lange netwerk ligt op het kruispunt van Antwerpen, Limburg en Vlaams-Brabant en heeft werkelijk alles wat een wandelaar maar kan wensen. Baan je een weg door kronkelende paadjes in bosrijke gebieden en passeer onderweg de hoogtepunten van erfgoed in Vlaanderen.

Bij **Visit Diest** kan je een box met twee wandelkaarten kopen om dit wandelparadijs onder handen (of voeten) te nemen.

Heb je liever een **kant-en-klare wandeling van het Merodenetwerk**, download dan een van de volgende routes op www.toerismevlaamsbrabant.be/wandelen:

- Vliegveldwandeling
- Prinsenbos
- Deurnewandeling
- Kelbergenwandeling
- Asdonkwandeling





Diest op de fiets

Diest staat al jarenlang bekend als **fietsvriendelijke stad**. Van hieruit zit je meteen op het **fietsroutenetwerk van drie provincies**: goed voor ontelbare kilometers fietspaden door glooiende landschappen, holle wegen, gezellige steden en pittoreske dorpen.

Diest als **fietskruispunt van Limburg, de Kempen en Vlaams-Brabant** bezorgt je zo ontelbare kilometers fietsplezier. De fietskaarten zijn verkrijgbaar bij Visit Diest.

Fietsverhuur:

- Fietspunt – station Diest – 013/66 51 47
- Halve Maan – Omer Vanaudenhovelaan – 013/31 15 28

1 Suggestielussen

Met deze suggestielussen ontdek je alvast de mooiste fietsplekjes in de omgeving.

Tip: Kijk ook bij 'ruimte om samen te zijn' voor nog meer fietsplezier. Liever de diehard sportieve tour op? Blader naar p. 22 [Grenzen verleggen].

Reynvaertroute: Smullen van het Hageland

Deze suggestieroute op het fietsnetwerk Vlaams-Brabant is bedoeld voor sportieve zoetebekken. Fiets langs de abdij van Averbode en stop in de 'Lekdreef' aan een van de vele ijskraampjes. Rij verder naar Scherpenheuvel, gekend voor de vele snoepkraampjes in de schaduw van de Basiliek. Die extra calorieën trap je er toch zo weer af!

→ Voor de Reynvaertroute volg je de knooppunten: **88 - 34 - 38 - 91 - 92 - 93 - 59 - 57 - 81 - 56 - 18 - 25 - 83 - 58 - 86 - 87 - 89 - 88.**

Iedereen toerist op de fiets

De toegankelijke fietsroute 'Iedereen Toerist' leidt je in 26 kilometer van Diest naar Scherpenheuvel. Je fietst met een duofiets of rolstoelfiets langs het knooppuntennetwerk: naast het spoor of door rustige wijkkjes, afgewisseld met een mooie fietsweg door bosrijk gebied. Je kan een aangepaste fiets huren via www.toerismevlaamsbrabant.be/iedereenopdefiets. Op bestelling brengen ze de fiets naar het vertrekpunt, het provinciedomein Halve Maan in Diest.

→ Voor de route 'Iedereen Toerist op de fiets' volg je de knooppunten: **88 - 33 - 32 - 87 - 86 - 58 - 83 - 25 - 18 - 25 - 83 - 84 - 85 - 31 - 30 - 33 - 88.**



Ontdek de Nobertijnen in de Merode: 8 fietroutes

De legende vertelt dat de toegangspoort van de Norbertijnenabdij van Averbode pal op het snijpunt staat van de provincies Vlaams-Brabant, Limburg en Antwerpen. Dat konden de eerste paters niet vermoeden toen ze rond 1134 een geschikte plek zochten om een abdij te stichten. Vandaag kunnen fietsers zo wel door drie provincies fietsen in de **achtertuin van Averbode**.

→ Het boek 'Ontdek de Norbertijnen in de Merode' is gratis verkrijgbaar bij Visit Diest.

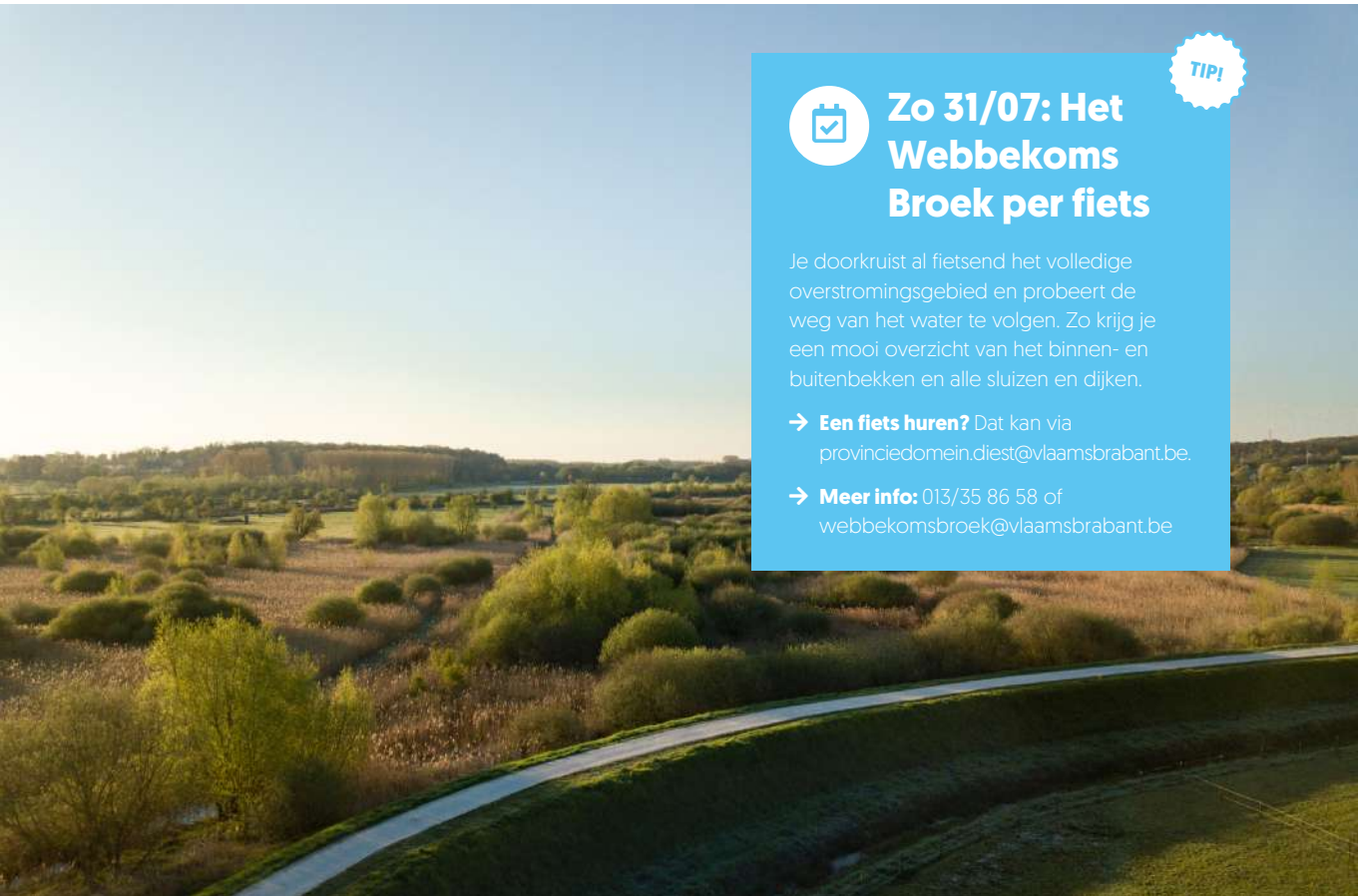


Augmented route: Fietsen met een virtueel laagje

Staat je fiets klaar en heb je je smartphone mee? Dan wacht je een onvergetelijke tocht tussen de beghijnhoven van Mechelen en Diest. De app Augmented Routes legt een virtueel laagje augmented reality over de historische sites op je weg, zodat je zoveel meer ontdekt. Je kijkt dwars door muren heen, stapt terug in de tijd en wandelt tussen de bewoners van toen.

→ www.virtueelvlaamsbrabant.be





TIP!



Zo 31/07: Het Webbekoms Broek per fiets

Je doorkruist al fietsend het volledige overstromingsgebied en probeert de weg van het water te volgen. Zo krijg je een mooi overzicht van het binnen- en buitenbekken en alle sluizen en dijken.

- **Een fiets huren?** Dat kan via provinciedomein.diest@vlaamsbrabant.be.
- **Meer info:** 013/35 86 58 of webbekomsbroek@vlaamsbrabant.be

2 Tijd voor een pitstop

Met dank aan de vele gezellige bruine kroegen, die gul de Diesterse bieren tappen. Eind 19de eeuw telde het kleine stadje maar liefst 18 actieve brouwerijen. Die schuimende erfenis is nog overal in het straatbeeld aanwezig. Acht keer schol: dit zijn de plaatsen waar coureurs graag bijtanken!

- **'t Stamineeke** - Oude Baan 135 - Webbekom
Knus dorpscafeetje naast het fietsknooppunt 34 en natuurreservaat Webbekoms Broek.
- **De Sigaret** - Graanmarkt 9 - centrum Diest
Bruine kroeg met een authentiek interieur op een mooi stadsplein.
- **Bij de Baas** - Grote Markt 14
Kleinste bruine café van de stad.
- **'t Puur Genot** - Kaai 4
Sfeervolle bruine kroeg met grote bierkaart aan dé fonteintjes.

- **Café De Kaai** - Zoutstraat 11
Prachtig gelegen café aan de oevers van de Demer met veel lokale bieren.
 - **De Biertempel** - Grote Markt 11
Een ware biertempel met meer dan 140 bieren op de kaart.
 - **De Molensteen/Vuegen** - Schaffensestraat 33
In dit voormalige volkscafé van 100 jaar oud kan je nu terecht voor heerlijke (takeaway) gerechten. Op vrijdag is het café open tot en met 23u30 voor afterwork.
 - **De Zwaan** - Vervoortstraat 2
Gezellig café dicht bij de Halve Maan. Rechtstreeks proeven bij de brouwer? Kijk dan op p. 49.
- **Een overzicht van alle fietscafés** vind je op www.toerismevlaamsbrabant.be.

Time to relax

Tussen al dat citytrippen, fietsen en wandelen door, is er in Diest ook tijd om te relaxen. Dat doe je bij het **knapperende haardvuur in de wellness**, of juist **hoog in de wolken in een luchtballon**.

1 Wellness en sauna

Tot rust komen aan het haardvuur. Alle zorgen van je afschrubben. Een verfrissende buitendruik nemen. Jezelf compleet ontspannen in de sauna of hamam. Klinkt dat als loungemuziek in de oren? **La Nostra Vita in Molenstede** maakt er een erezaak van om je in de watten te leggen. Je kan hier ook terecht voor verkwikkende **massages**, uitgebreide **beautyverzorgingen** en andere **verwenarrangementen**.

→ www.lanostravita.be



2 Relax vanuit de lucht

In een luchtballon geniet je tijdens een onvergetelijke vlucht van de stilte, terwijl de glooiende heuvels van het Hageland onder je door schuiven.

→ www.stepinballoons.be



Thee & dingetjes

3 Take a break

Even een relaxmomentje voor jezelf? In deze zaken smelten al je zorgen weg zodra je nipt van een dampende tas koffie of thee.

Tea time

Thee & dingetjes – Grote Markt 3

Theedrinken is een beleving en dat doe je door gefocust te ruiken en te proeven. Ken je weinig of niets van thee? De theesommelier van Thee & dingetjes helpt je gepassioneerd bij het uitkiezen van jouw gepersonaliseerde thee.

Lief & Jeanne – Felix Moonsstraat 15

Deze belevingswinkel draait helemaal rond chocolade, maar je kan er ook terecht voor een heerlijke koffie of thee.

Bakske koffie met dat ietsje meer

1. 't Dambord – Ketelstraat 30

Regelmatig hangt de geur van heerlijk versgebrande koffie in Diest-centrum. In het historische pand 't Dambord kan je terecht om te genieten van alle verschillende smaken van koffiebranderij Stroobants. De familie Stroobants heeft al sinds begin 1900 expertise in de koffie opgebouwd.

2. Belle Fleur – Hasseltsestraat 72

Bloemen en koffie, de perfecte combinatie! Belle Fleur is jouw onestopshop in Diest voor bloemen & planten én koffie & lekkernijen. *'Ik, Kimberly, verwen je als florista barista met prachtige boeketten, natuurlijke verzorgingsproducten en een deugddoend kopje koffie met koek – gewoon of vegan. Elke bloem en koffieboon heb ik zorgvuldig uitgekozen. Want dankzij mijn passie voor bloemen en zoetigheden heb ik een neus voor de allerbeste kwaliteit.'*

3. Il Giardino – Koning Albertstraat 53

Het vroegere prestigieuze bankgebouw Banque Centrale de la Dyle werd omgevormd tot een eigenzinnige woonwinkel met een prachtige kluisenzaal en een loungebar waar je helemaal kan relaxen.

4. Pink Season – Felix Moonsstraat 28

Hier vind je een uitgebreide kaart met koffies en chocolademelk met een topping naar ieders smaak. Maar ook voor een thee ben je hier aan het juiste adres.

5. Butan – Ketelstraat 22

Een heerlijke kop Bocca-koffie met 'Zuut van den dag'? Butan is waar je moet zijn!



DIEST GEEFT JE RUIMTE OM ...

JE GRENZEN TE VERLEGGEN

DIEST
DIEST
DIEST
DIEST
DIEST
DIEST

Offroad in Diest p. 18

Met fiets of
mountainbike p. 18

Afvaart van de Demer p. 23

In de lucht p. 24

Grenzeloze smaken p. 25

Hit the road, Jack p. 27

Offroad in Diest

Diest is gebouwd op eeuwenoude fundamenten, maar je kan er ook heerlijk in het 'nu' leven. Voel je bloed sneller stromen tijdens een tocht met de gravelbike of een velcraft op de Demer, en hoor jezelf naar adem happen aan boord van een zweefvliegtuig. Te land, te water en in de lucht: Dare to Diest! De stad toont zich van zijn meest avontuurlijke kant.

1 Met fiets of mountainbike

Gravelen

In Diest en omstreken banen fietsers zich een weg door bossen en velden, terwijl het cultureel erfgoed langs hen heen voorbijglijdt. Vooral het 'gravelgrinden' wint sterk aan populariteit. Hierbij leg je lange, onverharde afstanden af op een snelle fiets, dwars door de natuur. De wirwar aan onverharde wegen die Diest rijk is, vormt het perfecte terrein om een crossfiets, mountainbike of gravelbike op los te laten.



WESLY GOOSSENS
ERVAREN GRAVELGRINDER

"Gravelgrinden, da's de liefdesbaby van het mountainbiken en het wegwielrennen. De sport combineert de leukste elementen van beide disciplines. Een gravelbike heeft net zoals de koersfiets een krom stuur, maar het frame komt dan weer van de mountainbike. Het mooie aan gravelen is dat je zelf bepaalt waar jouw grenzen liggen."

Za 11/06: Dwars door het Hageland

Op zaterdag 11 juni staat de binnenstad van Diest opnieuw in het teken van de koers, want 'Dwars door het Hageland' komt weer aan in de Oranjestad. Met een aaneenschakeling van hellingen, holle wegen en kasseien zoekt deze wielervedstrijd alle lekkernijen van de streek op. Je kan de heroïsche strijd van 195 km live volgen op Eén van 13u00 tot 15u00. Wil je de helden van de koers zelf achterna? Test deze klassieker in wording dan eens uit met een recreatieve route van 40 kilometer. Onderweg rijd je over beboste heuvels en langs uitgestrekte velden, met af en toe een historisch kasteel op de achtergrond.

→ **Het kaartje kan je downloaden** via www.toerismevlaamsbrabant.be.

Dwars door het Hageland - in het spoor van de profs

Volg je graag de profs, ben jij een gravelfanaat of wil je beide combineren? Zak dan in het weekend van 11 en 12 juni zeker af naar Diest en het Hageland. Op zaterdag kan je de profs aanmoedigen, op zondag kan je zelf de parcours bedwingen. We voorzien voor ieder wat wils met parcours van 60 km, 90 km of 120 km. Rij je liever met je gezin de graveltocht? Dat kan met de familietocht van 25 km.

→ www.dwarsdoorhethagelandgravel.be

Mountainbiken in de modder

Leer het Hageland van binnenuit kennen via 525 km aan bewegwijzerde mountainbikeroutes. Spoel je fiets af in het provinciedomein Halve Maan in Diest – en trakteer jezelf ook op een frisse pint als beloning voor het gewroet in de modder.

→ De mountainbikekaart is verkrijgbaar bij Visit Diest, € 3.

Tip: Een mountainbike huren kan bij Fun2Rent. Starten doe je aan sportcentrum Karteria. Je hebt hier een ruime parking, een kleedkamer en douches.

→ www.fun2rent.be

Bike Walhalla - interview



KIM SAENEN

Dag Kim, stel jezelf even voor?

"Ik heb jarenlang mountainbike-competitie gedaan en ben nog steeds verslaafd aan de fiets en andere outdooractiviteiten. Sinds vorig jaar bied ik met VeloRaft adventures ook begeleide bike- en packrafttochten aan."

Wanneer begon jouw liefde voor de fiets?

"Als kind ging ik mee BMX'en met mijn neven, tot ik na een zware val moest stoppen van m'n mama. Daarna kwam ik via een dwaalspoor van ballet, jazzdans, hiphop en fitness terug op het rechte pad en kocht ik mijn eerste mountainbike als twintiger. Tochtjes met m'n zus en huidige vriend (jaja, dus niet alleen de liefde voor de fiets gevonden) ontvaardden al snel in lange-afstandswedstrijden. Je vindt me verschillende keren per week op de mountainbike, racefiets of gravelfiets, met of zonder versnellingen."

Waarom is Diest een goeie uitvalsbasis voor mountainbikers en gravelfanaten?

"Je moet hier niet ver rijden om op een offroadpad terecht te komen [zowel gravel als bos]. Het is perfect mogelijk om een paar uur te rijden zonder veel asfalt. Ook de verschillende klimmetjes in de buurt maken het super-interessant (en soms pijnlijk) De leuke eettentjes en cafés in Diest zijn ook een mooie extra om de rit met vrienden af te sluiten."

Op welke plekjes in Diest moet je zeker passeren tijdens je route?

"De Citadel-site en de Vesten zijn zeker een must-see. Het Begijnhof vind ik ook heel charmant en voor een flandrien zijn de kasseien daar natuurlijk verplichte kost. Het centrum met zijn mooie oude gebouwen en gezellige terrasjes zijn dan weer een top begin- en/of eindpunt."



Vertel eens wat meer over VeloRaft adventures?

"De liefde voor de fiets was al lang aanwezig in mijn leven, maar ook het water heeft me altijd op een of andere manier aangetrokken. Exact één keer heb ik mogen proeven van het packraften om te weten dat dit op m'n lijf geschreven is. Wij specialiseren ons vooral in het bikeraften, een combinatie van fietsen en packraften. Maar ook voor de combinatie wandelen en packraften kan je bij ons terecht. Het is een perfect recept voor een heerlijke sportieve dag in de natuur. Je komt op plaatsen waar je anders niet makkelijk komt, en je beleeft alles eens op een andere manier. De packraft - een opblaasbaar bootje - gaat samen met deelbare peddels en zwemvesten mee in een rugzak tijdens de fietstocht of wandeling. Eenmaal aan het water aangekomen, blazen we de packraft op en gaan fiets en rugzak mee op het bootje. Slim toch, en perfect veilig!"

→ www.veloraftadventures.be

Welke mensen moeten volgens jou zeker eens een packraft reserveren?

"Het ideale profiel is iemand met zin voor avontuur, iemand die iets anders wil doen dan gewoon wandelen of fietsen. We kunnen de trips supersportief maken, of voor een leuke alternatieve daguitstap gaan. Sta je door de week vaak onder stress? Dan kom je op deze uitstapjes zeker tot rust. Ook zijn er opties voor families met kinderen, voor teambuildings, senioren, ..."

Los van het fietsen, waarom moeten mensen Diest bezoeken?

"Diest is een klein maar supergezellig stadje met toch een groot aanbod aan cultureel erfgoed en mooie parkjes, boetieks, bruine cafés, hippe bars, restaurants en koffiehuisjes. En ook de streekbieren mogen we niet vergeten, natuurlijk. Liever met de kids naar de speeltuin of gaan zwemmen? Dat kan perfect op provinciedomein Halve Maan. Diest heeft naar mijn mening alles om er een top verblijf van te maken."



Vr 26/08 en 30/09: Nightride

Social ride met Kim Saenen

Het geluid van ... de stilte. Offroad paadjes, spookachtige schaduwen, het maanlicht op de blaadjes: in het donker zien de trails er net iets anders uit. Ze zijn een extra uitdaging tijdens een mountainbike-nachtrit.

Wil jij ook eens mee? Dat kan op vrijdag 26/08 en vrijdag 30/09.

- **Start:** 20u op de Kaai
- **Fiets:** bij voorkeur MTB, maar gravel kan ook.
- Vergeet zeker geen **goede verlichting** mee te brengen.
- **Kan je er niet bij zijn?** Download de GPX-bestanden op visitdiest.be.



"In het gravelwereldje zijn er weinig regels. Je kan elk pad inslaan dat je tegenkomt, in koersoutfit of in geruit hemd als je dat liever draagt."

Dusty Roads

Stoffige paden en holle wegen opgeleukt met een singletrackje en bumpy kasseistroken ... klinkt lekker, niet? **Diest is de ideale uitvalsbasis voor een gravel/offroad weekend.** Kamperen, BBQ, lokale biertjes, muziek s'avonds en een hoop gezelligheid met gelijkgestemde fietsers maken het weekend volledig.

Wat bieden wij? Een begeleide tocht op zaterdag, vrije rit op gpx zondag of ga voor de extra uitdaging en reserveer een bikeraft zondag (gravelen met de boot in de rugzak, varen met de fiets op de boot). De tochten zijn telkens ongeveer 90 à 95 km met de nodige hoogtemeters. Er zitten zeker minder platgereden stukken in, een kortere variant zal voorzien worden.

De ritten kunnen met elke offroad bike (gravel, cross of MTB) gereden worden. Smeer de benen alvast in want je zal goed slapen s'avonds.

→ **Wanneer?** Zaterdag 9 en zondag 10 juli

→ **Meer info:** www.visitdiest.be

Take a break

Goede koffie is tegenwoordig een must voor elke zichzelf respecterende wielrenner!

- **'t Dambord** - [Ketelstraat] serveert authentieke Stroobants koffie uit Diest.
- **Butan** - [Ketelstraat] gaat voor Bocca koffie: goede kwaliteit met respect voor natuur en boer.
- **Belle Fleur** - [Hasseltsestraat] pakt uit met verse Java-bonen en lekkere toppings.

Nood aan krachtvoer in de vorm van een koffiekoek? Stop zeker bij een van de vele Diestse bakkers in het centrum of in de deelgemeentes.

→ **Een overzicht van alle fietscafés vind je op** www.toerismevlaamsbrabant.be.

Praktisch: pech onderweg

Platte band of loopt er iets spaak? Er staat een openbare fietspomp aan de zijgevel van het stadhuis.

- **Fietspunt** – Station, Turnhoutsebaan
- **Ride** – Nijverheidslaan
- **Bicicletta Schaffen** – Sint-Hubertusplein
- **Fietssos.be**

Sportieve suggestielussen

Zijn de fietsbanden opgepompt, is de ketting gesmeerd en het zadel perfect afgesteld? Met deze suggestielussen fiets je de helden van de koers achterna.

Suggestielus / Local climbs: 100 km

Via de suggestielus Local Climbs ontdek je ze bijna allemaal: de kuitenbijters van Oost-Hageland. De Mierenberg, het Koningsbos, de onvermijdelijke Petit Poggio in Molenstede en de Allerheiligenberg als toetje in het centrum van Diest. Voor iedereen die houdt van hoogtemeters en een portie afzien op de fiets. Start en aankomst van de route liggen op de Citadel.

→ **Created by @the_real_Barry_f**

Suggestielus / Coffee & Cycling: 90 km sportief genieten

De route Coffee & Cycling heeft 90 km puur fietsplezier in de aanbieding: mooie vergezichten, rustige wegen door de bossen, een paar flinke kuitenbijters en stroken om heerlijk door te knallen. Deze route is geschikt voor iedereen die al wat kilometers op de teller van zijn of haar koersfiets heeft. Onderweg kan je op enkele plaatsen terecht voor een tussenstop op café: 't Moment (abdij van Averbode), Railz (station Zichem), 't Stamineeke (Webbekom), 't Vloot (Schulensmeer) of de vele zaken in Diest-centrum.

→ **Created by @the_real-Barry_f**

Liever op 't gemak wat pedaleren? Check dan zeker de recreatieve suggestielussen elders in deze brochure.

2 Afvaart van de Demer

Zachtjes peddelend of juist spectaculair raftend: er zijn heel wat manieren om de Demer te verkennen. De rivier meandert zich een weg door de idyllische Demervallei, met af en toe een stroomversnelling om je wakker te houden!

Veloraften

Mag het deze zomer wat meer zijn op sportief vlak? Wat denk je van fietsen én raften samen? Veloraften is de ideale manier om ongerepte stukjes natuur te ontdekken. Meer weten? Lees het volledige interview op p. 19.

Kajakken, kanoën

Fun2Rent

Bij Fun2Rent kan je elke dag kajaks huren, voor zowel kinderen als volwassenen. Je kan er dus opuit met heel de familie. De startplaats is altijd in Diest, maar jij bepaalt zelf je eindbestemming: Zichem, Langdorp of verder.

Ook voor Stand-Up Paddles (SUP) kan je bij Fun2Rent terecht. Let wel, de woelige Demer kan een hele uitdaging zijn voor peddelsurfers!

→ www.fun2rent.be

The Shelter

Vaar de Demer af per kano en laat het natuurschoon van de riviervallei op je inwerken. Vanaf twee deelnemers. In juli en augustus kan je elke dinsdag, donderdag en zondag om 10 uur vertrekken.

→ www.theshelter.be

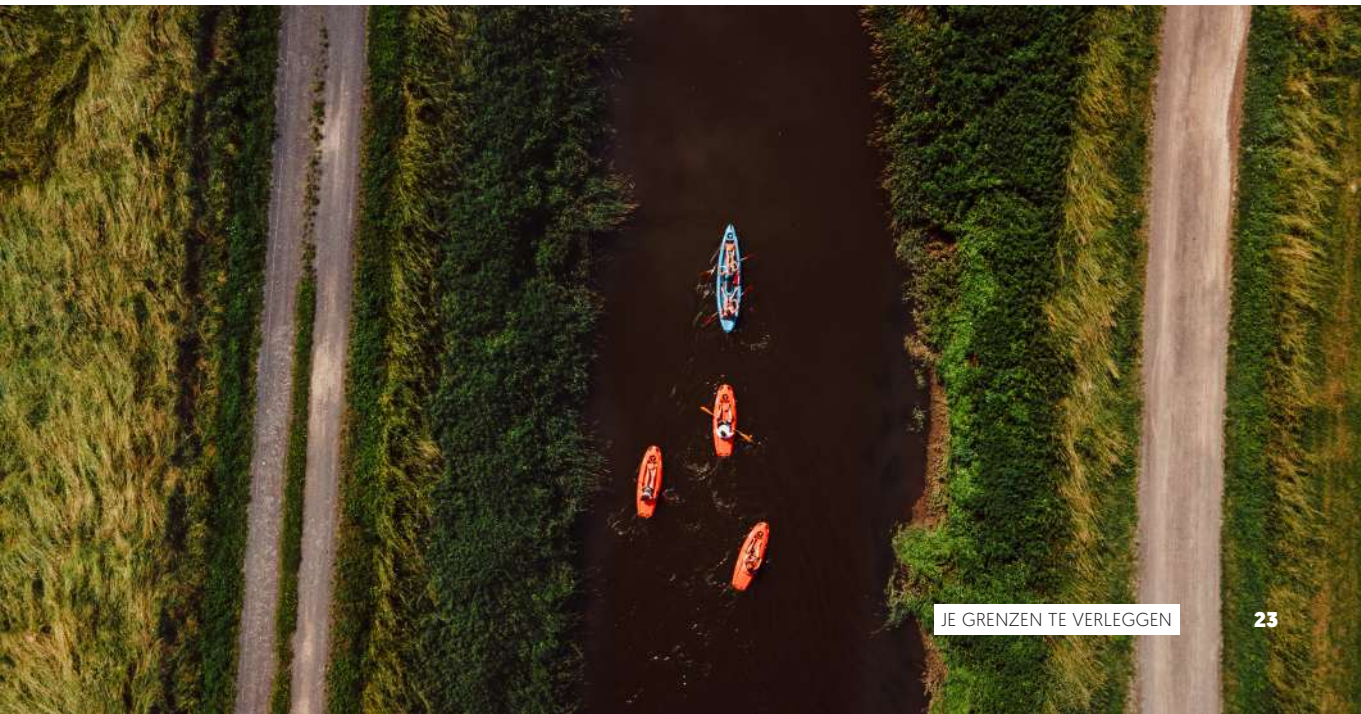
Dijle Floats

In een drie- of vierpersoonskano varen jullie de Demer op. Nog energie over na twee uur meanderen? Je kan terugkeren naar de startplek met een kickbike: een combinatie van een fiets en een step.

→ www.dijlefloats.be

De startplaats is steeds Diest. maar jij bepaalt zelf je eindbestemming, van Zichem tot Werchter.

De kajakopstapplaats ligt aan de Schaluinstraat in Diest. Parkeren doe je aan CC Den Amer op 2 minuten wandelen, het station van Diest ligt op 10 minuten stappen.



3 In de lucht

Diest vanuit de lucht is minstens zo mooi als vanop de grond. Boek een ticketje naar de wolken en ga aan boord van een zweefvliegtuig of luchtballon. En wil je een échte Diestse daredevil zijn, kies dan voor een duosprong!

Duosprong

Ben je op zoek naar de kick der adrenalinekicks? Voor de ultieme luchtdoop boek je een tandemsprong. Na een kleine opleiding van 10 minuten ben je klaar om samen met je tandemmaster (een skydiver met minstens 1.000 sprongen op zijn palmares) het diepe in te duiken. Na een sensationele vrije val genieten jullie nog enkele minuten van het fraaie panorama, zwevend onder jullie valscherms. Een tandemsprong is al mogelijk vanaf 12 jaar.

→ www.pcv.be

Ballonvaart

Een ballonvaart is nog zo'n manier om met je hoofd in de wolken te zitten. Beleef een vlucht op het allerhoogste niveau, met prachtige uitzichten over de hele provincie Vlaams-Brabant. Onder jou glijden de feestweide van Werchter of de Oude Markt in Leuven in gewijde stilte voorbij. Met wat geluk spot je in de verte zelfs het Atomium!

→ www.stepinballoons.be

Zweefvliegen

Vliegen als een vogel, wie wil dat nu niet? Klim aan boord van een zweefvliegtuig bij Aero Club Diest en laat je meevoeren door de wind (en een ervaren piloot, natuurlijk). Tijdens een onvergetelijke initiatievlucht vlieg je pal boven de glooiende heuvels van het Hageland. Elke zaterdag, zondag of feestdag van maart tot oktober.

→ www.dac.be



Za 13/08 en zo 14/08: Oldtimer Fly & Drive-in

Liefhebbers van oldtimer vlieg- en voertuigen kunnen zich eindelijk weer opmaken voor de jaarlijkse Oldtimer Fly & Drive-in. Op het vliegveld van Schaffen bij Diest zijn zoals elk jaar honderden prachtige vliegtuigen te bewonderen, net als zo'n 1.500 oldtimervoertuigen van allerlei pluimage: auto's, tractors, woonwagens, caravans, moto's, fietsen, ... De Oldtimer Fly & Drive-in is een van de grootste oldtimer-evenementen van Europa en staat ook bekend om zijn gemoedelijke sfeer. Je kunt er genieten van leuke attracties, kraampjes en een hapje & drankje tussen de vleugels en wielen.

→ www.dac.be



Vr 26/08: Opendeurdag para's

Het Trainingscentrum voor Parachutisten viert op 26 augustus zijn 75-jarige bestaan met een opendeurdag. Die dag zijn er heel wat dynamische demonstraties te bewonderen van, hou je vast, het Special Operations Regiment, de Speciale Interventie van de politie en het Britse Royal Air Force Falcons Demonstration Team.

→ Ook voor de **jonge bezoekers** zijn er heel wat avontuurlijke activiteiten voorzien.

→ Het evenement is **rolstoeltoegankelijk**.

→ Er is **gratis parking** en de **shuttlebussen** rijden tot aan de Citadel en provinciedomein Halve Maan.

→ **De toegang bedraagt € 2** en gaat integraal naar De Bremberg in Molenstede, de peterschool van de parachutisten.



Grenzeloze smaken

Proef de wereld, begin bij Diest! De stad heeft een **culinaire reputatie** hoog te houden, wat zich vertaalt in de **meest uiteenlopende keukens**. Van Italiaanse delicatessen tot verfijnde oosterse smaken, 't smaakt altijd lekker in Diest.

Deze lokale restaurants serveren je heerlijke zuiderse of oosterse gerechten:

- **Carlo Leoni** - Koning Albertstraat
Voor de lekkerste Italiaanse pasta's, tapenades en wijnen.
- **Nea Plaka / Rosa Negra** - Koning Albertstraat
Hier voel je de warmte, zuiderse sfeer en typische gezelligheid.
- **Albero d'oro** – Grote Markt 18
Albero d'oro is een kruispunt waar de Italiaanse en Belgische keuken elkaar ontmoeten.
- **La Margherita** – Grote Markt 23
Hier staan alleen verse Italiaanse gerechten op het menu.
- **Turkoase** – Demerstraat 20
Turks eethuis waar je je meteen thuis voelt.
- **Kin's Garden** – Hasseltsestraat 96
Een Chinees restaurant mag niet ontbreken in Diest, en al zeker niet zo'n smaaktopper als Kin's Garden.
- **Immigrand** – Commissaris Neyskenslaan 5/1
Mediterraanse keuken met oog voor design.
- **Koharu sushi** – Felix Moonstraat 2a
Combineert de smaken uit Zuidoost-Azië met het beste van de Japanse keuken.





Tot zo 29/05: Not that kind of doctor - parcours

Het 'Not that kind of doctor-parcours' (kortweg: **NTKD**) is een veelzijdig kunstentraject dat de kracht van het woord, de macht van het beeld en het betoverende van muziek onderzoekt.

Dit totaalpakket van tentoonstellingen en activiteiten moet van Diest een maand lang hét cultureel en toeristisch centrum van de regio maken.

Heel wat lokale en internationaal gelauwerde kunstenaars etaleren hun artistieke praktijken tijdens dit boeiende parcours in de stad, als aanvulling op het bestaande culturele weefsel van Diest. Resultaat is een even aantrekkelijk als aanstekelijk p – ART – cours, dat zoveel mogelijk mensen laat proeven van een eigentijds en eigenzinnig kunstenaarpalet. **NTKD** zou weleens kunnen uitgroeien tot een terugkerend samenspel van eenmalige evenementen en langer lopende manifestaties.

→ **info en locaties:** www.diest.be

→ **Openingsuren:** do t.e.m. zo van 13u tot 17u

Ontdek op **15, 21 en 26 mei** het **kunstenparcours** samen met een gids.

→ **Prijs:** gratis

→ **Info en reservatie:** www.visitdiest.be – visit@diest.be

Op **26 mei** kan je ook **tussen 19 en 23 uur** naar de **Open Musea** in Diest tijdens de Museumnacht.

→ www.diest.be/musea

TIP!



Za 11/06: Vreemdgaan

TIP!

Vreemdgaan, het lijkt misschien een rare titel voor deze themawandeling. Nee, je gaat niet op zoek naar een verboden liefde, maar samen met de gids speur je naar invloeden van vreemde culturen in de stad. Dat alles ontdekken doe je niet alleen met je ogen en oren, maar ook met de mond.

→ **Prijs:** € 20 per persoon voor een wandeling van drie uur.

→ **Info en reservatie:** visit@diest.be

→ Deze rondleiding **kan ook in groep** op een dag naar keuze.

→ **Meer rondleidingen:** www.visit.be



Ma 04/07 – vr 08/07: Diestortion: The Secret Sessions

Na het succes van vorige zomers organiseert **CC Diest** dit jaar opnieuw The Secret Sessions, **van 4 tot en met 8 juli**. Vijf dagen, vijf groepen, **vijf geheime locaties**. Je leest het goed!

De bands worden op voorhand bekendgemaakt, maar de locaties blijven geheim tot enkele uren voor aanvang. Hou de website goed in de gaten en wees er snel bij, want het **aantal plaatsen is beperkt**.

→ **Info en reservatie:** www.ccdiest.be



Hit the road, jack

Weetje:
het station
van Diest ligt op
amper 10 minuten
wandelen van het
centrum.

“Het is niet de bestemming, maar de reis die telt.” Moeilijk is het dus niet: je springt de auto in of de trein op, je downloadt een playlist of vijf en je bent weg. Vertrek van aan je deur of huur een auto, fiets of campervan om het Hageland te verkennen en check zeker www.toerismevlaamsbrabant.be voor meer uitstap inspiratie.

Leuven

🚗 30 km 🚲 36 km
🚆 15 min met de trein

Provinciehoofdstad Leuven kan je vanuit Diest snel en makkelijk bereiken.

→ www.visitleuven.be

Suggestielussen om **het Hageland** en **de Merode met de fiets** te ontdekken vind je verspreid over deze brochure.

Hasselt

🚗 30 km 🚲 36 km
🚆 15 min met de trein

Je moet het minstens één keer in je leven meemaken: de wonderlijke Japanse theeceremonie, een ritueel dat kunst en traditie verenigt. Droomlocatie is de **Japanse tuin** in Hasselt.

→ www.visithasselt.be

Beringen be-MINE

🚗 16 km 🚲 30 km
🚆 1 uur met de bus

In snorkel- en duikcentrum Todi kan je in optimale en veilige omstandigheden genieten van de wondere onderwaterwereld.

Het klimcentrum **Alpamayo** vind je in de voormalige elektriciteitscentrale op be-MINE.

→ www.visitberingen.be

Schulensmeer

🚗 10 km 🚲 11 km
🚆 35 min met de bus

Aan het watersportcentrum van dit mooie meer kan je zeilen, windsurfen, kajakken, raften, peddelsurfen en roeien.

→ www.schulensmeer.be

Diest ligt op de grens van Vlaams-Brabant, Limburg en Antwerpen.

De ideale uitvalsbasis om ook omliggende steden en trekpleisters te ontdekken!

Augmented Routes

[Mechelen – Diest]

Maak met de fiets een onvergetelijke tocht tussen de Begijnhoven van Mechelen en Diest.

Download de app, stippel je route uit en volg je smartphone naar een andere dimensie [zie ook p. 13 'Op adem komen'].

Roadtrikken met een Vespa

Met de wind in je haren de omgeving van Diest verkennen: Vespa's zijn de beste keuze bij mooi weer!

→ www.fun2rent.be

→ Download de playlist 'Diest & Confused' voor onderweg!



Roadtrikken met de campervan

Heb je een camper gehuurd en sta je te popelen om te vertrekken naar Diest? Check eerst een paar praktische zaken!

Je kan parkeren op het **provinciedomein Halve Maan**, midden in het groen en vlakbij de stad [Omer Vanaudenhovelaan 48]. Het afgesloten terrein biedt plaats aan vier campers met de nodige infrastructuur voor lozing van sanitair afvalwater, evenals water- en elektriciteitsvoorziening.

Voor meer info, kijk op www.provinciedomeinhalvemaan.be

→ **Je kan de dag zelf nog reserveren via 013/31 15 28.**

In deelgemeente Molenstede vind je bij **Camping Het Swinnenbos** (Heide 37-39) vijf verharde plaatsen. Bij aankomst kan je eenvoudig je camper parkeren en daarna hoeft je enkel je luifel nog open te schuiven en te genieten.

→ **Reserveren:** www.hetswinnenbos.be of via 0499/40 47 93

Nog meer plannen maken?

Handige apps en sites:

- **Welcome to my garden:** wandel zoals televisiemaker Arnout Hauben Dwars door de Lage Landen via de GR-routes (meer info bij 'Op adem komen' op p. 24)
- **Park4Night:** app om bivakplaatsen voor één nacht te vinden.
- **Gamping.com:** locals stellen hun tuin of veld open voor bezoekers.
- **www.vriendenopdefiets.nl:** deze sportieve non-profitorganisatie brengt sportieve vrienden en gastadressen samen.



DIEST GEEFT JE RUIMTE OM ...

JE GRENZEN TE VERLEGGEN ALS KIND

DIEST
DIEST
DIEST
DIEST
DIEST
DIEST

Te land, te water en in de lucht	p. 30
In de lucht	p. 30
Avonturen op 't water	p. 32
Trektochten	p. 33
Fietsavontuur	p. 33
Urban vibes	p. 34
Shopfun	p. 35
Curieuzeneuze Mosterdpot	p. 36
Overnachtingstips	p. 37

Te land, te water en in de lucht



Ik hou van jou tot aan de Halve Maan ... en terug! Als je veel punten wil scoren bij je mini's, dan moet je ze deze zomer naar Diest sturen. Zoevend van een spectaculaire waterglijbaan of skateramp, of hobbelend op de rug van een ezel: je kinderen zullen niet weten waar eerst te beginnen.

1 In de lucht

Para's in het museum

De eerste Belgische eenheid parachutisten werd op 8 mei 1942 opgericht in Engeland. Gedurende 57 jaar - van 1953 tot 2010 - was de Citadel van Diest de thuisbasis van de Para's.

Vandaag houdt het Pegasus Museum hun geschiedenis nog steeds levend.

Nieuw! Iedereen kan uit een vliegtuig springen, of toch het gevoel ervaren.

Elke eerste zondag van de maand kan je in het Pegasus Museum terecht voor een sprong met een VR-bril.

TIP!

Zweefvliegen [+12j]

Vliegen als een vogel, wie wil dat nu niet? Klim aan boord van een zweefvliegtuig bij Aero Club Diest en laat je meevoeren door de wind (en een ervaren piloot, natuurlijk). Tijdens een onvergetelijke initiatievlucht vlieg je pal boven de glooiende heuvels van het Hageland.

Elke zaterdag, zondag of feestdag van maart tot oktober.

→ www.dac.be

Duosprong [+12j]

Ben jij een durfal? Dan is een duosprong zeker iets voor jou, kriebels in de buik gegarandeerd! Na een vrije val geniet je nog enkele minuten van het prachtige uitzicht en spot je onder jou de witte stranden van de Halve Maan.

→ www.pcv.be (en zie p. 24)



Zo 05/06 en 04/09: Diest vanuit de hoogte

Beklim de Mosterdpot met de beiaardier

Wil je de geheimen achter de Diestse Mosterdpot en de beiaard op grote hoogte ontdekken, dan is dit jouw kans. Het is zelfs mogelijk om zelf een stukje beiaard te spelen onder begeleiding van onze Diestse stadsbeiaardier.

Ga je de uitdaging aan om de 200 trappen te overmeesteren? Dan krijg je als beloning ook een fantastisch uitzicht over Diest en omstreken. Het aantal plaatsen voor dit bezoek is beperkt, door de kleinere ruimte ter hoogte van de beiaard. Snel inschrijven is dus de boodschap! Na dit bezoek zullen de Mosterdpot en de Diestse beiaard voor jou nooit meer hetzelfde zijn.

→ **Plaats en uur van vertrek:**

Grote Markt – 14.00 uur

→ **Duur:** 1 uur

→ **Reservatie verplicht:** visit@diest.be,

je kan dit ook reserveren op een datum naar keuze (niet in juli en augustus).

Met max. 8 personen.

→ **Meer info:** visit@diest.be

TIP!



Vr 26/08: Opendeur para's

Het Trainingscentrum voor Parachutisten viert op 26 augustus zijn 75-jarige bestaan met een opendeurdag. Die dag zijn er heel wat dynamische demonstraties te bewonderen van, hou je vast, het Special Operations Regiment, de Speciale Interventie van de politie en het Britse Royal Air Force Falcons Demonstration Team.

- Ook voor de **jonge bezoekers** zijn er heel wat avontuurlijke activiteiten voorzien.
- Het evenement is **rolstoeltoegankelijk**.
- Er is **gratis parking** en de **shuttlebussen** rijden tot aan de Citadel en provinciedomein Halve Maan.
- **De toegang bedraagt € 2** en gaat integraal naar De Bremberg in Molenstede, de peterschool van de parachutisten.



Ma 29/08: Nacht- beestjes in de lucht

Vleermuisvriendelijke stadswallen

Deze avond mag je later gaan slapen! Want om deze beestjes te spotten moet het al wat duister zijn. We gaan met de batdetector op pad en krijgen een unieke kijk op de verblijfplaats van vleermuizen op de stadswallen.

I.s.m. Natuurpunt Diest en het Agentschap voor Natuur en Bos.

📍 **Vertrekplaats:** Bezoekerscentrum

Webbekoms Broek – Omer Vanaudenhovelaan

→ **Uur:** 21 uur

→ **webbekomsbroek@vlaamsbrabant.be**
of 013/35 86 58



2 Avonturen op 't water

Afvaart van de Demer

Al peddelend, op het ritme van de stroom, geniet je van een kronkelende tocht in de fraaie omgeving van de Demervallei. De afvaart met kano of kajak start in Diest en eindigt tussen Zichem en Werchter.

- 📍 **Kajakopstapplaats:** Schaluinstraat, 3290 Diest [parkeren aan CC Den Amer – 2 minuten wandelen].
- ➔ **Alle mogelijkheden en verhuurbedrijven** kan je vinden op p. 23 (Grenzen verleggen).
- ➔ **Kom gerust met de trein.** Het station van Diest ligt op 10 minuten wandelen van de opstapplaats. Voor een **heerlijk gebakje** onderweg kan je nog even halthouden bij **La Bas** aan het station.

Een hele zomer zwemplezier

Een zomer met veel zon en een zwembad, meer moet dat toch niet zijn? In Diest kan je een frisse duik nemen in het **stedelijk zwembad De Warande**. Het zwembad is ondergebracht in het oude paviljoen van chocoladefabrikant Jacques op Expo 58 in Brussel.

Halve Maan

Voor nog meer waterpret kan je gaan **openluchtzwemmen** in **provinciedomein Halve Maan**. Met zijn grote zwembaden en witte zandstranden zijn de kinderen hier vertrokken voor urenlang zwemplezier en kastelen-bouwen-fun!

Het provinciaal domein biedt meer dan waterpret alleen: in een groen decor ravotten de kinderen in speeltuinen met onweerstaanbare attracties. Avonturiers steken de speelrivier over via waterwegjes, rotsblokken, evenwichtspalen of per vlot. Het belevingsparcours stuwt de adrenaline verder de hoogte in. En dan hebben we het nog niet gehad over de kajaks, waterfietsen, miniauto's en de minigolf.

- ➔ www.provinciedomeinhalvemaan.be

Aanrader!

Met kinderen vaar je plusminus twee uur van Diest naar Zichem. De terugweg naar Diest neem je vlot met de trein. Willen jullie eerst nog mee op pad met de Witte van Zichem? Met een gratis doeboekje en app ontdek je verschillende weetjes over Zichem en lees je ook leuke anekdotes uit het boek van de Witte. De wandeling van 3,3 km start aan het station van Zichem en neemt je onder andere mee naar de 30 meter hoge Maagdentoren.

- ➔ **Het doeboekje kan je gratis afhalen aan het station van Zichem of downloaden via www.scherpenheuvel-zichem.be/metdeWittedoorZichem.**



3 Trek- tochten

Te paard & glamping in het bos

Heb je al wat ruiterservaring? Dan kan je in en rond het natuurgebied de Merode dagenlang **paardrijden**, ver weg van de bewoonde wereld. De IJslandse paarden van natuurboerderij Bolhuis staan te trappelen om met jou de mooiste plekjes bos en hei te verkennen.

Trektochten variëren van één uur tot een hele dag, maar de echte avonturiers boeken een tweedaags arrangement. Inclusief koken op een houtvuur en overnachten in een tipitent. Back to nature!

→ www.bolhuis.be

Met de ezel & glamping in het bos

Een ezeltrektocht is dan weer ideaal voor gezinnen met jonge kinderen. Een ezel is een echte kindervriend én uitstekend wandelkameraadje: hij stapt aan een rustig tempo van 4 tot 5 km per uur. Op het erf van natuurboerderij Bolhuis leer je eerst hoe je de ezel moet verzorgen, opzadelen en leiden. Natuurlijk krijg je ook een noodtelefoonnummer mee (je weet maar nooit), en een uitgebreide wandelkaart. Bij een meerdaagse tocht kan je overnachten in een safaritent midden in de natuur.

→ www.bolhuis.be

4 Fiets- avontuur

Heeft iedereen zijn fietsbanden opgepompt, drinkbussen gevuld en de beentjes ingesmeerd? Dan zijn jullie klaar om de regio op twee wielen te verkennen met deze gezinsvriendelijke fietsroutes.

Al spelend fietsen naar de lekdreef

De **speelse fietstocht Familie Touren** verbindt Diest met het bosrijke Averbode. De fietsroute is **30 km lang** en geschikt **voor het hele gezin**, dankzij de vele **rustpauzes met leuke opdrachten**.

→ De route en het rugzakje met benodigdheden voor de spelletjes kun je gratis ophalen bij Visit Diest.

Fietsen van de Demer naar de plas

Deze **dagfietstocht van 50 km** (heen en terug) neemt je mee van onze Demerstad naar de Paalse Plas, de thuisbasis van een zeil- en windsurfclub. In juli en augustus kan je er zwemmen of ravotten in de **avontuurlijke piratenspeeltuin**.

→ www.toerismeberingen.be

→ Knoopunten: **33 - 30 - 329 - 330 - 345 - 503 - 339 - 336 - 332 - 331 - 84 - 85 - 86 - 87 - 32**



TIP!

Kermis

Yes, het is weer kermis! **Van 8 tot 18 juli** gaan kinderhartjes sneller slaan en kinderbuikjes kriebelen op een van de vele attracties. Zoals de rups – dé kermisklassieker – op de Grote Markt.

Urban vibes

Skatepark + basketbalterrein

Skaters, BMX'ers, steppers en bladers kunnen het beste van zichzelf geven op een van de vele naadloos gegoten betonnen toestellen. Het supercoole skatepark is zowel voor beginnende als gevorderde skaters uitdagend genoeg. Elke dag vrij toegankelijk van 7 tot 22 uur 's avonds.



Za 30/07: Summer Jam

Het gratis event Summer Jam brengt jongeren al enkele jaren samen rond straatsport en cultuur. De urban ingrediënten zijn graffiti, breakdance, basketbal, **FREE RUNNING**, hiphop, skate en een straatfeest. Noteer 30 juli 2022 in je agenda voor een kolkend feestje in de Warande.

→ www.summerjamdst.be

Inclusieve speeltuin

Op de Warande kunnen alle kinderen samen naar hartenlust spelen in de gloednieuwe inclusieve speeltuin met een vogelnestschommel, extra brede taludglijbaan, klank- en voelwand, ...

→ Scan de QR code
voor meer info



Streetart route

In Diest knalt de kleur van de muren dankzij de streetart van lokale en internationale kleppers. Op wandelafstand van elkaar vormen de kunstwerken een parcours. Dankzij deze nieuwe route en handige kaart kan je door de stad kuieren en verschillende murals ontdekken van o.a. David Walker. Dat is een Londense streetart-kunstenaar met murals in Parijs, New York, Hong Kong en Berlijn.

De tour is volledig gratis en start bij het infokantoor van Toerisme Diest. Op stap met kinderen? Vraag dan zeker naar de zoektocht voor onderweg!

Street Art Diest maakt deel uit van Street Art Cities. Download de gratis app 'Street Art Cities': de allereerste universele streetart-app met up-to-date info.

Op **01/05 en 25/05** kan je om **14 uur** mee met **Edouard Prévost**, een **veelzijdige Diestse kunstenaar** met een talent voor streetart.

→ **info & reservatie:** visit@diest.be

Cinema Paradiso

Cinema Paradiso is een filmhuis gelegen op de historische Citadelle. Vzw D'Oranje Giraffen en CC Diest bieden er jouw wekelijkse portie kwaliteitsfilms aan in het kader van Zebracinema (i.s.m. MOOOV). Elke vrijdagavond kan je er terecht voor filmparels van over de hele wereld. En elke tweede zondag van de maand brengt Cinema Paradiso een kinderfilm naar het witte doek in Diest, soms voor de allerkleinsten, soms voor de iets oudere kinderen. Maar eerst moet je de 70 trappen ernaartoe beklimmen!

→ www.ccdiest.be

Shopfun

Shoppen met kinderen, een helse opdracht? Nee hoor, in deze leuke kinderwinkels weet jouw kroost niet waar eerst kijken! En ook het ijsje achteraf houdt ze wel even zoet.



- **Polkadots** – Koning Albertstraat 7 – www.polkadots.be
Polkadots wordt ook wel 'de leukste manier om groot te worden' genoemd. Kleurrijke cadeaus, outfits, speelgoed en hebbelingen die je vrolijk maken.
- **'t Kadulleke** – Hasseltsestraat 100 – www.kadulleke.be
Gezellige winkel met kwaliteitspeelgoed, geschenken en decoratie voor elke leeftijd.
- **NIEF** – Felix Moonsstraat 35 – www.nief.be
NIEF is een lokale skateshop met streetwearkleding en alle snufjes voor je skateboard! De kans is groot dat je Jordy, de eigenaar en ook een skater, weleens tegenkomt in het skatepark.
- **Kidiz** – Felix Moonsstraat 27
Hét adres voor designerkleding van baby's tot young adults.
- **Puzzels** – Felix Moonsstraat 21
Puzzels is al meer dan 20 jaar een referentie op het vlak van betaalbare baby- en kinderklleding. Hier vertrek je ongetwijfeld met een leuke outfit voor je kleinste spruit!



Nieuwe ijsmaken ontdekken

Laat je verrassen door overheerlijke bolletjes ijs en pssst... durf gerust eens een nieuw smaakje te proberen bij deze ijsmakers:

- **Stuckens** – Zoutstraat 5
- **Ijskaffee** – Felix Moonsstraat 26
- **Pergolesi** – Grote Markt 28
- **Halve Maan** – Omer Vanaudenhovelaan – pleintje voor de hoofdingang.

Ondertussen een hongertje gekregen, of goesting in een spelletje? Spring dan zeker eens binnen bij **Nooi**, een gezellige bar in de winkelwandelzone. Met spelletjes voor groot en klein is qualitytime voor het hele gezin gegarandeerd! Bij Nooi kan je ook genieten van een lekkere lunch of dessert. Ontdek alle info via www.nooi.be.





Curieuzeneuze mosterdpot

Ik zie, ik zie, wat jij niet ziet! Er zijn in Diest heel wat **leuke zoektochten** uitgestippeld, op maat van kleine speurneuzen.

Doeboekje in stadsmuseum De Hofstadt

Wil jij ook je diploma behalen van speurneus? Breng dan een bezoekje aan het museum met de hele familie en ontdek de nieuwe mysteries van De Hofstadt met het doeboekje voor kleine speurneuzen.

→ www.diest.be



**Zo 03/07 en za 03/09:
Op stap met opa Louis**

We gaan terug in de tijd voor een spannende zoektocht in het Diest van 1669! Op een speelse en interactieve wijze leer je iets over de Diestse geschiedenis, de monumenten, de huisnamen en het kaartlezen. Op het einde wacht je een fijne beloning.

→ **Uur:** 13u30

→ **Prijs:** gratis (max. 20 deelnemers)

→ **Inschrijven:** stadsmuseum@diest.be –
013/35 32 09

Schatten van Vlieg in Diest

Volg **tussen 1 juli en 31 augustus 2022** onze zomerse zoektochten in de bibliotheek, het stadsmuseum en de dienst voor toerisme en verzamel de drie boekjes van Vlieg.

Heb je de schat gevonden? Dan ontvang je altijd een verrassing en maak je kans op de hoofdprijs.

Lij doet toch ook mee met Vlieg?

→ www.visitdiest.be



Thema van Vlieg 2022

Hallo schattenjagers, ik ben Vlieg. Ben je benieuwd naar het thema van deze zomer? Bekijk dan onderstaande prenten heel aandachtig. Nog niet duidelijk? Probeer dan deze rebus op te lossen:



Speuren in het speelbos

Ooit stond hier een echte middeleeuwse burcht. Vandaag is het beschermde Warandepark een beboste burchtheuvel. Ga in het Speelbos op zoek naar de Klinkende Put, het Tafelrond, de dikste boom, de vleermuis, het vliegend hert, ... en vergeet niet om de wiebelstammen, huppelpalissaden en andere natuurlijke speeltuigen uit te testen.

→ www.diest.be/speelbos-de-warande

→ **Er valt nog meer te beleven in de Warande!**
[zie p. 34]

Overnachtings-tips

Laat je avontuur nog even duren!
Overnachten met de hele familie doe je bij B&B De Witte Hoef of midden in de bossen in een tipi van natuurboerderij Bolhuis.

→ www.wittehoef.be

→ www.bolhuis.be

LOBKE GIELENS - MAMABLOGGER

@mamalobke: "Diest is een superfijne plek voor families: denk aan de vele familievriendelijke cafés en resto's zoals Nooi. De stad heeft alles in huis om je kroost zeker 24 uur te entertainen: de perfecte mix van natuur, cultuur, sport en culinair genieten en dat allemaal in één dag! Wij komen zeker nog eens terug!"

Lees alles over het tripje naar Diest van [@mamalobke](https://www.instagram.com/mamalobke) en haar gezin op www.leukewereld.be.



DIEST GEEFT JE RUIMTE OM ...

WEER SAMEN TE ZIJN

Op date in Diest p. 40

Romantische
hotspots p. 40

Actief met je lief p. 41

Romantisch aperitieven .. p. 42

Dinnerdates p. 42

Cinema Paradiso /
CC Diest p. 42

Sweet dreams p. 42

City-love p. 43

Met de hele bende p. 45

Op verkenning p. 45

Op eigen houtje p. 47

Winning teams p. 48

Proeven bij de bron p. 49

Op date in Diest

Verliefd, verloofd of al jaren getrouwd? Vergeet Verona of Parijs, voor echte romantiek moet je in Diest-city zijn. De stad charmeert tortelduifjes en lovebirds met een rijkelijk **romantisch aanbod**, van knusse picknickplekjes tot uiterst gezellige tandemritjes.

1 Romantische hotspots

De hotste spots om te picknicken of een selfie te nemen? Die vind je hieronder.

- **Pontons Halve Maan** – Met de voetjes in het water en het hoofd in de wolken.
- **Boerenkrijgplein** – Samen genieten van het prachtige uitzicht op de Demer.
- **Park Cerckel** – Gaat alles goed op je eerste date? Wie weet kan je hier zelfs ooit trouwen, dit park is sinds kort een romantische trouwlocatie!
- **Warandepark** – Maak een ommetje naar boven tot aan de 'klinkende put' en de eeuwenoude bomen.
- **Eik van Kaggevinne (Prinsenbosstraat)** – Afslag Romantiek = de derde veldweg rechts vanaf de kerk van Kaggevinne, tot aan deze eeuwenoude zomereik.

Diest heeft ook heel wat romantische plekjes om samen een (eerste) leuke selfie te nemen:

- Ruïne van de oude Sint-Janskerk
- Regenboogbrug
- Schaffense Poort
- Uitzicht vanop de Citadel
- Begijnhof (UNESCO-werelderfgoed)

→ **Met je lief op pad in Diest?** Post jullie cosy kiekjes op de socials en gebruik de hashtag #visitdiest



2 Actief met je lief

Samen op de tandem of in de luchtballon, ja gezellig! En tussendoor een streekbiertje degusteren in 't Stamineeke. Beter wordt de liefde niet.

Samen op de tandem

Stap letterlijk samen op de fiets! Op het provinciedomein Halve Maan kan je een tandem huren om - op hetzelfde ritme - al trappend Diest en omgeving te ontdekken. Stippel met het fietsroutenetwerk een mooie weg uit en neem een hapje en drankje mee voor een romantische picknick onderweg.

Fietsen huren kan het hele jaar door tijdens de openingsuren van het domein.

→ www.vlaamsbrabant.be

Take a break

Onderweg samen een lekker streekbiertje degusteren? Stop dan even in 't Stamineeke.

Dit gezellige dorpscafé is gelegen aan fietsknooppunt 34 – zeker een aanrader tijdens een van de vele liveoptredens.

→ **Oude Baan 135 – Webbekom**

Gaat het supervlot en zie je jullie al samen een huisje inrichten? Spring dan binnen in Bar Antik. Bestel een heerlijke kop koffie en ga ondertussen meubels of hebbedingetjes kiezen voor een warm nestje.

→ **Halensebaan 157 – Webbekom**

Heerlijk stuk natuur

Aan de rand van het stadscentrum kom je samen tot rust in het Webbekoms Broek. Een natuurlijk lappendeken dat bruist van het leven en waar je de wilde paarden voorbij kunt zien draven.

Met z'n tweetjes genieten van vergezichten kan vanaf augustus vanuit de nieuwe uitkijktoren.

→ **Routes zijn gratis te downloaden op**
www.toerismevlaamsbrabant.be/wandelen

→ **Omer Vanaudenhovelaan 48**

Tip: Koop een gevuld picknickrugzakje bij de ambachtelijke **dagverse takeaway Vuegen** – Schaffensestraat 33.



Minigolf

Op de Halve Maan sla je 18 holes in een natuurlijke omgeving. Maak indruk op je date met je iconische backswing. Score!

Ga van de grond

Bewonder samen tijdens een ballonvaart het adembenemende uitzicht boven Diest en ervaar het gevoel gewichtloos te zweven. Een onvergetelijk romantisch avontuur en wie weet ... eentje met een aanzoek.

→ www.stepinballoons.be





3 Romantisch aperitieven

Het vroegere prestigieuze bankgebouw *Banque Centrale de la Dyle* werd omgevormd tot een eigenzinnige woonwinkel, feestlocatie en loungebar. Eenmaal over de drempel van *Il Giardino* maak je een wandeling tussen bloemen, planten, decoratieve elementen, kunstwerken en sterke staaltjes van interieurinrichting. Uiteraard kun je er ook genieten van een drankje en een hapje. Neem bij mooi weer plaats op de prachtige patio of ga op ontdekkingsreis in de kluisenzaal.

→ www.ilgiardino.be

4 Dinner-dates

- **Johnny Flamingo** – burgersalon van topkwaliteit - www.johnnyflamingo.be
- **Wannes Raps** – genereuze keuken in een gemoedelijk decor - www.wannesraps.be
- **Goeie Kost** – ongegeneerd genieten van de goeie eerlijke keuken - www.degoeiekost.be
- **Immigrand** – grenzeloze gerechten - www.immigrand-diest.be
- **Nieuwe Haan** – brasserie op de Grote Markt met speciale cocktailounge - www.denieuwehaan.be
- **Albero d'Oro** – pasta's en Italiaanse specialiteiten - www.alberodoro.be

→ Een volledig overzicht van de restaurants vind je op www.shoppeniendi.be.

5 Cinema Paradiso / CC Diest

Je datedag afsluiten kan met een shotje cultuur in Cinema Paradiso of tijdens een van de vele voorstellingen van CC Diest.

→ www.ccdiest.be

6 Sweet dreams

De kers op de liefdestaart is natuurlijk een sfeervolle overnachting, en daarvan heb je in Diest keuze te over!

Historisch overnachten

Slapen in het hart van het Begijnhof, UNESCO-werelderfgoed: Guesthouse @home - www.bbbegijnhof.be

Overnachten in een voormalig refugiehuis, toevluchtsoord van rust: Oranje City Hotel - Het Spijker - www.oranjecityhotel.be
Les Tourelles - www.les-tourelles.be

→ Meer romantische B&B's en sfeervolle verblijven kan je vinden via Airbnb, Tripadvisor, Booking.com.





7 City love

De stad Diest ademt liefde, van 's ochtends vroeg tijdens het ontbijt tot 's avonds laat met een shotje cultuur in de cinema.

The morning after - ontbijtplekjes

Butan

In ontbijtbar Butan krijg je pure creativiteit op je bord. De mooiste gerechtjes worden met een oprechte glimlach op je tafel getoverd, vergezeld van verse koffie. Ook de healthy foodies en vegans krijgen hier het water in de mond van de smoothiebowls, pancakes en kombucha. Bij mooi weer zit je op een gezellig terras in de autovrije winkel-wandelstraat.

→ **Butan - Ketelstraat 22**

Croq & More

De Croq & More is een hippe no-nonsense foodbar met een mooi uitzicht op de Grote Markt. Smul er van ontbijt, lunch en alles wat daartussen valt.

→ **Croq & More - Grote Markt 25**

De Ampersand

De Ampersand, dat zijn twee dromen onder één dak van twee koppels. Voor een heerlijk klassiek ontbijt of een lekkere lunch ontvangen ze je graag in het bovenste gedeelte van hun pand. Beneden shop je dameskleding en accessoires.

→ **De Ampersand - Ketelstraat 10**

Voor **leuke koffiedates** heb je in de stad meer dan keuze genoeg: van een old school tearoom tot hippe takeaways.

Qualitytime

De liefde gaat door de maag, maar naast ontbijten/lunchen/dineren valt er in Diest nog zoveel meer te doen voor verliefde koppeltjes. Vlinders in de buik verzekerd met deze activiteiten!

Shoppen

Op zoek naar dat ene romantische boek, jullie nieuwe lievelingsplaat (slash openingsdans) of perfecte dansoutfit? De boetieks en shops in Diest ontvangen alle lovebirds met open armen. Enkele tips:

Aad&Nief

Lokaal, handmade & vintage met een hoek af! Vijf jonge ondernemers sloegen de (creatieve) handen in elkaar en besloten samen een conceptstore te beginnen, elk met hun eigen creaties. Je vindt er dus een ruim aanbod aan handgemaakte oorbellen, kaarsen, wenskaarten, handtasjes, knuffels, ... maar ook veel vintage kledij.

→ **@aad_nief op Instagram**

Space Fuzz Records

Deze geweldige platenzaak in hartje Diest heeft alles wat het rockhart maar zou willen, zowel de klassiekers als de echt zeldzame platen.

→ **facebook.com/spacefuzzrecords.thestore**

Polkadots

Kleurrijke cadeaus, outfits, speelgoed en hebbelingen die je vrolijk maken. En dat in één winkel! Achteraan vind je ook nog een fijne platencollectie.

→ **www.polkadots.be**

Müller

Een knap pand in het midden van de stad, met de nieuwste mode, gevestigde merken en specialekes. Ook handtassen, juwelen, schoenen en kleine lederwaren hebben een plaats in de winkel. Een aantal Belgische merken staat centraal.

→ www.mullerdiest.be

Kookdepot

Een paradijs voor de kookliefhebbers! Met een zeer uitgebreid aanbod aan kwalitatieve keukenbenodigdheden, van messen tot pizzaavontjes. Bovendien kan je hier altijd leuke cadeaus scoren: van een eenvoudig spateltje tot een exclusief koksmes. Hun leuze: maak van je keuken de lekkerste plek op aarde!

→ www.kookdepot.be

Extra shoptip: Elke eerste zondag van de maand is er een tweedehandsboekenbeurs in de straatjes van het Begijnhof.

Wellness en sauna

Tot rust komen aan het haardvuur. Alle zorgen van je afschudden. Een verfrissende buitenduik nemen. Jezelf compleet ontspannen in de sauna of hamam. Klinkt dat als loungemuziek in de oren? La Nostra Vita in Molenstede maakt er een erezaak van om je in de watten te leggen.

→ www.lanostravita.be

TIP!

Vanop de Citadel heb je een prachtig uitzicht over de stad.

Leg je herinnering van het perfecte afspraakje vast op beeld. Gebruik gerust de hashtag #visitdiest!

Musea bezoeken

In Diest rijg je cultuurhistoriek en museumbezoekjes naadloos aan elkaar. Check zeker diest.be/musea en duik samen de geschiedenis in!



Do 26/05: Diestse museumnacht

Droom jij ervan om 's nachts door het museum te dwalen en te kijken hoe de collecties tot leven komen? Kom dan zeker naar de Diestse Museumnacht. De Para's, de grauwezusters, Sint-Jan Berchmans, de Gasthuisapothekers en de Diestse Wijzen zijn alvast van de partij om je mee terug in de tijd te nemen! Klaar voor dit magische bezoek? Kom dan op donderdag 26 mei (Hemelvaart) tussen 19 en 23 uur naar de Museumnacht in Diest. Een plannetje met de locaties van de deelnemende musea vind je op www.diest.be/musea.

→ **Een plannetje met de locaties van de deelnemende musea** vind je op www.diest.be/musea.

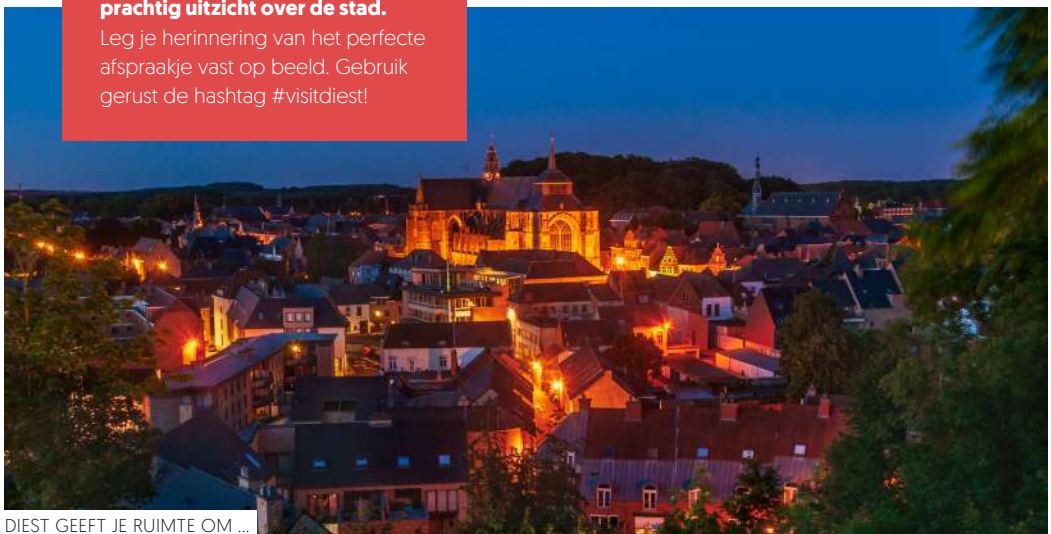
Noteer ook alvast **11/09** in je agenda voor de **Open Monumentendag 2022: duurzaam Diest**.

→ www.diest.be/monumenten

Matching tattoos

Een laatste supertip? Bezelg jullie liefde voor elkaar met een matching tattoo – en waarom niet met een knipoog naar Diest?

→ www.tattoostudiozwart.be



Met de hele bende

Trek er samen op uit met vrienden, familie of collega's om **knotsgekke herinneringen** te maken. Hier vind je alvast iets voor ieder zijn goesting.

1 Op verkenning

Leer alle hoeken en kantjes van Diest kennen met elk mogelijk vervoermiddel: kano, Vespa, e-bike, minibike, e-cart, of gewoon je vertrouwde stalen ros.

Het water op - afvaart van de Demer

Al peddelend, op het ritme van de stroom, geniet je van een kronkelende riviertocht in de fraaie omgeving van de Demervallei.

De afvaart met **kano** of **kajak** start in Diest en eindigt tussen Zichem en Werchter. Peddel je tot in Werchter, stop dan onderweg zeker bij de Demerkrachtplaatsen. Op vijf plekjes langs de rivier kan je even tot rust komen – zij het in een zitkanon of aan een tafel van 35 meter lang. Elke plaats vertelt je iets meer over het verleden van de Demer.

📍 **Kajakopstapplaats:** Schaluinstraat, 3290 Diest (parkeren aan CC Den Amer - 2 minuten wandelen).

→ **Kom gerust met de trein.** Het station van Diest ligt op 10 minuten wandelen van de opstapplaats.

→ **Alle mogelijkheden en verhuurbedrijven** kan je vinden op p. 23 (Grenzen verleggen).



Met het stalen ros

Diest is de perfecte uitvalsbasis om samen jullie fietstocht te starten en te eindigen. Van hieruit zitten jullie meteen op het fietsroutenetwerk van meer dan 5.000 km in 3 provincies! Bij aankomst kan je nog urenlang nagenieten op een van de vele Diestse terrasjes.

Zelf je route uitstippelen? Blader doorheen dit magazine en ontdek de acht gratis suggestielussen.

Suggestielus / via de IJzerenweg naar het Vinne

Ga de trein achterna en fiets over de **'IJzerenweg'** van Diest tot Zoutleeuw (42 km).

Je kan zelfs verder door naar Tienen en naar het zuiden richting Hoegaarden en Namen!

'IJzerenweg' verwijst naar de spoorwegbedding waarop het fietspad werd aangelegd. Deze bedding maakte deel uit van de spoorlijn Tienen-Diest-Mol die in 1878 in gebruik werd genomen. In de lente fiets je hier tussen de talrijke bloesems in de Getevallei.

→ Om van Diest naar Zoutleeuw en terug te fietsen volg je knooppunten: **33 - 88 - 34 - 357 - 350 - 351 - 532 - 354 - 356 - 22 - 43 - 42 - 41 - 360 - 90 - 38 - 91 - 92 - 89 - 88 - 33.**

→ Om verder naar Tienen te fietsen volg je vanaf knooppunt 356 de nummers: **49 - 192 - 1 - 50 - 58 - 59 - 60 - 62 - 64 - 42 - 24.**

Tip: Provinciedomein Het Vinne in Zoutleeuw heeft het grootste natuurlijke binnenmeer van Vlaanderen. Langs knuppelpaden, schuilhutten en kijktorens ontdek je de diversiteit aan fauna en flora.

→ **Meer info over de route:**
www.toerismevlaamsbrabant.be

→ **Fietsverhuur:**
www.provinciedomeinhalvemaan.be

Met de vespa

Met de wind in je haren de omgeving van Diest verkennen: Vespa's zijn de beste keuze bij mooi weer!

Bij Fun2Rent kan je een uurtje, een halve dag of langer een op maat gemaakte *fun experience* ervaren. Er zijn arrangementen met 125cc Vespa's en afvaarten van de Demer, of een combinatie van beide. Je kan kiezen uit een reeds uitgewerkte experience of er helemaal zelf eentje samenstellen.

Check zeker een van de voorgestelde routes van 60 km tot 350 km!

→ www.fun2rent.be

E-steps & E-carts cruise control

De elektrische steps zijn de leidraad doorheen dit avontuur. In groep rijden jullie via toffe wegen en langs mooie plekjes. Onderweg zijn er verschillende leuke activiteiten voorzien. Ga de strijd aan en probeer de andere teams slimmer af te zijn.

Een e-cart is een kruising tussen een ligfiets, een gocart en een mountainbike. 100% fun, eenvoudig, comfortabel en ideaal om te cruisen in groep. Je kan ook voor meer actie kiezen op een uitdagende offroad-route.

→ **Opgelet:** zowel de e-steps als de e-carts zijn te boeken vanaf 12 personen.

→ www.wittehoef.be



Lil'buddy

Een eerbetoon aan de populaire 'crazy bicycles' en 'minibikes' van de jaren 70, dat brengt de Lil'Buddy. Deze kleine en behendige e-bike heeft een extreem hoge funfactor! Voor een toer in de stad of zelfs offroad, de Lil'Buddy wordt snel je BFF. Verhuur van e-bikes is mogelijk op zaterdag of zondag.

→ www.e-motionbikes.be



Slaaptips

Witte hoof

Zoek je een ruime vakantiewoning met een capaciteit tot 28 personen in een landelijke groene omgeving? Check, check en check. Relax op de buiten met een hapje of drankje op het terras van vakantiehuis Witte Hoef, terwijl de kinderen ravotten op de grote speelweide.

→ www.wittehoef.be

Camping Swinnenbos

Samen kamperen in een opgooitentje of liever glampen in safaritenten? In Molenstede bevindt zich camping Swinnenbos, een charmante familiecamping in een groene oase van rust.

→ www.hetswinnenbos.be



2 Op eigen houtje

De stad Diest wat beter verkennen? Dat doe je toch het liefst op je eigen tempo. En met de middelen die je zelf kiest: van een koptelefoon vol absurde weetjes tot ... een roze eendje.

Waanhistorische wandeling

Wist je dat het Begijnhof oorspronkelijk een pretpark was? Of dat het monument Het Spijker ooit deel uitmaakte van het kasteel van Versailles? Neen? Het Collectief Verheugen verzamelde een hoop absurde 'weetjes' over de geschiedenis van Diest en bundelde ze in een waanhistorische audiowandeling. Sluit je hoofdtelefoon aan, open je fantasierijke geest en ga op pad!

[Psst: de organisatie is niet verantwoordelijk voor historische vertelsels die een loopje nemen met de waarheid].

→ Kaartje is gratis verkrijgbaar bij Visit Diest.



Fotozoektocht historisch Diest

De binnenstad is je zoekterrein. Je krijgt foto's van gebouwen zoals ze er vroeger uitzagen en je zoekt het gebouw op zoals het er vandaag uitziet. Deze boeiende ontdekkingstocht is beschikbaar in een makkelijke en moeilijke versie.

→ Verkrijgbaar bij Visit Diest.

→ Het hele jaar door - €3

→ Op aanvraag kan dit ook onder begeleiding met extra weetjes.

→ Meer info: www.visitdiest.be



Za 18/06 en zo 19/06: Supermercado

Diest steekt op 18 en 19 juni de zomer feestelijk in gang met Supermercado. Een zuiderse braderie met dat ietsje meer: kleurrijk versierde straten, livemuziek, eetstandjes, straattheater en animatie. Je kan meteen je zomergarderobe pimpen met enkele leuke koopjes en tegelijk genieten van de zuiderse sfeer in de stad.

→ www.supermercado.be



Zo 19/06: Pink duck race

Diest is gaststad voor de eerste Europese Pink Duck Race

Maar liefst 1 op 8 vrouwen wordt ooit getroffen door borstkanker. Dit betekent dat elk jaar, in Europa, 500.000 vrouwen borstkanker krijgen en 125.000 eraan overlijden. "Het gevecht tegen deze ziekte is nog steeds volop aan de gang. Think Pink Europe wil daarom met de internationale Pink Duck Race over heel Europa geld inzamelen voor onderzoek naar borstkanker," zegt Jürgen Vanpraet, Managing Director van Think Pink Europe - de Europese koepel van borstkankerorganisaties.

Op zondag 19 juni, tijdens de zuiderse braderie Supermercado, racen er 20.000 roze eendjes op de Demer. Het eendje dat als eerste over de eindstreep drijft, wint de wedstrijd. Je kan nog steeds een eendje adopteren. Zo steun je niet alleen de strijd tegen borstkanker, je maakt ook kans op een exclusief gouden eendje ter waarde van 5.000 euro.

→ [Adopteren kan via pinkduckracebelgium.com.](http://pinkduckracebelgium.com)

Streetart-route in de stad

Voor kunstwerken hoef je niet per se naar het museum. Ga op streetart-tocht door Diest en ontdek muurschilderingen van internationale toppers en lokaal talent. Deze kunstvorm is heel laagdrempelig en spreekt iedereen aan, van kleuter tot oma.

→ **Zoektocht en route zijn gratis verkrijgbaar bij Visit Diest.**

Op 25/05 kan je om 14 uur mee met Edouard Prévost, een veelzijdige Diestse kunstenaar met een talent voor streetart.

→ **Info & reservatie: visit@diest.be**

3 Winning teams

Het leven is geen ponykamp. Maar een spelletje op zijn tijd is wel leuk, en dat hebben ze in Diest goed begrepen! Ontsnap uit een escaperoom, sla een balletje op het minigolfterrein of gooi met de dobbelsteen in een echte spelletjesbar. Let the games begin!

Escaperooms: ontsnappen met de baron en de professor

Raadsels, puzzels, codes, sleutels Heb je de smaak van de escaperooms te pakken, dan zit je goed in Diest! Te beginnen met een adellijke setting: een idyllisch kasteel, een verborgen genootschap en veel duistere geheimen. Durf jij het raadsel van Baron Beeckman te ontrafelen? Snel, want de 60 minuten tikken weg!

→ www.baronbeeckman.be

Betreed elders in Diest de werkplek van professor Volta, een verstrooid genie dat van de aardbol is verdwenen. De professor was geobsedeerd door een formule die volgens hem de wereld kon veranderen. Kraak zijn codes, creëer de ultieme energiebron en ontsnap binnen de tijd.

→ www.wittehoef.be

Minigolf

Deze populaire vakantiebezigheid mag zeker niet ontbreken in Diest. Wie slaagt erin om met zo weinig mogelijk slagen elke hindernis te overwinnen? Laat het balletje maar rollen!

→ www.provinciedomeinhalfvemaan.be

Golfen binnen de stadsmuren

Met de City Golf Tours in Diest kan je al golfend de stad verkennen. Je speelt een partijtje golf op schitterende locaties zoals de Grote Markt en het Begijnhof, en leert terwijl je rustig een balletje slaat wat bij over het historische erfgoed.

→ www.city-golf.be (min. 8 personen)



Gezelschapspelletjes

Iets drinken en tegelijk een spelletje spelen? Het kan bij Nooi, een sfeervolle bar in de winkelwandelzone. Van snelle partygame en klassiek bordspelletje tot urenlang avontuur: in de spellenkast ligt er voor ieder wat wils. Kom je liever tot rust in een hoekje met een boekje, dan is dit ook de ideale plek. In Nooi kan je bovendien genieten van een lekkere lunch of dessert.

→ [Ontdek alle info via www.nooi.be](http://www.nooi.be).

4 Proeven bij de bron

Wie België zegt, zegt bier. Zo'n frisse schuimende pint is heus niet alleen het voorrecht van Alken, Jupille of Leuven. Je raadt het al: ook Diest staat bol van de brouwerijen.

Rechtstreeks bierproeven bij de brouwer

Brouwerij Loterbol

Brouwerij Loterbol, in de 19de eeuw gekend als 'De Brouwketel' en 'brouwerij Duysters', houdt de traditie van het bierbrouwen in leven. Brouwerij Duysters was gekend voor zijn bruine tafelbieren en zijn Royale, een donkerzwart type gildenbier. Vandaag kan je kennismaken met de Loterbol van 't vat, de Loterbol Blond, Sint Jan en de befaamde Tuverbol.

Elke eerste zaterdag van de maand is Brouwerij Loterbol open voor het publiek vanaf 16 uur tot middernacht. Groepen zijn welkom op afspraak.

→ www.loterbol.be

Brouwerij Buvens

Brouwerij Buvens, gelegen in Webbekom, is ontstaan uit pure passie voor bier. De brouwerij bestaat nog maar sinds 2016, maar heeft met haar bieren al tal van internationale prijzen gewonnen. Groepen zijn welkom op afspraak.

→ www.brouwerijbuvens.be



Tip: Je kan de kroegen en brouwerijen ook ontdekken via een themawandeling of fietsroute:

- Themawandeling '**Diest brengt leven in de brouwerij**'. Deze route van 2,5 km laat je letterlijk en figuurlijk nippen van het Diesterse brouwersverleden.
- Suggestielus **Fietsroute voor bierliefhebbers**. Deze route van 33 km loopt langs allerlei bruine cafeetjes in de regio. Knooppunten: **32 - 30 - 31 - 85 - 86 - 58 - 59 - 93 - 92 - 91 - 38 - 34 - 88 - 33**.
- **Beide routes zijn verkrijgbaar bij Visit Diest. De themawandeling kan je ook gratis downloaden via www.visitdiest.be.**



Zot van bier?



Zo: 22/05
Gratis thematour
'Tussen pot & pint'

Dat is een muzikale & zinnenprikkelende wandeling door het rijke bierversleden van Diest, vol historische weetjes en leuke verhalen over het goddelijke gerstenat. Onderweg proef je natuurlijk samen van het Diestse Gildenbier. Eindigen doe je in brouwerij Loterbol!

- **Biertjes ter plaatse te betalen**
- **Vertrek om 13u30 op de Grote Markt Diest / einde rond 15u30**
- **visit@diest.be**

Masterclass bier en chocolade

De lokale, ambachtelijke bieren van brouwerij Loterbol bieden een harmonieuze smaak met chocolade of gaan net voor een pittig contrast. Met leuke wist-je-datjes en sappige biervershalen neemt Werner Callebaut je mee in de boeiende geschiedenis van de Diesterse biercultuur.

- **www.bierolade.be**

Za 02/07 (13 - 23u) – zo 03/07 (13 - 20u)

HOPVILLE bierfestival

Beerlovers opgelet, er is een nieuwe bierfestival in't land: HOPVILLE!

Bier in 't park

Midden in het groene stadspark van Diest én op loopafstand van het station, draait het eerste weekend van juli alles om smaken en ambachtelijke bieren. Je maakt er kennis met **lokale en nationale brouwerijen en de lekkerste bieren van het moment**: van verfrissend blond en zachte saisons tot bonkige stout, hoppige IPA's, straffe tripels en alcoholvrij speciaalbier.

Er zijn heel wat extra's voor bierliefhebbers & beergeeks: tijdens **workshops en proeverijen** duik je dieper in de wereld van bier en we gaan live bier brouwen in het park. **Brouwerij Loterbol** kan je op zaterdag bezoeken om 13 u en 15 u - inschrijven via visit@diest.be [2 min. wandelen van het park].

O.a. deze brouwerijen krijgen een vaste toegang in het park: Enigma, Cabardouche, Hof ter Dormael, Alvinne, Force Majeure, PK bieren, Jessenhofke, D' oude maalterij, Brauw, Buvens, Bastion, Filipbertus en Vicus.

Liever gewoon klinken, een **spelletje spelen** en lachen met je vrienden, familie of collega's? Ook goed natuurlijk. Je kan er dansen in de **Silent Disco Area**, elkaar uitdagen met gezelschapsspelletjes of **tafelvoetballen**.

Park Cerckel – Groen stadspark in centrum Diest

Van klooster tot brouwerstuin: er vloeit al 800 jaar bier in het park.

In de 13e eeuw stond hier een klooster en de kloosterlingen brouwden er al hun eigen bier. Daarna werd het zelfs een echte brouwerij: eerst Pieck, dan Cerckel. Brouwerij Cerckel was één van de bekendste brouwerijen in Diest, met een uitgebreid gamma aan biersoorten. De specialiteiten waren uiteraard het Gildenbier en de Very Diest.



Live muziek in 't park

Tijs Vanneste & De Pelikanen - Za

Gewapend met zijn nieuwe plaat Wildgroei die pas verscheen, komt onze favoriete campinguitbater uit de Kempen het mooie weer maken op HOPVILLE. Samen met De Pelikanen brengt hij een verzameling liedjes met de avonturen op De Kemping als inspiratiebron.

Live omringt Tijs zich met een topband met rasmuzikanten van o.a. Triggerfinger, Arno, Guy Swinnen en Dez Mona. Goed volk dus!

Jan De Smet - ZO

Jan De Smet (bekend van De Nieuwe Snaar) begeleidt zichzelf op verschillende instrumenten tijdens "Solo en zonder veel Cinema". Hij speelt en zingt liedjes van gewaardeerde collega's die hem hebben beïnvloed (Drs.P / Wannes Van De velde / Jaap Fisher / Bob Dylan / Richard Thompson, ...), afgewisseld met allerhande grappige & interessante anekdotes.

Pleasant in 't park

Brouwdemonstraties, proeverijen: o.a. Bierolade [bier & chocolade], workshops: o.a. Koken met Cara, streetfood: BBQ, pizza's, borrelplankjes, veggie, blikkenbar door Hops 'n more, gezelschapsspelletjes & old school kaarten, kinderweide met speeltafels & ijsjes, Silent Disco Area.

→ **Park Cerckel, Diest, Vlaams Brabant**
Gratis toegang

Hoe Diest bereiken?

Met de auto

- **Vanuit Hasselt** – E314 Aken-Leuven afrit 24 (Bekkevoort) of 25 (Halen)
- **Vanuit Antwerpen** – E313 afrit 24 (Geel West) en vervolgens N174 Geel-Diest
- **Vanuit Brussel** – E40 tot Leuven, dan E314 richting Aken, afrit 24 (Bekkevoort) of 25 (Halen)

Waar parkeren?



- In het centrum geldt betalend en beperkt parkeren.
- Gratis en onbeperkt parkeren kan op de ruime parking Provinciedomein Halve Maan (10' wandelen tot centrum), parking Citadel (5' wandelen tot centrum).

Met de trein

- **Lijn 36:** Oostende – Brussel – Leuven – Diest – Hasselt – Luik
 - **Lijn 16:** Antwerpen – Aarschot – Diest – Hasselt
- **NMBS: +32 (0)11 29 68 00 - www.b-rail.be**

Met de bus

Er zijn vlotte busverbindingen vanuit Leuven, Aarschot, Scherpenheuvel, Hasselt, Tessenderlo, Beringen, Tienen, Leopoldsburg en Geel.

→ **De Lijn: +32 (0)2 526 28 28 - www.delijn.be**

Met de fiets

Diest is gelegen op de **fietsknooppunten: 32 - 33 - 88 - 89**



Waar beginnen?

Wie Diest bezoekt, start best in ons **toeristisch onthaalkantoor in de Koning Albertstraat**. Hier vind je alle info over de stad en de regio. Onze medewerkers geven je graag tips voor een bezoek op maat van jouw wensen en voorkeuren.

Visit Diest

- Koning Albertstraat 16 a, 3290 Diest
- +32 (0)13 35 32 74
- visit@diest.be
- www.visitdiest.be

Openingsuren

Van 1 april t.e.m. 30 september:

di t.e.m. zo 10 u - 12 u & 13 u - 17 u.
Maandag gesloten.

Van 1 oktober t.e.m. 31 maart:

di t.e.m. za: 10 u - 12 u & 13 u - 17 u.
Maandag en zondag gesloten.
Open elke eerste zondag van de maand.

  Toegankelijk



Waar logeren?

Jouw avontuur in en rond Diest begint bij een sfeervolle en toffe uitvalsbasis. Op een plek waar je kroost hun ding kan doen, waar je na een tocht moe maar voldaan in de zetel neerploft en waar je 's avonds nageniet met een lekker streekbiertje. Om dan samen een deugddoende nacht tegemoet te gaan.

- **Logies in Diest** – via [booking.com](https://www.booking.com) en [Air BnB](https://www.airbnb.com) – [Tripadvisor](https://www.tripadvisor.com)

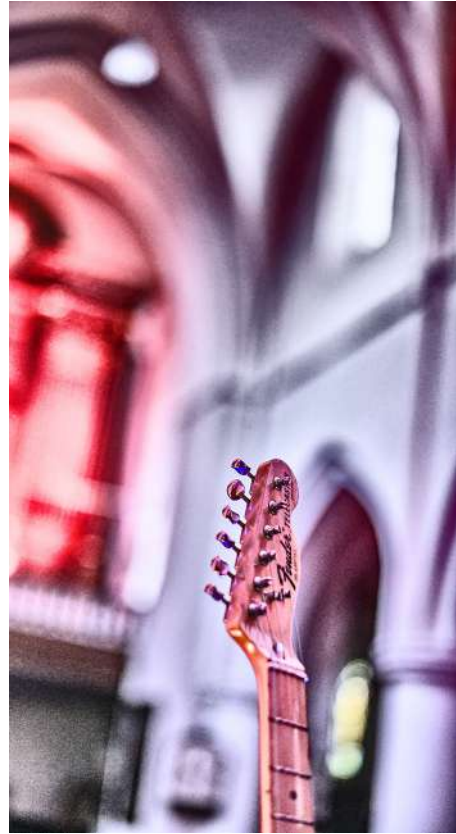
www.diest.be

www.shoppenindiest.be

www.toerismevlaamsbrabant.be

#DIESTMIJNSTAD





Tag ons en deel je foto's met de hashtag #visitdiest of #diestmijnstad

 Visit Diest |  @toerismediest @staddiest

DIEST
DIEST
DIEST
DIEST
DIEST
DIEST

T
T
T
T
T
T
T
T
T
T

COLOFON

Verantw. Uitgever: Stadsbestuur Diest | **Redactie:** Visit Diest, Grote Markt 1, 3290 Diest | **Copywriting:** Designskills
Vormgeving & concept: Designskills | **Fotografie:** Visit Diest, WOEFmagazine, Foto Bing, Peter van Gelder, Swiggers,
Matthijs Tromp, Yves Gilissen, Toerisme Vlaams-Brabant / Lander Loeckx, Geert Brams, Visit Flanders, Aurelie Geurts,
Johan Hannes, Liesbeth Verhulst, Bert Deckers, Damso Visuals, Designskills | **Druk:** Atlanta | **Jaartal:** 2022